

高岡西 公民館だより

第358号

2月の講座案内

令和 8 年 2 月 1 日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野 41 - 4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

歴史教室⑤

姫路城主羽柴秀吉・秀長と姫路城

秀吉と秀長が姫路城主を務めた5年間は、毛利氏との戦い、明智光秀との戦い、清須会議、柴田勝家との戦いなど、二人が天下統一を実現するために大きく飛躍した時期でした。そのあらましを紹介するとともに、姫路城に今も残る羽柴時代の遺跡について紹介したいと思います。

- ◇ 日 時 : 2月21日(土) 13:30～
- ◇ 講 師 : 中川 秀昭 先生(歴史研究家)

高西ウォーク⑤(いきいき教室)

姫路城まで「楽しく 仲よく 元気よく」ウォーキング。特別公開の全小天守を見学します。その後、美味しいランチを食べて、心も体もリフレッシュしましょう。

- ◇ 日 時 : 2月3日(火) 10:00～15:00
- ◇ 場 所 : 姫路城
- ◇ 費 用 : 2,500円程度(観覧料・昼食代)
- ◇ 定 員 : 15名(先着順)
- ◇ 申 込 : 1/20(火) 9時から 電話または来館

小学生の英会話教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたり、単語を書いたりして、英語に慣れ親しむことを目的に楽しく学んでいます。

- ◇ 日 時 : 2月8日(日)・15日(日)
高学年 : 9:30～ / 低学年 : 10:30～
- ◇ 講 師 : 森田ステラ (Stella) 先生(英語講師)

スマホ教室

スマホのお困りごとをサポートします！

講義形式ではなく、スマホの使い方で分からないことや知りたいことを相談する教室です。気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談しませんか。

- ◇ 日 時 : 2月4日(水) 13:30～
- ◇ 持ち物 : スマートフォン
- ◇ 申 込 : 準備の関係がありますので、2/1(日)までに申し込んでください。
- ◇ 講 師 : 姫路市高齢者支援課スタッフ

童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを、親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気子ども達の心を一層豊かにしていきます。お子さんと一緒にファンタジーの世界を楽しんでください。

- ◇ 日 時 : 2月10日(火)・24日(火) 10:00～
- ◇ 講 師 : 原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

なかよしランド(親子教室)

～就学前のお子さんが対象～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「おおきなかぶ」を予定しています。

- ◇ 日 時 : 2月25日(水) 14:00～
- ◇ 講 師 : 姫路市移動児童センター職員



いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

- ◇ 日 時 : 2月7日・14日・21日・28日(土) 9:30～

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

子ども達は、茶道や百人一首を通して日本の伝統文化を学び、礼儀作法も身に付けています。茶道は、お茶の作法を覚えて、お点前が上手になっています。百人一首は、競うことで上達しています。(随時、参加者募集中)

- ◇ 日 時 : 2月7日(土)・21日(土)
茶道 9:15～ 百人一首 10:30～
- ◇ 講 師 : 中川 宗君 先生(茶道裏千家教授)

ミニチュア工作教室④

クラフトテープなどを使ってミニチュア作品を作ります。

- ◇ 日 時 : 2月15日(日) 13:30～
- ◇ 講 師 : 遠藤 治三郎 先生
- ◇ 対 象 : 小学生
- ◇ 定 員 : 10名(事前に申し込みが必要です)
- ◇ 材料費 : 300円

3月の教養・地域講座予定

月	日	曜 日	時 間	内 容	講 師
3	1 15	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	森田 ステラ 先生
	7 21	土	9:15～ 10:30～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	10 24	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	14	土	10:30～	高齢者と子供のけん玉教室	関口 哲也 先生
	25	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター
	28	土	10:20～	健康教室⑤	高岡地域包括支援センター

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 2月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	2月8日（日）	連合自治会長会	高岡西公民館	19：00～
社会福祉協議会	2月1日（日）	ふれあい給食		
	2月17日（火）	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10：15～11：30
民生児童委員会	2月10日（火）	民生児童委員会	高岡西公民館	19：00～
高岡西小学校	2月5日（木）	入学説明会		
	2月21日（土）	オープンスクール		
	2月24日（火）	振替休業日		
高丘中学校	2月2日（月）	入学説明会		

令和8年度(2026年度) 文化講座（予定）

曜日	No.	講座名	講師名	曜 日	回数	時 間
火	1	かな書道①	樋口 華堂	第2・3・4火	3	10:00～12:00
	2	パソコンとインターネット	山名美佐子	第1・2・4火	3	10:00～12:00
水	3	書道(漢字)	高瀬 映香	第1・3水	2	10:00～12:00
	4	家庭料理	佐藤 麻美	第2水	1	10:00～12:00
木	5	編み物	曾我 和子	第2・3・4木	3	13:30～15:30
	6	かな書道②	樋口 華堂	第2・3・4木	3	10:00～12:00
	7	グラヴィティヨガ①	坂井 晃子	第1・3・4木	3	10:00～11:10
	8	グラヴィティヨガ②	坂井 晃子	第1・3・4木	3	11:30～12:40
	9	詩吟	桑名賀紫淳	第1・2・3木	3	13:30～15:30
	10	大人ピアノ	高宮 久子	第1・3木	2	13:00～17:00
金	11	日本舞踊（鵬扇流）	鵬扇 輝功實	第2・4金	2	10:00～12:00
	12	3B体操	桐山 千代子	第1・2・3金	3	10:00～12:00
	13	童謡ゆーかり	大西 由香里	第2・4金	2	10:00～12:00
	14	グラヴィティヨガ③	坂井 晃子	第1・3金	2	10:00～11:10
	15	ママヨガ	坂井 晃子	第1・3金	2	11:30～12:40
	16	ストレッチ健康体操	渡引 悦子	第1・2・4金	3	13:00～15:00
土	17	華道(小原流)	中谷 博子	第1・2・4土	3	10:00～12:00
同 好 会	1	歌謡教室	古藤 文子	第1・2・3土	3	13:00～15:00
	2	いきいき百歳体操	公民館	第1・2・3・4土	4	9:30～10:30