



あぼしにし

～公民館だより～

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL / FAX 079-272-7513

E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



令和7年10月1日発行

10月号

(第 351 号)

日	曜日	行事予定  10月 
1	水	日本舞踊 PTA コーラス 寺子屋
2	木	手編 囲碁 ハワイアン 西っくらんど 寺子屋
3	金	布物語 百歳体操 マージャン 寺子屋
4	土	詩吟 ヨガ 大正琴 パソコン
5	日	社交ダンス 寺子屋
6	月	休館日
7	火	3B 体操 寺子屋 スコップ三味線
8	水	児童センター 日本舞踊 自然探勝 コーラス 寺子屋
9	木	囲碁 めかちゃん 寺子屋
10	金	百歳体操 パッチワーク 華道 トール 寺子屋
11	土	大正琴 カリンバ 輪投げ同好会 箏曲
12	日	段文音頭 囲碁 社交ダンス 寺子屋
13	月	休館日
14	火	3B 体操 自力整体 B 三絃 コーヒー講座
15	水	日本舞踊 寺子屋
16	木	手編み 囲碁 けやき教室 寺子屋
17	金	布物語 百歳体操 喫茶 マージャン 寺子屋
18	土	詩吟 パソコン 着物着付
19	日	
20	月	休館日
21	火	自力整体 A スコップ
22	水	
23	木	囲碁 めかちゃん 寺子屋
24	金	パッチワーク 華道 トールペイント 寺子屋
25	土	大正琴 カリンバ 箏曲 輪投げ同好会
26	日	囲碁 段文音 社交ダンス 寺子屋 料理教室
27	月	休館日
28	火	3B 体操 自力整体 B 三絃 寺子屋 スコップ
29	水	絵手紙潮彩 寺子屋
30	木	ハワイアンフラ 教養講座 寺子屋
31	金	輪投げ同好会 健康マージャン 寺子屋

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

教養講座

①～人権・健康講座～ 

10月30日(木) 13時30分～

講師：田中 孝史 先生

②～いりたてコーヒー講座～

10月14日(火) 10時30分～

講師：塩津 美幸 様

参加費：700円



自然探勝教室

～バス旅行～ 

10月8日(水) 8時00分～

代表：塩野 典美 様

けやき教室

～歴史勉強会～ 

10月16日(木) 11:00～

代表：坪田 田鶴子 様

いきいき教室

～人権・健康講座～

10月30日(木) 13時30分～

代表：嶋津 貞雄 様

姫路市移動児童センター

～なかよしランド～

10月8日(水) 10時00分～



指導：移動児童センター職員 様
おもちゃでの自由遊び
シアター「ワンツーパンツ」

あぼし西っこらんど

～親子で遊ぼう～

【対象者：0歳～就学前のお友達】

10月2日(木) 10時00分～



ボランティア：田中 陽子 様



料理教室

～女性のパン作り～

10月26日(日) 13時00分～

指導：橋口 里美 様

お知らせ

- ふれあい食事サービスは 23日(木)
当番は 2班 です。
- ふれあい喫茶は 17日(金)



公民館行事

☆ 防災講座・消火訓練

講師：網干消防署・日本防災協会



☆ 今年の夏最後の網干段文保存会盆踊り

参加者：段文音頭保存会・網干西連合自治会

