

古知公民館だより

6月号

姫路市立古知公民館
夢前町古知之庄 318-1
TEL / FAX 336-2880
e-mail kochi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

今年もまた、梅雨が近づいてきました。雨模様の日が多くなり
外に出る機会が減る時期は、運動不足にならないよう公民館で
身体や口(笑)を動かしましょう！



教養講座のご案内

「フレイルチェック」

【日 時】 6月11日(水) 11:00~11:45

【場 所】 古知公民館 2階 多目的研修室

【講 師】 地域包括支援センタースタッフ

【申 込】 参加費・申込は不要です。直接公民館までお越しください。

文化講座のご案内 (各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで)

講座名	開催日時		講師	備考
書道教室	10, 17, 24(火)	16:00~21:00	竹 内 有 希	第2,3,4(火)
囲碁交流会	5, 19(木)	13:00~15:00		第 1,3(木)
こども英語教室	毎 週 水 曜 日	16:00~18:10	上 浦 昌 世	
連鶴教室	13, 27(金)	10:00~12:00	中 岡 文 子	第 2,4(金)
編み物教室	12, 26(木)	10:00~12:00		第 2, 4(木)
いきいき百歳体操	毎 週 水 曜 日	10:00~11:30		
健康づくり輪投げ サークル古知	1 9 (木)	9:00~10:00		第 3 (木)

地域講座 （各講座の見学・参加はいつでも可能です。公民館窓口まで）

シニアヨガ



6月 **14** 日（土）13：30～15：00

講師 川飛 淳子さん

心と身体を整えて 健康促進!!

毎月1回 第1土曜日（今月は変更）

筆ペン教室



6月 **14** 日（土）10：00～12：00

講師 福田 正子さん

文字の基本から筆文字アートまで毎回
一つの作品を作ります

毎月1回 第2土曜日

歴史講座

6月 **25** 日（水）10：00～12：00

よみがえった白鷺！

～姫路城 平成の大規模修理プロジェクト～

姫路城大天守修理事業の狙いと実施に至る経緯
及び成果について

講師 村田 和宏さん

毎月1回 第4水曜日



折り紙教室

6月 **25** 日（水）13：00～15：00

講師 福田 正子さん

楽しく折って頭と手指の体操!!

毎月1回 第4水曜日



なかよしランド

6月 **19** 日（木）14：00～16：00

姫路市移動児童センタースタッフ

0歳～就学前のこどもと保護者対象



おもちゃでの自由遊び、たいそうや季節の
わらべうたあそび、そしてシアター「でんむしくん」
を予定!!

プリザーブドフラワー教室

6月 **21** 日（土）9：30～11：30 作品 **✿ドレスアップボックスアレンジ✿**

講師 北 玲子さん

材料費 3000円

申込締め切り 6/10まで

公民館利用可能時間 9：00～21：00

受付 9：00～17：00 （毎週月曜休館日） お問い合わせは古知公民館 336-2880まで