

# 高岡西 公民館だより

第362号

## 6月の講座案内

令和8年6月1日  
姫路市立高岡西公民館  
姫路市上手野41-4  
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303  
休館日 毎週月曜日

### 歴史教室③

#### 赤松円心の登場

いまだ謎の多い赤松円心が、どのようにして突如、歴史の表舞台に登場したのかについて、通説や新説を踏まえて私見を述べます。(講師談) 赤松円心シリーズの2回目

◇日時：6月13日(土) 13:30～

◇講師：高桑 由雅 先生(歴史研究家)

### スマホ教室

#### スマホのお困りごとをサポートします！

講義形式ではなく、スマホの使い方で分からないことや知りたいことを相談する教室です。気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談しませんか。

◇日時：6月23日(火) 13:30～

◇持ち物：スマートフォン

◇定員：先着20名

◇講師：姫路市高齢者支援課スタッフ

### 健康教室②(教養講座)

#### — 音楽で楽しく生き生きと —

懐かしい音楽を聴いたり、歌ったり、楽器を鳴らしたりしながら、楽しく心と体をほぐしていく健康教室です。

日頃の健康維持に繋がましょう！

◇日時：6月27日(土) 10:20～

◇講師：角野 悟里 先生(音楽療法士)

### 子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

茶道と百人一首は、日本の伝統文化です。茶道は、日本文化の心と作法を学びます。また、百人一首は、百首を暗記することを目標に、楽しみながら美しい言葉にふれていきます。小学生の皆さん参加してみませんか。

◇日時：6月6日(土)・20日(土)

茶道 9:15～ 百人一首 10:30～

◇講師：中川 宗君 先生(茶道裏千家教授)

### 防災教室(防火)

地元の「西六」自治会と合同で消火器や消火栓を使って消火訓練をします。天災や火事などの万一に備えましょう。

◇日時：6月21日(日) 9:00～

◇場所：西今宿6丁目14の消火栓の周辺

◇講師：毛利 澄生 高岡西消防分団長・分団員

### なかよしランド(親子教室)

#### ～就学前のお子さんが対象～

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「でんむしくん」を予定しています。

◇日時：6月24日(水) 14:00～

◇講師：姫路市移動児童センター職員



### 童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気、子どもの心を一層豊かにしていきます。また、童歌に合わせて体でリズムを取る遊びも人気です。就学前の子ども対象の教室です。

初めての方も大歓迎です。

◇日時：6月9日(火)・23日(火) 10:00～

◇講師：原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

### いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

暑くなってきましたので、水分、タオルをご用意ください。

◇日時：6月6日・13日・20日・27日(土) 9:30～

### 高齢者と子どものけん玉教室②

けん玉の先生にいろいろな技を教えてください。技を練習して、級検定に挑戦しましょう。(5回シリーズの2回目)

- ◇日時：6月13日(土) 10:30～
- ◇講師：関口 哲也 先生(けん玉5段)
- ◇定員：15名(事前に申し込みが必要です)
- ◇持ち物：けん玉(持っていない人には貸し出します)

### 小学生の英語教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、楽しく英会話を学びます。まずは、身近な英語に慣れることから始めます。(参加者募集中)

- ◇日時：6月7日(日)・21日(日)  
高学年：9:30～ / 低学年：10:30～
- ◇講師：森田 ステラ (Stella) 先生 (英語講師)

### 7月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
7	4 18	土	9:15～ 10:30～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	12 19	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	森田 ステラ 先生
	14 28	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	4	土	13:30～	歴史教室	岡坂 直巳 先生
	11	土	10:30～	高齢者と子どものけん玉教室	関口 哲也 先生
	19	日	13:30～	科学工作教室	遠藤 治三郎 先生
	21	火	13:30～	スマホ教室	高齢者支援課スタッフ
	22	水	14:00～	わんぱくランド	姫路移動児童センター
	2	木	9:30～	高西ウオーク② 行き先：手柄山 申込受付6/20～	

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

### 各種団体・組織からのお知らせ 6月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	6月14日(日)	連合自治会長会	高岡西公民館	19:00～
社会福祉協議会	6月7日(日)	ふれあい給食		
	6月16日(火)	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10:15～11:30
民生児童委員会	6月6日(土)	民生児童委員会	高岡西公民館	19:00～
高岡西小学校	6月1日(月)	振替休業日		
	6月10日(水)	道路の安全な歩き方教室(1年)		
	6月17日(水)	オープンスクール		
高丘中学校	6月1日(月)～5日(金)	トライやるウィーク(2年)		
	6月3日(水)	わくわくオーケストラ(1年)		
	6月8日(月)～12日(金)	オープンスクール		
	6月17日(水)～19日(金)	期末考査		