

高岡西 公民館だより

第364号

8月の講座案内

令和 8 年 8 月 1 日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野 41 - 4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

パン作り教室(教養講座)

夏休み恒例となりました料理教室です。今回は、肉まんを作ります。

◇日 時 : 8月8日(土) 9:30~

◇講 師 : 柳内千恵美 先生 ほか

◇材料費 : 1300円

◇持ち物 : マスク・エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り容器

◇定 員 : 先着10名(申込み受付中 8/1締切り)

スマホ教室

スマホのお困りごとをサポートします！

講義形式ではなく、スマホの使い方で分からないことや知りたいことを相談する教室です。気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談しませんか。

◇日 時 : 8月25日(火) 13:30~

◇持ち物 : スマートフォン

◇定 員 : 先着20名

◇講 師 : 姫路市高齢者支援課スタッフ

親子料理教室

親子で簡単な料理作りに挑戦します。今回のメニューはチキンなんばん、はるまき(さかな)、カレースープ、カルピスミルクゼリーです。

◇日 時 : 8月9日(日) 10:00~

◇講 師 : 佐藤 麻美 先生(料理研究家)

◇対 象 : 小学生と保護者

◇定 員 : 20名(申し込み受付中です)

◇持ち物 : エプロン・三角巾・マスク・お茶

◇材料費 : 一人500円

いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

水分、タオルをご用意ください。

◇日 時 : 8月1日・8日・22日・29日(土) 9:30~

歴史教室⑤

巡礼の文化 西国三十三所観音巡礼

西国三十三所巡礼は平安時代の僧侶の修行を淵源とし、室町時代までに様々な伝説が創出された。多くの人々が近畿一円約千kmの巡礼の旅に出かけ、ヒト・モノ・情報の交流が生み出された。さらに西国三十三所観音霊場は地方、国郡、地域や寺院、村レベルでの写し霊場が生み出されていき、生涯を通じた年齢階層的な巡礼の文化を支えていたのである。(講師談)

◇日 時 : 8月1日(土) 13:30~

◇講 師 : 宇那木 隆司 先生(姫路獨協大講師)

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

茶道と百人一首は、日本の伝統文化です。茶道は、日本文化の心と作法を学びます。また、百人一首は、百首を暗記することを目標に、楽しみながら美しい言葉にふれていきます。小学生の皆さん参加してみませんか。

◇日 時 : 8月1日(土)・29日(土)

茶道 9:15~ 百人一首 10:30~

◇講 師 : 中川 宗君 先生(茶道裏千家教授)

なかよしランド(親子教室)

~就学前のお子さんが対象~

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、大型絵本の読み聞かせを予定しています。

◇日 時 : 8月26日(水) 14:00~

◇講 師 : 姫路市移動児童センター職員



童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気、子どもの心を一層豊かにしていきます。また、童歌に合わせて体でリズムを取る遊びも人気です。就学前の子ども対象の教室です。

◇日 時 : 8月11日(火)・25日(火) 10:00~

◇講 師 : 原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

高齢者と子どものけん玉教室④

けん玉の先生にいろいろな技を教えてください。技を練習して、級検定に挑戦しましょう。

◇ 日 時 : 8月8日(土) 10:30～

◇ 講 師 : 関口 哲也 先生(けん玉5段)

◇ 定 員 : 15名(事前に申し込みが必要です)

◇ 持ち物 : けん玉(持っていない人には貸し出します)

小学生の英語教室

子ども達が簡単な英語を使って会話をしたり、ゲームをしたりして、楽しく英会話を学びます。まずは、身近な英語に慣れることから始めます。(参加者募集中)

◇ 日 時 : 8月2日(日)・23日(日)

高学年: 9:30～ / 低学年: 10:30～

◇ 講 師 : 森田 ステラ (Stella) 先生 (英語講師)

第24回 高岡西ふれあい文化祭

1 日 時 9月27日(日) 9:00～15:00

2 場 所 高岡西小学校体育館

高岡西地区住民のふれあいと文化の向上を目指して、校区の有志、公民館文化講座生の発表の場として行います。保育所、小学校、中学校の子ども達の発表もあります。今年のゲストは「民謡集団 鯨(しやち)」と「西播磨交響楽団」の皆さんです。和太鼓とオーケストラの生演奏をお楽しみ下さい。たくさんの方々のお越しをお待ちしています。

9月の教養・地域講座予定

月	日	曜 日	時 間	内 容	講 師
9	5 19	土	9:15～ 10:30～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	6 20	日	高学年9:30～ 低学年10:30～	小学生の英語	森田 ステラ 先生
	8 22	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	12	土	10:30～	高齢者と子どものけん玉教室	関口 哲也 先生
	12	土	13:30～	歴史教室	中川 秀昭 先生
	13	日	13:30～	ミニチュア工作教室	遠藤 治三郎 先生
	23	水	14:00～	なかよしランド	姫路移動児童センター
	26	土	9:40～	人権学習会	中村 のり子 先生
	27	日	9:00～	高岡西ふれあい文化祭	場所: 高岡西小学校体育館
	29	火	9:30～	高齢者の交通安全教室	飾磨警察署・高岡西安全協会
	30	水	13:30～	スマホ教室	高齢者支援課スタッフ

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 8月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	8月9日(日)	連合自治会長会	高岡西公民館	19:00～
社会福祉協議会	8月2日(日)	ふれあい給食		
	8月18日(火)	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10:15～11:30
高岡西小学校	8月31日(月)	2学期始業式		
高丘中学校	8月31日(月)	2学期始業式		