



あぼしにし

～公民館だより～

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL / FAX 079-272-7513

E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



令和7年8月1日発行

8月号

(第349号)

日	曜日	行事予定
		8月
1	金	百歳体操 健マージャン 寺子屋
2	土	ヨガ B 詩吟 大正琴 パソコン
3	日	寺子屋
4	月	休館日
5	火	3B 体操 自力整体 A 寺子屋
6	水	舞踊 自然探勝 めかちゃん コーラス 寺子屋
7	木	西っころんど フラダンス 手編み 囲碁 寺子屋
8	金	百歳体操 パッチワーク 華道 トール 寺子屋
9	土	大正琴 カリンバ 輪投げ 箏曲
10	日	囲碁 社交ダンス 寺子屋
11	月	休館日
12	火	3B 体操 自力整体 B 三絃
13	水	児童センター PTA コーラス
14	木	囲碁
15	金	百歳体操 ふれあい喫茶 マージャン
16	土	詩吟
17	日	寺子屋 段文音頭 社交ダンス
18	月	休館日
19	火	3B 体操 自力 A 絵手紙 寺子屋
20	水	日本舞踊 PTA コーラス 寺子屋
21	木	けやき教室 手編み 囲碁 寺子屋
22	金	パッチワーク 華道 トールペイント 寺子屋
23	土	大正琴 カリンバ 輪投げ 箏曲
24	日	囲碁 社交ダンス 寺子屋
25	月	休館日
26	火	教養講座 自力整体 B 三絃 寺子屋
27	水	日本舞踊 PTA コーラス 寺子屋
28	木	フラダンス めかちゃん 囲碁 寺子屋
29	金	健康マージャン 寺子屋
30	土	ヨガ B 輪投げ同好会
31	日	料理教室 盆踊り大会 寺子屋

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります



教養講座

～防災・防火講座～

8月26日(火) 13時30分～

講師: 網干消防署 様



自然探勝教室

～木材港ウォーク～

8月6日(水) 8時00分～

代表: 塩野 典美 様



けやき教室

～輪投げ大会～

8月21日(木) 13時30分～

代表: 坪田 田鶴子 様



いきいき教室

～防災・防火講座～

8月26日(火) 13時30分～

代表: 嶋津 貞雄 様

姫路市移動児童センター

～小学生の夏の工作教室～

8月13日(水) 10時00分～

指導：移動児童センター職員 様

「工作」

① 空気砲ロケット ② ストロー弓矢



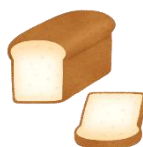
あぼし西っこらんど

～親子で遊ぼう～

【対象者：0歳～就学前のお友達】

8月7日(木) 10時00分～

ボランティア：田中 陽子 様



料理教室

～女性のパン作り～

8月31日(日) 13時00分～

指導：橋口 里美 様

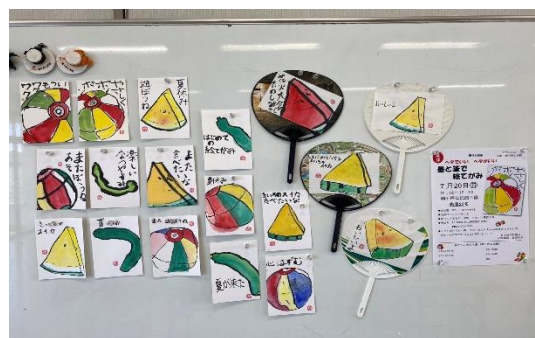
お知らせ

- ふれあい食事サービスは 28日(木)
当番は 6班 です。
- ふれあい喫茶は 15日(金)



西公民館教養講座

【夏休み小学生絵手紙教室】



※「8月度の教養講座案内」8月26日(火) 13時30分～ [防災・防火についての講座]

・講座(スライド) 家庭内での防災対策

①火災の基礎知識 ②防災材料と設備 ③火災発生時の対応

・水消火器訓練