

高岡西 公民館だより

第363号

7月の講座案内

令和8年7月1日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野41-4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

歴史教室④

姫路の地名の特徴

地名の由来を知るとは、自分を深く知ることにつながります。多種多様な地名の由来を知ることによって地域の歴史が浮かび上がり、自分が知っている地域の風景が少し違って見えてくるかもしれません。地名の変遷を考える講座です。

◇日時：7月4日(土) 13:30～

◇講師：岡坂 直巳 先生(歴史研究家)

スマホ教室

スマホのお困りごとをサポートします！

講義形式ではなく、スマホの使い方で分からないことや知りたいことを相談する教室です。気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談しませんか。

◇日時：7月21日(火) 13:30～

◇持ち物：スマートフォン

◇定員：先着20名

◇講師：姫路市高齢者支援課スタッフ

高西ウォーク②「TRAIN&WALK」

「姫路市平和資料館」見学

電車を乗り継いで今年開業した手柄山平和公園駅まで行きます。駅から平和資料館まで歩き、企画展「姫路空襲の記憶」を見学します。その後おいしいランチを食べてリフレッシュ。JR「播磨高岡駅」集合・解散になります。

◇日時：7月2日(木) 9:10～13:00

◇定員：先着15名

◇費用：1700円程度(JR往復運賃・昼食代)

◇申込：6/20から来館または電話(291-0303)

◇持ち物：水筒・傘(雨天)・昼食代

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

茶道と百人一首は、日本の伝統文化です。茶道は、日本文化の心と作法を学びます。また、百人一首は、百首を暗記することを目標に、楽しみながら美しい言葉にふれていきます。小学生の皆さん参加してみませんか。

◇日時：7月4日(土)・18日(土)

茶道 9:15～ 百人一首 10:30～

◇講師：中川 宗君 先生(茶道裏千家教授)

チャレンジ工作(遠治郎科学教室)

「光の三原色実験装置を作ろう」

赤青緑のLEDライトを使って、光の三原色を重ねて映す装置を作ります。遊びながら光の性質を理解できます。

◇日時：7月19日(日) 13:30～

◇講師：遠藤 治三郎 先生

◇定員・申込：先着10名(7/1～申込受付)

◇費用：材料費 800円(当日徴収します)

◇その他：1～3年生は保護者と一緒をお願いします。

わんぱくランド(夏の工作教室)

小学生対象の夏休み工作教室です。「くると！紙コップブーメラン」または「トコトコのぼり人形」のどちらか一つを選択して作ります。詳しい案内文書は小学校で配付されます。

事前申込制で、定員は24名です。申込用紙は公民館にもあります。公民館に直接来所の上、お申し込みください。

◇日時：7月22日(水) 14:00～

◇講師：姫路市移動児童センター職員

童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気、子どもの心を一層豊かにしていきます。また、童歌に合わせて体でリズムを取る遊びも人気です。就学前の子ども対象の教室です。

初めの方も大歓迎です。

◇日時：7月14日(火)・28日(火) 10:00～

◇講師：原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

暑くなってきましたので、水分、タオルをご用意ください。

◇日時：7月4日・11日・18日・25日(土) 9:30～

高齢者と子どものけん玉教室③

けん玉の先生にいろいろな技を教えてください。技を練習して、級検定に挑戦しましょう。(5回シリーズの3回目)

- ◇日時：7月11日(土) 10:30～
- ◇講師：関口 哲也 先生(けん玉5段)
- ◇定員：15名(事前に申し込みが必要です)
- ◇持ち物：けん玉(持っていない人には貸し出します)

小学生の英語教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、楽しく英会話を学びます。まずは、身近な英語に慣れることから始めます。(参加者募集中)

- ◇日時：7月12日(日)・19日(日)
高学年：9:30～ / 低学年：10:30～
- ◇講師：森田 ステラ (Stella) 先生 (英語講師)

スポーツクラブ21高岡西【モルックのつどい】参加チーム募集!

- 1 日時 7月12日(日) 午前8時～ 当日受付 (雨天延期の場合は、7月26日(日)に実施)
- 2 開会式 8時30分
- 3 場所 高岡西小学校運動場
- 4 出場資格 成人男女
- 5 対戦方法 3人对3人

8月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内容	講師
8	1	土	13:30～	歴史教室	宇那木 隆司 先生
	1 29	土	9:15～ 10:30～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	2 23	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	森田 ステラ 先生
	8	土	10:30～	高齢者と子どものけん玉教室	関口 哲也 先生
	8	土	9:30～	パン作り教室 柳内 千恵美 先生 7/14～申込受付	
	9	日	10:00～	親子料理教室	佐藤 麻美 先生
	11 25	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	下旬		13:30～	スマホ教室	高齢者支援課スタッフ
	26	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 7月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	7月12日(日)	連合自治会長会	高岡西公民館	19:00～
社会福祉協議会	7月5日(日)	ふれあい給食		
	7月21日(火)	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10:15～11:30
民生児童委員会	7月11日(土)	民生児童委員会	高岡西公民館	19:00～
高岡西小学校	7月8日(水)～10日(金)	個人懇談		
	7月16日(木)	給食終了		
	7月21日(火)	終業式		
高丘中学校	7月13日(月)～16日(木)	保護者会		
	7月16日(木)	給食終了		
	7月21日(火)	終業式		