



あぼしにし

～公民館だより～

令和8年4月1日発行

4月号

(第357号)

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL / FAX 079-272-7513

E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



日	曜日	行事予定
1	水	ハンドベル コーラス 寺子屋
2	木	手編み 西っころんど 囲碁 寺子屋
3	金	布物語 百歳体操 マージャン 寺子屋
4	土	ヨガ B 大正琴 パソコン 着物着付
5	日	社交ダンス 寺子屋
6	月	休館日
7	火	3B 体操 自力整体 A スコップ 英語 寺子屋
8	水	児童センター コーラス 自然探勝 寺子屋
9	木	ハワイアン 囲碁 ぬかちゃん 寺子屋
10	金	パッチワーク 百歳体操 華道 トール 寺子屋
11	土	カリンバ 箏曲 輪投げ
12	日	歴史 段文 囲碁 ダンス カラオケ 寺子屋
13	月	休館日
14	火	3B 自力 B 絵手紙 三絃 英語 寺子屋 スコップ
15	水	日本舞踊 ハンドベル PTA コーラス 寺子屋
16	木	手編み けやき教室 囲碁 寺子屋
17	金	百歳体操 ふれあい喫茶 マージャン 寺子屋
18	土	ヨガ B 大正琴 着物着付 パソコン
19	日	社交ダンス 寺子屋
20	月	休館日
21	火	3B 自力 A いきいき教室 英語 スコップ 寺子屋
22	水	PTA コーラス 寺子屋
23	木	囲碁 ぬかちゃん 寺子屋 生涯クラブ
24	金	パッチワーク 華道 トールペイント 寺子屋
25	土	大正琴 カリンバ 輪投げ 箏曲
26	日	段文音頭 囲碁 B 料理教室 ダンス 寺子屋
27	月	休館日
28	火	自力整体 B 三絃 英語 スコップ 寺子屋
29	水	日本舞踊 寺子屋
30	木	寺子屋

教養講座

～冠婚葬祭講座(家族葬について)～

4月21日(火) 13時30分～



講師:宮本 敏幸 様

自然探勝教室

～明石公園ウォーク～

4月4日(水) 10時00分～



代表:塩野 典美 様

けやき教室

～ハンドベル演奏会～



4月16日(木) 13時30分～

代表:吉田 久美子 様

いきいき教室

～冠婚葬祭講座(家族葬について)～

4月21日(火) 13時30分～



代表:嶋津 貞雄 様

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

姫路市移動児童センター

～なかよしランド～

4月8日(水) 10時00分～



指導：移動児童センター職員 様
おもちゃでの自由遊び
シアター「はらぺこあおむし」

あぼし西っこらんど

～親子で遊ぼう～

【対象者：0歳～就学前のお友達】

4月2日(木) 10時00分～



ボランティア：田中 陽子 様



料理教室

～パン作り～

4月26日(日) 13時00分～

指導：橋口 里美 様

お知らせ



- ふれあい食事サービスは 9日(木)・23日(木)
当番は9日(2班) 23日(3班)です。
- ふれあい喫茶は 17日(金)

令和8年度西公民館文化講座教室

NO	講座名(科目)	開設日時		NO	講座名(日時)	開設日時			
		週・曜日	時間			週・曜日	時間		
1	3B体操	第1.2.3	火	10:00~11:30	21	箏曲	第2.4	土	13:00~16:00
2	絵手紙潮彩	第3	火	13:30~15:30	22	パソコン教室	第1.3	土	13:00~15:00
3	三絃	第2.4	火	13:30~16:00	23	大正琴(琴伝流)	第1.3	土	13:30~16:00
4	自力整体A	第1.3	火	10:00~11:30	24	大正琴(琴伝流)	第4	土	10:00~12:00
5	自力整体B	第2.4	火	10:00~11:30	25	段文音頭	第2.4	日	13:00~16:00
6	トールペイント	第2.4	金	13:30~15:00	26	社交ダンス	第1.2.4	日	18:00~19:00
7	囲碁A	第1.2.3	木	13:00~16:00	27	ヨガB	第1.3	土	9:30~10:30
8	囲碁B	第2.4	日	13:00~16:00	28	姫路市移動児童センター	第2	水	10:00~11:30
9	日本舞踊	第1.2.3	水	10:00~12:00	29	いきいき百歳体操	第1.2.3	金	13:00~14:30
10	PTAコーラス	第1.2.3.4	水	20:00~21:00	30	網干西ふれあい喫茶	第3	金	14:00~15:30
11	あぼし西っこらんど	第1	木	10:00~12:00	31	数学寺子屋1年	第1.2.3.4	火	18:30~21:00
12	手編み	第1.3	木	10:00~12:00	32	数学寺子屋1年	第1.2.3.4	木	18:30~21:00
13	詩吟(摂楠流)	第1.3	土	10:00~11:30	33	数学寺子屋2年	第1.2.3.4	水	18:30~21:00
14	ハワイアン	第2	木	11:00~12:00	34	数学寺子屋2年	第1.2.3.4	日	18:30~21:00
15	健康マージャン	第1.3	金	13:00~16:00	35	数学寺子屋3年	第1.2.3	金	16:00~18:00
16	スコップ三味線	第2.4	火	19:00~21:00	36	カリンバ教室	第2.4	土	10:00~12:00
17	華道(池坊)	第2.4	金	13:30~15:30	37	健康カラオケ教室	第1	日	10:00~12:00
18	パッチワーク	第2.4	金	10:00~12:00	38	ハンドベル教室	第1.3	水	15:00~17:00
19	生涯クラブ(輪投げ)	第2.4	土	13:30~15:30	39	キッズ英語	第1.2.3.4	火	19:00~20:00
20	着物着付け	第1.3	土	15:00~16:30	40	布物語(パッチワーク)	第1.3	金	10:00~12:00