

# 古知公民館だより

## 3月号

姫路市立古知公民館  
夢前町古知之庄 318-1  
TEL / FAX 336-2880  
e-mail kochi@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和7年度も最終月になりました。

この時期になると寒さと暖かさが繰り返しながら少しずつ春になって何か気持ちが明るくなるような気がします。

また新しい年度に向けていろいろな教室・講座など進めていきますので要望があればどんどんお申し出ください。  
よろしくをお願いします。



文化講座のご案内 (各講座の見学・入会はいつでも可能です。公民館窓口まで)

講座名	開催日時		講師	備考
書道教室	10, 17, 24(火)	16:00~21:00	竹内 有希	第2,3,4(火)
囲碁交流会	5, 19(木)	13:00~15:00		第1,3(木)
こども英語教室	毎週水曜日	16:00~17:30	上浦 昌世	
連鶴教室	13, 27(金)	10:00~12:00	中岡 文子	第2,4(金)
編み物教室	12, 26(木)	10:00~12:00		第2,4(木)
いきいき百歳体操	毎週水曜日	10:00~11:30		
パソコン教室	6, 20(金)	10:00~12:00		第1,3(金)
大正琴	3, 10, 17(火)	9:00~12:00		第1,2,3(火)
3B体操	3月は休み	10:00~11:30		第1,3,4(火)
ヨガ教室	3, 10, 17(火)	13:00~14:30		第1,2,3(火)

## 健康講座のご案内

参加無料

### 「体力測定」

【日 時】 3月11日(水) 11:00~11:45

(いきいき百歳体操終了後です)

【場 所】 多目的研修室

【講 師】 姫路市夢前地域包括支援センタースタッフ

【申 込】 不要です 直接公民館までお越しください



## 地域講座 (各講座の見学・参加はいつでも可能です。公民館窓口まで)

### シニアヨガ



3月12日(木) 13:30~15:00

講師 川飛 淳子さん

心と身体を整えて 健康促進!!

毎月1回 第2木曜日

### 筆ペン教室



3月14日(土) 10:00~12:00

講師 福田 正子さん

文字の基本から筆文字アートまで毎回

一つの作品を作ります

### 歴史講座 毎月1回 第4水曜日

3月25日(水) 10:00~12:00

#### ~近現代の郷土史・その2~

大正から戦前・戦後の高度成長期に至る姫路  
地域の社会情勢について

講師 村田 和宏さん

### 折り紙教室

3月25日(水) 13:00~15:00

講師 福田 正子さん

楽しく折って頭と手指の体操!!

月1回 第4水曜日



※令和8年度 古知公民館「文化講座」グループ・趣味の会等のサークル活動募集!!

公民館利用可能時間 9:00~21:00

受付 9:00~17:00 (毎週月曜休館日) お問い合わせは古知公民館 336-2880 まで