

高岡西 公民館だより

令和7年8月1日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野41-4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303

休館日 毎週月曜日

第352号 8月の講座案内

パン作り教室(教養講座)

夏休み恒例となりました料理教室です。今回は、マーマレードパンとスイートプールの2種類のパンを作ります。

- ◇日時：8月2日(土) 9:30～
- ◇講師：柳内千恵美 先生 ほか
- ◇材料費：1000円
- ◇持ち物：マスク・エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り容器
- ◇定員：先着10名(申込み受付中 7/30締切り)

健康教室②(教養講座)

ー 音楽で楽しく生き生きと ー

懐かしい音楽を聴いたり、歌ったり、楽器を鳴らしたりしながら、楽しく心と体をほぐしていく健康教室です。

日頃の健康維持に繋がましょう！

- ◇日時：8月23日(土) 10:20～
- ◇講師：角野 悟里 先生(音楽療法士)

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

子ども達は、茶道や百人一首を通して日本の伝統文化を学び、礼儀作法も身に付けています。茶道は、お茶の作法を覚えて、お点前が上手になっています。百人一首は、競うことで上達しています。(随時、参加者募集中)

- ◇日時：8月2日(土)・30日(土)
茶道 9:15～ 百人一首 10:30～
- ◇講師：中川 宗君 先生(茶道裏千家教授)

親子料理教室

親子で簡単な料理作りに挑戦します。今回のメニューはさけずし、ちくわのさかな、かにかまのかに、ツナと野菜のスープ、フレンチトースト・ベリーベリーソースです。

- ◇日時：8月10日(日) 10:00～
- ◇講師：佐藤 麻美 先生(料理研究家)
- ◇対象：小学生と保護者
- ◇定員：20名(事前に申し込みが必要です)
- ◇持ち物：エプロン・三角巾・マスク・お茶
- ◇材料費：一人500円

姫路の鬼追い(歴史教室②)

姫路市内の鬼追いは1月7日の八葉寺に始まり、1月18日に圓教寺、2月3日に姫路神社、2月11日に随願寺、3月初頭に八正寺(中村)、3月下旬に魚吹八幡神社で催行されています。

鬼追いは「追難(ついな)」ともいわれ、「難」=「災厄」を払う「追難」は平安時代の宮中では歳末大晦日に黄金四つ目の仮面をつけた「方相氏(ほうそうし)」が災厄である「鬼」を追い払っていました。

宮中の「追難」の行事が地方に伝播受容される過程でおおむね「鬼」は災厄を払う仏神とみられるようになりますが姫路市内の六つの鬼追いの概要から、それぞれの特色や共通点を探って「姫路の鬼追い」を理解したいと思います。

- ◇日時：8月30日(土) 13:30～
- ◇講師：宇那木隆司 先生(放送大学非常勤講師)

なかよしランド(親子教室)

～就学前のお子さんが対象～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、大型絵本を予定しています。

- ◇日時：8月27日(水) 14:00～
- ◇講師：姫路市移動児童センター職員



ミニチュア工作教室①

クラフトテープなどを使ってミニチュア作品を作ります。今回は、テーブルと椅子を作ります。

- ◇日時：8月17日(日) 13:30～
- ◇講師：遠藤 治三郎 先生
- ◇対象：小学生
- ◇定員：10名(事前に申し込みが必要です)
- ◇材料費：300円

いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。タオルと水分をご持参ください。

- ◇日時：8月2日・9日・23日・30日(土) 9:30～

9月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
9	6 20	土	9:15～ 10:30～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	7 21	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	森田 ステラ 先生
	10	水	10:00～	簡単筋力トレーニング	信澤 多佳恵 先生
	13	土	10:30～	高齢者と子どものけん玉教室	関口 哲也 先生
	24	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター
	30	火	9:30～	高齢者の交通安全教室	飾磨警察署・高岡西安全協会
	下旬				高西ウォーク③

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 8月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	8月10日（日）	連合自治会長会	高岡西公民館	19：00～
社会福祉協議会	8月19日（火）	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10：15～11：30
民生児童委員会	8月8日（金）	民生児童委員会	高岡西公民館	19：00～
高岡西小学校	8月29日（金）	2学期始業式		
高丘中学校	8月29日（金）	2学期始業式		

第23回「高岡西ふれあい文化祭」 参加者募集中

高岡西校区恒例の行事、第23回「高岡西ふれあい文化祭」が10月26日(日)に開催されます。高岡保育所、高岡西小学校、高丘中学校の子ども達と、校区の有志、公民館文化講座生の活動発表の場となっています。また、ゲストの出演も楽しんでいただけます。出演・出展等の募集が始まっており、8月5日が締め切りです。詳しい内容は自治会からの回覧でご確認ください。

今年もより多くの方の参加をお願いするとともに、開催にあたり、地域の皆様のご支援とご協力をお願いします。

スマホ教室に参加しませんか スマホのさまざまなお困り事を サポートします！

スマホの操作でお悩みやお困り事はありませんか。姫路市高齢者支援課主催のスマホ教室は、親しい仲間やご近所の方と一緒にスマホの相談ができます。高岡西公民館では4月と7月に開催しました。どちらも10数名の参加者があり、好評でした。希望者が集まれば、また開催しますので、公民館だよりで予定の確認をお願いします。

