



あぼしにし

～公民館だより～

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL / FAX 079-272-7513

E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和8年2月1日発行

2月号

(第 355 号)



日	曜日	行事予定
1	日	社交ダンス お菓子作り教室 寺子屋
2	月	休館日
3	火	3B 体操 自力整体 A スコップ 寺子屋
4	水	日本舞踊 寺子屋 PTA コーラス
5	木	手編み 囲碁 西っこらんど 寺子屋
6	金	百歳体操 健康マージャン 布物語 寺子屋
7	土	ヨガ B 詩吟 大正琴 パソコン 着物着付
8	日	段文音頭 囲碁 社交ダンス 寺子屋
9	月	休館日
10	火	3B 体操 自力整体 B 三絃 スコップ 寺子屋
11	水	児童センター 自然探勝 舞踊 コーラス 寺子屋
12	木	ハワイアン 囲碁 ぬかちゃん 寺子屋
13	金	パッチワーク 百歳体操 華道 トール 寺子屋
14	土	カリンバ 輪投げ 箏曲
15	日	寺子屋
16	月	休館日
17	火	3B 体操 自力整体 A 絵手紙 スコップ 寺子屋
18	水	日本舞踊 PTA コーラス 寺子屋
19	木	手編み けやき教室 囲碁 寺子屋
20	金	百歳体操 喫茶 マージャン 布物語 寺子屋
21	土	ヨガ B 詩吟 大正琴 パソコン 着物着付
22	日	カラオケ 囲碁 段文音頭 社交ダンス 寺子屋
23	月	休館日
24	火	自力整体 B 三絃 寺子屋
25	水	PTA コーラス 寺子屋
26	木	囲碁 ぬかちゃん 寺子屋
27	金	パッチワー 華道 トール カラオケ(老人会) 寺子屋
28	土	大正琴 カリンバ 輪投げ 箏曲
—	—	
—	—	
—	—	

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

教養講座

休み

のお知らせ



自然探勝教室

～反省会～

2月11日（水）9時00分～

代表：塩野 典美 様



けやき教室

～小物作り～

2月19日（木）13時00分～

代表：坪田 田鶴子 様



いきいき教室

～カラオケ交流会～

2月27日（金）13時00分～

代表：嶋津 貞雄 様

姫路市移動児童センター

～なかよしランド～

2月11日（水） 10時00分～



指導：移動児童センター職員様
おもちゃでの自由遊び
シアター「おおきなかぶ」



料理教室

～女性のお菓子作り～

2月1日（日） 13時00分～

指導：橋口 里美 様

あぼし西っこらんど

～親子で遊ぼう～

【対象者：0歳～就学前のお友達】



2月5日（木） 10時00分～



ボランティア：田中 陽子 様

お知らせ

- ふれあい食事サービスは 26日（木）
当番は 6班 です。
- ふれあい喫茶は 20日（金）



文化講座のお知らせ



NO	講座名(科目)	開設日時	
		週・曜日	時間
1	3B 体操	第1.2.3 火	10:00～11:30
2	絵手紙潮彩	第3 火	13:30～15:30
3	三絃	第2.4 火	13:30～16:00
4	自力整体A	第1.3 火	10:00～11:30
5	自力整体B	第2.4 火	10:00～11:30
6	トールペイント	第2.4 金	13:30～15:00
7	囲碁A	第1.2.3 木	13:00～16:00
8	囲碁B	第2.4 日	13:00～16:00
9	日本舞踊	第1.2.3 水	10:00～12:00
10	PTAコーラス	第1.2.3.4 水	20:00～21:00
11	あぼし西っこらんど	第1 木	10:00～12:00
12	手編み	第1.3 木	10:00～12:00
13	詩吟(摺楠流)	第1.3 土	10:00～11:30
14	ハワイアン	第2.4 木	11:00～12:00
15	健康マージャン	第1.3 金	13:00～16:00
16	スコップ三味線	第2.4 火	19:00～21:00
17	華道(池坊)	第2.4 金	13:30～15:30
18	パッチワーク	第2.4 金	10:00～12:00
19	生涯クラブ(輪投げ)	第2.4 土	13:30～15:30
20	着物着付け	第1.3 土	15:00～16:30

NO	講座名(日時)	開設日時	
		週・曜日	時間
21	箏曲	第2.4 土	13:00～16:00
22	パソコン教室	第1.3 土	13:00～15:00
23	大正琴(琴伝流)	第1.3 土	13:30～16:00
24	大正琴(琴伝流)	第4 土	10:00～12:00
25	段文音頭	第2.4 日	13:00～16:00
26	社交ダンス	第1.2.4 日	13:00～16:00
27	ヨガB	第1.3 土	9:30～10:30
28	姫路市移動児童センター	第2 水	10:00～11:30
29	いきいき百歳体操	第1.2.3 金	13:00～14:30
30	網干西ふれあい喫茶	第3 金	14:00～15:30
31	数学寺子屋1年	第1.2.3.4 火	18:30～21:00
32	数学寺子屋1年	第1.2.3.4 木	18:30～21:00
33	数学寺子屋2年	第1.2.3.4 水	18:30～21:00
34	数学寺子屋2年	第1.2.3.4 日	18:30～21:00
35	数学寺子屋3年	第1.2.3 金	16:00～18:00
36	カリンバ教室	第2.4 土	10:00～12:00
37	健康カラオケ教室	第1 日	10:00～12:00
38	ハンドベル教室	第3 水	15:00～17:00
39			
40			