

古知公民館だより

11月号

姫路市立古知公民館
夢前町古知之庄 318-1
TEL / FAX 336-2880
e-mail kochi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

暦の上では11月7日が立冬。立冬は二十四節気のひとつで、「冬が立つ」と書くように、冬の兆しが見え始める頃。空気がぐっと冷たくなり、冬の気配を感じる時期です。暦の上では立冬から冬に入るため、「立冬を迎え、暦の上では冬となりました」といったフレーズを見聞きすることが多いと思います。年々秋が短くなり、いつまでも暑いねえから急に寒いねえになってきているような……。さて今年はどうでしょうね。



文化講座のご案内 (各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで)

講座名	開催日時		講師	備考
書道教室	11, 18, 25(火)	16:00~21:00	竹 内 有 希	第2,3,4(火)
囲碁交流会	6, 20(木)	13:00~15:00	上 浦 昌 世	第 1,3(木)
こども英語教室	毎 週 水 曜 日	16:00~17:30		
連鶴教室	14, 28(金)	10:00~12:00	中 岡 文 子	第 2,4(金)
編み物教室	13, 27(木)	10:00~12:00		第 2, 4(木)
いきいき百歳体操	毎 週 水 曜 日	10:00~11:30		
パソコン教室	7, 21(金)	10:00~12:00		第1、3(金)
大正琴	4, 11, 18(火)	9:00~12:00		第 1, 2, 3(火)
3B 体操	4, 18, 25(火)	10:00~11:30		第1,3,4(火)
ヨガ教室(菅生)	4, 11, 25(火)	13:00~14:30		第1,2,4(火)

11月スマホ教室開催のお知らせ

参加無料

スマホのさまざまなお困り事をサポート

気軽におしゃべりしながらお悩みやお困りごとを相談してみましょう

【開催日時】 11月14日（金） 10:00～11:30

【場 所】 古知公民館 多目的教室

【スタッフ】 姫路市高齢者支援課委託スタッフ

【申し込み】 公民館まで 締め切り11月5日

※5名以上参加で開催しますので多くの申込お待ちしております

募集中！



地域講座 （各講座の見学・参加はいつでも可能です。公民館窓口まで）

シニアヨガ



11月1日（土） 13:30～15:00

講師 川飛 淳子さん

心と身体を整えて 健康促進!!

毎月1回 第1土曜日

筆ペン教室



11月8日（土） 10:00～12:00

講師 福田 正子さん

文字の基本から筆文字アートまで毎回一つの作品を作ります

歴史講座 毎月1回 第4水曜日

11月26日（水） 10:00～12:00

～秀吉と播磨～

中国攻めの総大将として派遣された秀吉の播磨での戦い・足跡について

講師 村田 和宏さん

折り紙教室

11月26日（水） 13:00～15:00

講師 福田 正子さん

楽しく折って頭と手指の体操!!

月1回 第4水曜日



公民館利用可能時間 9:00～21:00

受付 9:00～17:00 （毎週月曜休館日） お問い合わせは古知公民館 336-2880 まで