

古知公民館だより

8月号

姫路市立古知公民館
夢前町古知之庄 318-1
TEL / FAX 336-2880
e-mail kochi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

毎日暑い日が続いていますが、こまめな水分補給を心掛け熱中症に気をつけましょう。また適度な運動も継続しましょう。

子どもたちも夏休みが始まり、楽しみや心配事などいろいろですが、公民館では子供たちのために毎日1部屋を解放して自由学習ができるようにしています。

規則正しい生活をおくるためにもどんどん活用してください。



文化講座のご案内 (各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで)

講座名	開催日時		講師	備考
書道教室	5 (火)	16:00~21:00	竹内 有希	
囲碁交流会	7, 21 (木)	13:00~15:00		第1,3 (木)
こども英語教室	毎週水曜日	16:00~18:10	上浦 昌世	
連鶴教室	8, 22 (金)	10:00~12:00	中岡 文子	第2,4 (金)
編み物教室	8月は休み	10:00~12:00		第2,4 (木)
いきいき百歳体操	毎週水曜日	10:00~11:00		

「MCI チェック」(いきいき百歳体操終了後)

【日時】 8月27日(水) 11:00~11:45

【場所】 古知公民館 2階 多目的研修室

【講師】 地域包括支援センタースタッフ

だれでも参加できます

地域講座 （各講座の見学・参加はいつでも可能です。公民館窓口まで）

シニアヨガ

8月2日（土）13：30～15：00

講師 川飛 淳子さん
心と身体を整えて 健康促進!!



毎月1回 第1土曜日

筆ペン教室



8月2日（土）10：00～12：00

講師 福田 正子さん
文字の基本から筆文字アートまで毎回
一つの作品を作ります
毎月1回 今月は変更

歴史講座

8月27日（水）10：00～12：00

～江戸の発展と文化～

城下町江戸の成立と発展の歴史・江戸文化と
庶民の暮らしについて

講師 村田 和宏さん
毎月1回 第4水曜日



折り紙教室

8月27日（水）13：00～15：00

講師 福田 正子さん
楽しく折って頭と手指の体操!!

毎月1回 第4水曜日



なかよしランド

8月21日（木）14：00～16：00

姫路市移動児童センタースタッフ
0歳～就学前のこどもと保護者対象



おもちゃでの自由遊び、たいそうや季節の
わらべうたあそび、そして大型絵本を予定!!

プリザーブドフラワー-教室

8月16日（土）9：30～11：30 材料費 3,200円 申込締め切り 8/5まで

作品 ✨涼しげなアニマルジラフアレンジ✨

講師 北 玲子さん

公民館利用可能時間 9：00～21：00

受付 9：00～17：00 （毎週月曜休館日） お問い合わせは古知公民館 336-2880 まで