

高岡西 公民館だより

令和 7 年 11 月 1 日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野 41 - 4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303

休館日 毎週月曜日

第 355 号 11 月の講座案内

高西ウォーク④（いきいき教室）

晩秋の書写山を訪ねて、紅葉を満喫します。書写山まで徒歩、ロープウェイ往復と復路はタクシーを利用します。

- ◇ 日 時 : 11月26日(水) 9:30~14:30
- ◇ 場 所 : 書写山「圓教寺」境内
- ◇ 費 用 : 2,400円(拝観料・弁当・交通費込)
- ◇ 定 員 : 15名(先着順)
- ◇ 申 込 : 11/11(火) 9:00~電話か来館
- ◇ 持ち物 : 水筒、小さな敷物、傘、必要なお金

スマホ教室

スマホのお困りごとをサポートします！

講義形式ではなく、スマホの使い方で分からないことや知りたいことを相談する教室です。気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談しませんか。

- ◇ 日 時 : 11月4日(火) 13:30~
- ◇ 持ち物 : スマートフォン
- ◇ 申 込 : 準備の関係がありますので、10/28(火)までに申し込んでください。
- ◇ 講 師 : 姫路市高齢者支援課スタッフ

童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

わらべ歌・お話と絵本の読み聞かせの教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気は子どもの心を一層豊かにしていきます。お子さんと一緒にファンタジーの世界を楽しんでください。

- ◇ 日 時 : 11月11日(火)・25日(火) 10:00~
- ◇ 講 師 : 原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

子ども達は、茶道や百人一首を通して日本の伝統文化を学び、礼儀作法も身に付けています。茶道は、お茶の作法を覚えて、お点前が上手になっています。百人一首は、競うことで上達しています。(随時、参加者募集中)

- ◇ 日 時 : 11月1日(土)・15日(土)
茶道 9:15~ 百人一首 10:30~
- ◇ 講 師 : 中川 宗君 先生(茶道裏千家教授)

小学生の英会話教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたり、単語を書いたりして、英語に慣れ親しむことを目的に行います。

- ◇ 日 時 : 11月2日(日)・16日(日)
高学年 : 9:30~ / 低学年 : 10:30~
- ◇ 講 師 : 森田ステラ (Stella) 先生 (英語講師)

高齢者と子どものけん玉教室④

けん玉の先生にいろいろな技を教えてください。技を練習して、級検定に挑戦しましょう。(6回シリーズの4回目)

- ◇ 日 時 : 11月8日(土) 10:30~
- ◇ 講 師 : 関口 哲也 先生(けん玉5段)
- ◇ 対 象 : 小学生と高齢者
- ◇ 持ち物 : けん玉(持っていない人には貸し出します)

なかよしランド(親子教室)

~就学前のお子さんが対象~

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「はらぺこあおむし」を予定しています。

- ◇ 日 時 : 11月26日(水) 14:00~
- ◇ 講 師 : 姫路市移動児童センター職員



いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。タオルと水分をご持参ください。

- ◇ 日時 : 11月1日・8日・15日・22日(土) 9:30~

11月12日に計画していました地域講座「簡単筋力トレーニング」は中止にします。

ピアノコンサートのお知らせ

◇ 日 時 : 12月6日(土) 10:00~11:30

◇ 場 所 : 高岡西公民館 2階会議室

◇ 内 容

I 部 冬に聴きたくなる曲 ♪

寒い冬に冬の曲を聴いてホッくり温まって下さい

☆休憩 ロールケーキと飲み物を用意します☆

II 部 メリークリスマス ♪

クリスマス曲をお楽しみ下さい

◇ 費 用 : 菓子代100円(当日集金します)

※ 会場準備の都合上、事前申込制にします。

申込受付は11/18(火)からです。

中部西ブロック文化祭

10月19日(日)に姫路市市民会館で、第21回中部西ブロック文化祭が開催されました。

中部西ブロックの8公民館の文化講座生の作品展示発表と舞台発表がありました。それぞれが力作と熱演揃いで、約500名の参観者はきっと満足されたことと思います。高岡西公民館から参加して下さった「かな書道」、「パソコン」、「大人のピアノ」、「3B体操」講座の皆さん、素晴らしい発表をありがとうございました。



12月の教養・地域講座予定

月	日	曜 日	時 間	内 容	講 師
12	6 20	土	9:15~ 10:30~	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	7 21	日	高学年9:30~ 低学年10:30~	小学生の英語	森田 ステラ 先生
	9 23	火	10:00~	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	6	土	10:00~	ピアノコンサート	高宮 久子 先生 他
	13	土	10:30~	健康教室(予防)	恒藤 慎也 先生
	13	土	13:30~	歴史教室④	石塚 太喜三 先生
	14	日	10:00~	親子料理教室②	佐藤 麻美 先生
	14	日	13:30~	子ども工作教室②	遠藤 治三郎 先生
	21	日	13:30~	ミニチュア工作教室③	遠藤 治三郎 先生
	24	水	14:00~	なかよしランド	姫路移動児童センター

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 11月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	11月9日(日)	連合自治会長会	高岡西公民館	19:00~
社会福祉協議会	11月2日(日)	ふれあい給食		
	11月18日(火)	にっしひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10:15~11:30
民生児童委員会	11月7日(金)	民生児童委員会	高岡西公民館	19:00~
高岡西小学校	11月6日(木)	就学時健康診断		
	11月11日(火)~12日(水)	修学旅行(6年)	奈良・京都	
	11月22日(土)	オープンスクール・人権学習会		
	11月25日(火)	振替休業日		
高丘中学校	11月6日(木)	実力考査(3年)		
	11月19日(水)~21日(金)	期末考査		
	11月22日(土)	授業参観・町バス		
	11月25日(火)	振替休業日		