

高岡西 公民館だより

第367号

11月の講座案内

令和8年11月1日
姫路市立高岡西公民館
姫路市上手野41-4
E-mail ; takaokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

☎ 079 (291) 0303
休館日 毎週月曜日

スマホ教室

スマホのお困りごとをサポートします！

講義形式ではなく、スマホの使い方で分からないことや知りたいことを相談する教室です。気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談しませんか。

◇日時：11月11日(水) 13:30～

◇場所：旧高岡西幼稚園1階教室

◇持ち物：スマートフォン

◇定員：先着15名(事前に申し込みが必要です)

◇講師：姫路市高齢者支援課スタッフ

高齢者と子どものけん玉教室⑦

けん玉の先生にいろいろな技を教えてください。技を練習して、級検定に挑戦しましょう。

◇日時：11月14日(土) 10:30～

◇場所：旧高岡西幼稚園遊戯室

◇講師：関口 哲也 先生(けん玉5段)

◇持ち物：けん玉(持っていない人には貸し出します)

子ども茶道・子ども百人一首(子ども伝統文化)

子ども達は、茶道や百人一首を通して日本の伝統文化を学び、礼儀作法も身に付けています。茶道は、お茶の作法を覚えて、お点前が上手になっています。百人一首は、競うことで上達しています。

◇日時：11月7日(土)・21日(土)

茶道 9:15～ 百人一首 10:30～

◇場所：上手野総合センター和室

◇講師：中川 宗君 先生(茶道裏千家教授)

いきいき百歳体操(公民館会場)

みんなで楽しく体操しています。初めて参加する人も大歓迎です。一緒に運動をして体力をつけましょう。

タオルと水分をご持参ください。

◇日時：11月7日・14日・21日・28日(土)10:00～

◇場所：旧高岡西幼稚園遊戯室

ピアノコンサートのお知らせ

◇日時：12月6日(日) 14:00～

◇場所：高岡公民館 会議室

※ 公民館が工事のため高岡公民館で開催します

◇内容

I 部 映画音楽

なつかしの曲をお楽しみ下さい

II 部 ・ベル、トーンチャイムでクリスマス曲

・昭和VS令和の曲

幅広い年齢の方々に楽しんでいただけるように選曲しました

おなじみの曲をどんどん弾きますよ

※ 会場準備の都合上、事前申込制にします。

申込受付は11/17(火)からです。

童歌・お話と絵本の読み聞かせ(子育て教室)

絵本の読み聞かせとわらべ歌遊びを親子で楽しむ教室です。読み手の声や表情、場の雰囲気、子どもの心を一層豊かにしていきます。また、童歌に合わせて体でリズムを取る遊びも人気です。就学前の子ども対象の教室です。

◇日時：11月10日(火)・24日(火) 10:00～

◇場所：旧高岡西幼稚園遊戯室

◇講師：原 三恵子 先生(姫路おはなしの会会員)

第24回 高岡西ふれあい文化祭のお礼

9月27日（日）に、清元姫路市長、山田衆議院議員、住吉衆議院議員、飯島県議会議員を来賓としてお迎えし、「第24回 高岡西ふれあい文化祭」を開催しました。今年も保育所の園児から高齢者まで、幅広い年代の皆さんが舞台と展示で発表してくださいました。

また、ゲスト、民謡集団「鯨」の迫力ある和太鼓演奏と「西播磨交響楽団」の生のオーケストラ演奏に、来られた方はきっと満足されたことと思います。最後のオーケストラの伴奏による全員合唱「ふるさと」まで、多くの皆さんに楽しんでいただきました。

成功裏に終わることができましたのは、出演、出展していただいた皆様、時折小雨が降る中を会場まで足を運んでくださった皆様、企画から準備・実施に至るまでお世話いただいた皆様のお陰です。心より感謝申し上げます。

今後とも、このような催しを通して、地域住民の交流が深まり、相互の連帯意識や地域づくりの機運が一層高まることを期待しています。

高岡西ふれあい文化祭実行委員会

実行委員長 山口 孝司

12月の教養・地域講座予定

月	日	曜日	時間	内 容	講 師
12	5 19	土	9:15～ 10:30～	子ども茶道 子ども百人一首	中川 宗君 先生
	8 22	火	10:00～	わらべ歌遊び お話と絵本の読み聞かせ	原 三恵子 先生
	6	日	14:00～	ピアノコンサート	高宮 久子 先生 他
	12	土	10:30～	高齢者と子どものけん玉教室	関口 哲也 先生

☆教養講座・地域講座の受講料は、無料です。

各種団体・組織からのお知らせ 11月

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連合自治会	11月8日（日）	連合自治会長会	上手野総合センター	19：00～
社会福祉協議会	11月1日（日）	ふれあい給食		
	11月17日（火）	にしっ子ひろば(子育て教室)	旧高岡西幼稚園	10：15～11：30
民生児童委員会	11月10日（火）	民生児童委員会	上手野総合センター	19：00～
高岡西小学校	11月6日（金）	芸術鑑賞会		
	11月10日(火)～11日(水)	修学旅行（6年）	奈良・京都	
	11月16日（月）	就学時健康診断		
	11月23日(月)～27日(金)	自然学校（5年）	嬉野台生涯教育センター	
	11月30日（月）	振替休業日（5年）		
高丘中学校	11月11日（水）	進路説明会（3年）		
	11月12日（木）	実力考査（3年）		
	11月18日(水)～20日(金)	期末考査		
	11月25日（水）	教育講演会		