

高岡西 公民館だより

令和 7 年 9 月 1 日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野 41 - 4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303

休館日 毎週月曜日

第 3 5 3 号 9 月の講座案内

高齢者の交通安全教室(教養講座)

ブレーキとアクセルの踏み間違えや高速道路の逆走など、高齢者の事故・事件が増加しています。加害者、被害者にならないことを願いながら、飾磨警察署と交通安全協会高岡西支部の協力を得て行います。事前の申し込みはいりません。高齢者の方はだれでも参加できます。

◇ 日 時 : 9月30日(火) 9:30~

◇ 講 師 : 飾磨警察署員・交通安全協会高岡西支部

小学生の英会話教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたり、単語を書いたりして、英語に慣れ親しむことを目的に行います。

◇ 日 時 : 9月7日(日)・21日(日)

高学年 : 9:30~ / 低学年 : 10:30~

◇ 講 師 : 森田ステラ (Stella) 先生 (英語講師)

なかよしランド(親子教室)

~就学前のお子さんが対象~

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「はたらくるま」を予定しています。

◇ 日 時 : 9月24日(水) 14:00~

◇ 講 師 : 姫路市移動児童センター職員



スマホ教室

スマホのお困りごとをサポートします!

講義形式ではなく、スマホの使い方で分からないことや知りたいことを相談する教室です。気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談しませんか。

◇ 日 時 : 9月24日(水) 13:30~

◇ 持ち物 : スマートフォン

◇ 申 込 : 準備の関係がありますので、9/20(土)までに申し込んでください。

◇ 講 師 : 姫路市高齢者支援課スタッフ

高西ウォーク③「TRAIN&WALK」(いきいき教室)

姫路市中央卸売市場の見学と海の幸満喫

姫新線と山陽電車を乗り継いで白浜の宮へ行きます。駅から姫路市中央卸売市場まで約2kmのウォーキング。市場では卸売場、仲卸売場、関連店舗などの施設を見学します。ランチは海の幸をいただきます。

JR姫新線「播磨高岡駅」集合・解散になります。

◇ 日 時 : 9月19日(金) 9:15~14:30

◇ 費 用 : 往復運賃1020円+昼食代

◇ 持ち物 : 水筒・帽子・タオル・必要なお金

◇ 定 員 : 先着15名

◇ 申 込 : 9/2(火)9時から来館または電話

高齢者と子どものけん玉教室③

けん玉の先生にいろいろな技を教えてください。技を練習して、級検定に挑戦しましょう。(6回シリーズの3回目)

◇ 日 時 : 9月13日(土) 10:30~

◇ 講 師 : 関口 哲也 先生(けん玉5段)

◇ 対 象 : 小学生と高齢者

◇ 持ち物 : けん玉(持っていない人には貸し出します)

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

子ども達は、茶道や百人一首を通して日本の伝統文化を学び、礼儀作法も身に付けています。茶道は、お茶の作法を覚えて、お点前が上手になっています。百人一首は、競うことで上達しています。(随時、参加者募集中)

◇ 日 時 : 9月6日(土)・20日(土)

茶道 9:15~ 百人一首 10:30~

◇ 講 師 : 中川 宗君 先生 (茶道裏千家教授)

いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。タオルと水分をご持参ください。

◇ 日 時 : 9月6日・13日・20日・27日(土) 9:30~

10月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
10	4 18	土	9:15～ 10:30～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	5 19	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	森田 ステラ 先生
	14	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	4	土	13:30～	歴史教室③	石塚 太喜三 先生
	5	日	13:30～	ミニチュア工作教室②	遠藤 治三郎 先生
	22	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター
	26	日	9:00～	高岡西ふれあい文化祭	場所：高岡西小学校体育館

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 9月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	9月14日(日)	連合自治会長会	高岡西公民館	19:00～
社会福祉協議会	9月7日(日)	ふれあい給食		
	9月16日(火)	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10:15～11:30
民生児童委員会	9月3日(水)	民生児童委員会	高岡西公民館	19:00～
高岡西小学校	9月3日(水)	給食開始		
	9月18日(木)	林間学校(4年)	書写山	
	9月22日(月)～26日(金)	自然学校(5年)	藤ノ木山野外活動センター	
高丘中学校	9月1日(月)～2日(火)	実力考査		
	9月3日(水)	給食開始		

第21回 中部西ブロック公民館文化祭

- 1 日 時 10月19日(日)
 作品発表 10:00～15:00
 舞台発表 12:30～16:20
- 2 場 所 姫路市市民会館 大ホール・展示室
 中部西ブロックの8つの公民館の発表会です。
 高岡西公民館からは、展示は「かな書道」と「パソコン」、
 舞台は「3B体操」と「大人のピアノ」の文化講座の皆さんに
 出品・出演していただきます。ぜひ見に来てください。

第23回 高岡西ふれあい文化祭

- 1 日 時 10月26日(日)
 9:00～15:00
- 2 場 所 高岡西小学校 体育館
 高岡西地区住民のふれあいと文化の向上を目指して、
 校区の有志、公民館文化講座生の発表の場として行い
 ます。保育所、小学校、中学校の子ども達の発表もありま
 す。今年のゲストは「声楽アンサンブル」と「よさこい」です。
 たくさんの方々のお越しをお待ちしています。