

姫路市網干区興浜 1209-1

開館日 火～日曜日 9時～17時

休館日 月曜日 年末年始

TEL / FAX 079-272-7513

E-mail aboshini@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



令和8年11月1日発行

11月号

(第364号)

日	曜日	行事予定
1	日	社交ダンス
2	月	休館日
3	火	3B 体操 自力生体 A 寺子屋
4	水	日本舞踊 百歳体操 ハンドベル PTA コーラス
5	木	西っこらんど 手編 詩吟 囲碁 A 寺子屋
6	金	布物語 健康マージャン 寺子屋
7	土	ヨガ B 大正琴 着物着付け
8	日	健康カラオケ 歴史の会 段文音頭 囲碁 社交ダンス
9	月	休館日
10	火	3B 自力 B 三絃 教養講座 英語 寺子屋
11	水	児童センター 舞踊 自然探勝 百歳体操 コーラス
12	木	フラダンス 囲碁 ぬかちゃん けやき 寺子屋
13	金	パッチワーク 華道 トールペイント
14	土	展示発表会
15	日	展示会 社交ダンス
16	月	休館日
17	火	自力生体 A 絵手紙 キッズ英語
18	水	舞踊 百歳体操 喫茶 いきいき教室 コーラス
19	木	詩吟 手編み 囲碁 A
20	金	布物語 健康マージャン
21	土	ヨガ 大正琴 着物着付け スコップ
22	日	囲碁 B 段文音頭 社交ダンス
23	月	休館日
24	火	3B 体操 自力 B 三絃 キッズ英語 寺子屋
25	水	ハンドベル PTA コーラス
26	木	囲碁 A ぬかちゃん 寺子屋
27	金	パッチワーク トールペイント 華道 寺子屋
28	土	大正琴 カリンバ 輪投げ 箏曲 パソコン
29	日	お菓子作り 三絃 健康カラオケ
30	月	休館日
—	—	

※予定は現時点のもので、急遽変更になる場合があります

教養講座



～寄せ植え教室～

ペイント&多肉植物

11月10日(火) 13時00分から

講師:森永 妙子 様

自然探勝教室



～なぎさ公園ウォーク～

11月11日(水) 9時00分から

代表:塩野 美典 様

けやき教室



～お菓子作り～

11月12日(木) 13時00分～

講師:橋口 里美 様

いきいき教室



～グランドゴルフ大会～

11月18日(水) 9時00分から

代表:嶋津 貞雄 様

料理教室



～女性のお菓子作り～

11月29日(日) 13時00分から

指導:橋口 里美 様

姫路市 移動児童センター

～なかよしランド～

11月11日(水) 10時00分から

指導:移動児童センター 職員様

◇ウェルカム企画◇電話申し込み
足形キーホルダーを作ろう!



あぼし西っ子ランド ～親子で遊ぼう～

～親子で遊ぼう～

【対象者:0歳～就学前のお友達】

親子体操

11月5日(木) 10時00分から

ボランティア:田中 陽子 様



ふれあい

食事&喫茶

- ふれあい食事サービスは 26 日(木))当番は 4 班です。
- ふれあい喫茶は 18 日(水)です。

作品展示発表会

11月14日(土)10時00分～16時00分(2階会議室)作品展示
◎13時～1階和室【大正琴】【カリンバ】【ハンドベル】【健康カラオケ】披露
11月15日(日)10時00分～14時00分(2階会議室)作品展示

いりたてコーヒー講座

コーヒーの香りに包まれながら、楽しく学びました。

美味しいコーヒーが出来上がり、最後はみんなで味わいながら、和やかなひとときを過ごしました。

