



あぼしにし

～公民館だより～

令和8年2月1日発行

2月号

(第 355 号)

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL / FAX 079-272-7513

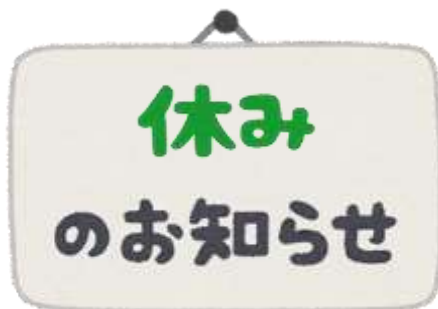
E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|---------------------------|
| 1 | 日 | 社交ダンス お菓子作り教室 寺子屋 |
| 2 | 月 | 休館日 |
| 3 | 火 | 3B 体操 自力整体 A スコップ 寺子屋 |
| 4 | 水 | 日本舞踊 寺子屋 PTA コーラス |
| 5 | 木 | 手編み 囲碁 西っくらんど 寺子屋 |
| 6 | 金 | 百歳体操 健康マージャン 布物語 寺子屋 |
| 7 | 土 | ヨガ B 詩吟 大正琴 パソコン 着物着付 |
| 8 | 日 | 段文音頭 囲碁 社交ダンス 寺子屋 |
| 9 | 月 | 休館日 |
| 10 | 火 | 3B 体操 自力整体 B 三絃 スコップ 寺子屋 |
| 11 | 水 | 児童センター 自然探勝 舞踊 コーラス 寺子屋 |
| 12 | 木 | ハワイアン 囲碁 ぬかちゃん 寺子屋 |
| 13 | 金 | パッチワーク 百歳体操 華道 トール 寺子屋 |
| 14 | 土 | カリンバ 輪投げ 箏曲 |
| 15 | 日 | 寺子屋 |
| 16 | 月 | 休館日 |
| 17 | 火 | 3B 体操 自力整体 A 絵手紙 スコップ 寺子屋 |
| 18 | 水 | 日本舞踊 PTA コーラス 寺子屋 |
| 19 | 木 | 手編み けやき教室 囲碁 寺子屋 |
| 20 | 金 | 百歳体操 喫茶 マージャン 布物語 寺子屋 |
| 21 | 土 | ヨガ B 詩吟 大正琴 パソコン 着物着付 |
| 22 | 日 | カラオケ 囲碁 段文音頭 社交ダンス 寺子屋 |
| 23 | 月 | 休館日 |
| 24 | 火 | 自力整体 B 三絃 寺子屋 |
| 25 | 水 | PTA コーラス 寺子屋 |
| 26 | 木 | 囲碁 ぬかちゃん 寺子屋 |
| 27 | 金 | パッチワ 華道 トール カラオケ(老人会) 寺子屋 |
| 28 | 土 | 大正琴 カリンバ 輪投げ 箏曲 |
| — | — | |
| — | — | |
| — | — | |



教養講座



自然探勝教室

～反省会～

2月11日(水) 9時00分～

代表: 塩野 典美 様



けやき教室

～小物作り～

2月19日(木) 13時00分～

代表: 坪田 田鶴子 様



いきいき教室

～カラオケ交流会～

2月27日(金) 13時00分～

代表: 嶋津 貞雄 様



※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

姫路市移動児童センター

～なかよしランド～

2月11日(水) 10時00分～



指導：移動児童センター職員 様
おもちゃでの自由遊び
シアター「おおきなかくし」

あぼし西っこらんど

～親子で遊ぼう～

【対象者：0歳～就学前のお友達】

2月5日(木) 10時00分～



ボランティア：田中 陽子 様



料理教室

～女性のお菓子作り～

2月1日(日) 13時00分～

指導：橋口 里美 様

お知らせ

- ふれあい食事サービスは 26日(木)
当番は 6班 です。
- ふれあい喫茶は 20日(金)



文化講座のお知らせ



| NO | 講座名(科目) | 開設日時 | |
|----|-------------|------------|-------------|
| | | 週・曜日 | 時間 |
| 1 | 3B 体操 | 第1,2,3 火 | 10:00～11:30 |
| 2 | 絵手紙潮彩 | 第3 火 | 13:30～15:30 |
| 3 | 三絃 | 第2,4 火 | 13:30～16:00 |
| 4 | 自力整体 A | 第1,3 火 | 10:00～11:30 |
| 5 | 自力整体 B | 第2,4 火 | 10:00～11:30 |
| 6 | トールペイント | 第2,4 金 | 13:30～15:00 |
| 7 | 囲碁 A | 第1,2,3 木 | 13:00～16:00 |
| 8 | 囲碁 B | 第2,4 日 | 13:00～16:00 |
| 9 | 日本舞踊 | 第1,2,3 水 | 10:00～12:00 |
| 10 | PTA コーラス | 第1,2,3,4 水 | 20:00～21:00 |
| 11 | あぼし西っこらんど | 第1 木 | 10:00～12:00 |
| 12 | 手編み | 第1,3 木 | 10:00～12:00 |
| 13 | 詩吟(摂楠流) | 第1,3 土 | 10:00～11:30 |
| 14 | ハワイアン | 第2,4 木 | 11:00～12:00 |
| 15 | 健康マージャン | 第1,3 金 | 13:00～16:00 |
| 16 | スコップ三味線 | 第2,4 火 | 19:00～21:00 |
| 17 | 華道(池坊) | 第2,4 金 | 13:30～15:30 |
| 18 | パッチワーク | 第2,4 金 | 10:00～12:00 |
| 19 | 生涯クラブ(輪投げ) | 第2,4 土 | 13:30～15:30 |
| 20 | 着物着付け | 第1,3 土 | 15:00～16:30 |
| 21 | 箏曲 | 第2,4 土 | 13:00～16:00 |
| 22 | パソコン教室 | 第1,3 土 | 13:00～15:00 |
| 23 | 大正琴(琴伝流) | 第1,3 土 | 13:30～16:00 |
| 24 | 大正琴(琴伝流) | 第4 土 | 10:00～12:00 |
| 25 | 段文音頭 | 第2,4 日 | 13:00～16:00 |
| 26 | 社交ダンス | 第1,2,4 日 | 13:00～16:00 |
| 27 | ヨガ B | 第1,3 土 | 9:30～10:30 |
| 28 | 姫路市移動児童センター | 第2 水 | 10:00～11:30 |
| 29 | いきいき百歳体操 | 第1,2,3 金 | 13:00～14:30 |
| 30 | 網干西ふれあい喫茶 | 第3 金 | 14:00～15:30 |
| 31 | 数学寺子屋1年 | 第1,2,3,4 火 | 18:30～21:00 |
| 32 | 数学寺子屋1年 | 第1,2,3,4 木 | 18:30～21:00 |
| 33 | 数学寺子屋2年 | 第1,2,3,4 水 | 18:30～21:00 |
| 34 | 数学寺子屋2年 | 第1,2,3,4 日 | 18:30～21:00 |
| 35 | 数学寺子屋3年 | 第1,2,3 金 | 16:00～18:00 |
| 36 | カリンバ教室 | 第2,4 土 | 10:00～12:00 |
| 37 | 健康カラオケ教室 | 第1 日 | 10:00～12:00 |
| 38 | ハンドベル教室 | 第3 水 | 15:00～17:00 |
| 39 | | | |
| 40 | | | |