

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		親子ふれあい教室		わんぱく教室		歴史教室		ヨガ教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		育児支援 地域でのママ友づくり	乳幼児とその 保護者	子供達の勉強支援 専門知識の習得	小学生	教養を深める	成人男女	健康な体づくり	成人男女
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン		摂関政治期の最高権力者・・・		リフレッシュヨガ	
				ガラスのアクセサリー作り教室		藤原道長			
5	デジタルディバイド対策講座	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン				リフレッシュヨガ	
		こどものおへや							
6	健康講座	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン		紫式部が女房として仕えた		リフレッシュヨガ	
		はいはいランド				藤原彰子			
7	人権講座	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン				リフレッシュヨガ	
		こどものおへや		子供電気教室					
				ポーセラーツ教室					
				おはなし会					
8		なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン				リフレッシュヨガ	
		はいはいランド		子供陶芸教室					
				子供木工教室					
				子供茶道教室					
9	防災講座	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン		「源氏物語」と結婚		リフレッシュヨガ	
		こどものおへや							
10		10月より大規模改修工事のため休止とする。							

