

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		いきいき教室		歴史教室		子ども英会話教室		子ども伝統文化教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		身近で楽しい 健康づくり	高齢者・一般	歴史上の人物や 地域の文化財等 について学ぶ	一般	日常の英語に親しむ	小学生	日本の伝統文化を 体験する (茶道・百人一首)	小学生
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4		高西ウォーク①							
5	スマホ活用セミナー	簡単筋力トレーニング①						茶道(裏千家)(2回)	
	安全安心な地域づくり							百人一首(2回)	
6	健康教室①(予防)			歴史教室①		子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
								百人一首(2回)	
7	防災教室①(消火訓練)	高西ウォーク②				子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
	健康教室②(運動)	簡単筋力トレーニング②						百人一首(2回)	
8	パン作り教室			歴史教室②				茶道(裏千家)(2回)	
	健康教室③(音楽)							百人一首(2回)	
9	人生講座	高西ウォーク③				子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
	高齢者の交通安全教室	簡単筋力トレーニング③						百人一首(2回)	
10	校区ふれあい文化祭			歴史教室③		子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
								百人一首(2回)	
11	健康教室④(運動)	高西ウォーク④				子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
	人権学習	簡単筋力トレーニング④						百人一首(2回)	
12	ピアノコンサート&ティータイム			歴史教室④		子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
	健康教室⑤(予防)							百人一首(2回)	
1	新春コンサート	高西ウォーク⑤				子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
	健康教室⑥(音楽)	簡単筋力トレーニング⑤						百人一首(2回)	
2				歴史教室⑤		子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
								百人一首(2回)	
3	健康教室⑦(福祉)	簡単筋力トレーニング⑥				子ども英会話(2回)		茶道(裏千家)(2回)	
	防災教室②(地震)							百人一首	

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子育て・相談教室		子ども教室		子ども工作教室		高齢者と子どものけん玉教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		幼児の情操教育と 子育て支援・相談	就学前幼児と 保護者	子どもの体験活動と 保護者の交流	乳幼児・ 小学生	ものづくりの楽しさを 味わう	小学生	集中力アップ・脳の活 性化と世代交流	高齢者と 子ども
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4				なかよしランド					
5				なかよしランド				高齢者と子どものけん玉教室①	
6				なかよしランド					
7				わんぱくランド		科学工作①		高齢者と子どものけん玉教室②	
8	親子料理教室①			なかよしランド		ミニチュア工作①			
9				なかよしランド				高齢者と子どものけん玉教室③	
10		わらべ歌遊びと		なかよしランド		ミニチュア工作②			
		絵本の読み聞かせ(2回)							
11		わらべ歌遊びと		なかよしランド				高齢者と子どものけん玉教室④	
		絵本の読み聞かせ(2回)							
12	親子料理教室②	わらべ歌遊びと		なかよしランド		科学工作②			
		絵本の読み聞かせ(2回)				ミニチュア工作③			
1		わらべ歌遊びと		なかよしランド				高齢者と子どものけん玉教室⑤	
		絵本の読み聞かせ(2回)							
2		わらべ歌遊びと		なかよしランド		ミニチュア工作④			
		絵本の読み聞かせ(2回)							
3		わらべ歌遊びと		なかよしランド				高齢者と子どものけん玉教室⑥	
		絵本の読み聞かせ(2回)							