

高岡西 公民館だより

第361号

5月の講座案内

令和8年5月1日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野41-4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

地域の防犯教室(教養講座)

—犯罪被害を防ごう!—

特殊詐欺被害が年々増加しています。警察官や市職員を騙るなど、手口が巧妙化しています。また、強盗などの凶悪事件が相次いで発生しています。犯罪被害者にならないよう、地域ぐるみで防犯心得を学びましょう。

- ◇日時：5月19日(火) 13:30~
- ◇講師：飾磨警察署生活安全課

スマホ教室

スマホのお困りごとをサポートします!

講義形式ではなく、スマホの使い方で分からないことや知りたいことを相談する教室です。気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談しませんか。

- ◇日時：5月20日(水) 13:30~
- ◇持ち物：スマートフォン
- ◇定員：先着20名
- ◇講師：姫路市高齢者支援課スタッフ

歴史教室②

赤松円心が生きた鎌倉時代

源頼朝、鎌倉幕府、鎌倉武士の生活、元寇、御家人の窮乏などの説明を通して、赤松円心が生きた鎌倉時代について概観します。(赤松円心2回シリーズの1回目)

- ◇日時：5月23日(土) 13:30~
- ◇講師：高桑由雅先生(歴史研究家)

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

茶道と百人一首は、日本の伝統文化です。茶道は、日本文化の心と作法を学びます。また、百人一首は、百首を暗記することを目標に、楽しみながら美しい言葉にふれていきます。小学生の皆さん参加してみませんか。

- ◇日時：
5月9日(土)茶道14:00~・百人一首15:00~
5月16日(土)茶道9:15~・百人一首10:30~
- ◇講師：中川宗君先生(茶道裏千家教授)

童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気、子どもの心を一層豊かにしていきます。また、童歌に合わせて体でリズムを取る遊びも人気です。就学前の子ども対象の教室です。初めての方も大歓迎です。

- ◇日時：5月12日(火)・26日(火) 10:00~
- ◇講師：原三恵子先生(姫路おはなしの会会員)

小学生の英語教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、楽しく英会話を学びます。まずは、身近な英語に慣れることから始めます。

- ◇日時：5月10日(日)・24日(日)
高学年：9:30~ / 低学年：10:30~
- ◇講師：森田ステラ(Stella)先生(英語講師)

ミニチュア工作教室①

クラフトテープなどを使ってミニチュア作品を作ります。

- ◇日時：5月24日(日) 13:30~
- ◇講師：遠藤治三郎先生
- ◇対象：小学生
- ◇定員：10名(事前に申し込みが必要です)
- ◇材料費：300円

高齢者と子どものけん玉教室①

けん玉の先生にいろいろな技を教えてください。技を練習して、級検定に挑戦しましょう。(5回シリーズの1回目)

- ◇日時：5月9日(土) 10:30~
- ◇講師：関口哲也先生(けん玉5段)
- ◇定員：10名(事前に申し込みが必要です)
- ◇持ち物：けん玉(持っていない人には貸し出します)

なかよしランド(親子教室)

~就学前のお子さんが対象~

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「ぞうくんのさんぽ」を予定しています。

- ◇日時：5月27日(水) 14:00~
- ◇講師：姫路市移動児童センター職員



いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

- ◇日時：5月2日・9日・16日・23日(土) 9:30~

令和8年度 高岡西校区球技大会【ペタンクのつどい】 参加チーム募集！

- 1 日 時 5月10日(日) 午前8時 当日受付〔雨天延期の場合は、5月24日(日)に実施〕
- 2 場 所 高岡西小学校 運動場
- 3 出場資格 成人男女（男子・女子・混合も可） チーム編成は町単位（混成チームでも可）
- 4 競技規則
 - ①対戦方法は3人对3人
 - ②選手登録は4人まで
 - ③11点先取した方が勝ち 時間制限20分
 - ④コート幅4m 長さ12m

6月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内 容	講 師
6	6 20	土	9:15～ 10:30～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	7 21	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	森田 ステラ 先生
	9 23	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	13	土	10:30～	高齢者と子どものけん玉教室	関口 哲也 先生
	13	土	13:30～	歴史教室	高桑 由雅 先生
	23	火	13:30～	スマホ教室	高齢者支援課スタッフ
	24	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター
	27	土	10:30～	健康教室（音楽）	角野 悟里 先生

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 5月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	5月10日（日）	連合自治会長会	高岡西公民館	19：00～
社会福祉協議会	5月3日（日）	ふれあい給食		
	5月19日（火）	にっし子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10：15～11：30
民生児童委員会	5月6日（水）	民生児童委員会	高岡西公民館	19：00～
高岡西小学校	5月1日（金）	1年生を迎える会		
	5月30日（土）	運動会		
高丘中学校	5月12日(火)～14日(木)	自然教室（1年）		
	5月15日（金）	休業日（1年）		