

# 古知公民館だより

## 2月号

姫路市立古知公民館  
夢前町古知之庄 318-1  
TEL / FAX 336-2880  
e-mail kochi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp



日頃は公民館活動にご支援、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

公民館では、館が主催する講座以外に新たな講座をしてみたい、趣味のサークルで利用したいなど幅広くご利用希望の方を募集していますので  
どんどん活用ください。

暖かい日が続いたり急に寒くなったり体調管理が大変な時期ですが、  
身体を動かしたり頭を使ったりして心身のリフレッシュをして元気に過ご  
しましょう。 お待ちしていま〜す！

### 文化講座のご案内 （各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで）

講座名	開催日時		講師	備考
書道教室	10, 17, 24(火)	16:00~21:00	竹 内 有 希	第2,3,4 (火)
囲碁交流会	5, 19 (木)	13:00~15:00		第 1,3 (木)
こども英語教室	毎 週 水 曜 日	16:00~17:30	上 浦 昌 世	
連鶴教室	13, 27 (金)	10:00~12:00	中 岡 文 子	第 2,4 (金)
編み物教室	12, 26 (木)	10:00~12:00		第 2, 4 (木)
いきいき百歳体操	毎 週 水 曜 日	10:00~11:30		
パソコン教室	6, 20 (金)	10:00~12:00		第1、3 (金)
大正琴	3, 10, 17 (火)	9:00~12:00		第 1, 2, 3 (火)
3B 体操	3, 17, 24 (火)	10:00~11:30		第1,3,4 (火)
ヨガ教室	3, 10, 17 (火)	13:00~14:30		第1,2,3 (火)

地域講座 （各講座の見学・参加はいつでも可能です。公民館窓口まで）

## シニアヨガ



2月 **12** 日（木）13：30～15：00

講師 川飛 淳子さん

心と身体を整えて 健康促進!!

毎月1回 木曜日に変更

## 筆ペン教室



2月 **14** 日（土）10：00～12：00

講師 福田 正子さん

文字の基本から筆文字アートまで毎回  
一つの作品を作ります

毎月1回 第2土曜日

## 歴史講座 毎月1回 第4水曜日

2月 **25** 日（水）10：00～12：00

### ～近現代の郷土史～

大正から戦前戦後の高度成長期に至る姫路  
地域の社会情勢について

講師 村田 和宏さん

## 折り紙教室

2月 **25** 日（水）13：00～15：00

講師 福田 正子さん

楽しく折って頭と手指の体操!!

毎月1回 第4水曜日

## プリザーブドフラワー教室

2月 **21** 日（土）9：30～11：30

作品 ✽手つきバスケットアレンジ✽

講師 北 玲子さん

材料費 2800円 申込締切 2/6まで

## なかよしランド



2月 **19** 日（木）14：00～16：00

姫路市移動児童センタースタッフ

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあ  
そび、そしてシアター「おおきなかぶ」を予定

対象 0歳～就学までの子どもと保護者

令和8年度

古知公民館「文化講座」グループ・趣味の会等のサークル活動募集しています!!

公民館利用可能時間 9：00～21：00

受付 9：00～17：00 （毎週月曜休館日） お問い合わせは古知公民館 336-2880 まで