

# 城陽 公民館だより

## 9月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
- 休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

### 城陽公民館大規模改修工事に伴う休館のお知らせ

地域の皆様には、平素から城陽公民館をご利用いただきましてありがとうございます。

さて、当公民館は平成5年の開館以来31年が経過しています。そのため建物・設備等の老朽化が著しく進んでいることから、このたび下記のとおり大規模改修工事が実施されることになりました。

つきましては、当分の間、公民館は使用できないため、休館とさせていただきます。

皆様方には、大変ご迷惑、ご不便をおかけしますがよろしく、ご理解賜りますようお願いいたします。

また、リニューアル後はさらに魅力ある公民館としてスタートしたいと考えておりますので、引き続き多くの方のご利用をお待ちしております。

城陽公民館長 臼 杵 亨

記

- 1 工事期間  
令和6年11月から令和7年6月(予定)
  - 2 休館期間  
令和6年10月から令和7年7月(予定)
  - 3 工事期間中の仮事務所  
公民館北側のスポーツクラブ21の建物の2階(一部)を事務所として使用します。
  - 4 工事期間中の問合せ等  
月曜日から金曜日 午前9時～午後5時(土曜日・日曜日は休み)  
電話・FAX 079-288-0943
  - 5 公民館だより  
令和6年10月号から原則休刊としますが、必要に応じて臨時の発行、全戸回覧等でお知らせする予定です。
  - 6 講座・貸館の開始について  
令和7年8月から教養講座及び地域講座は開催の予定です。また、貸館の受付は令和7年8月利用分から随時開始する予定です。
- ※ 工事期間等に変更になる場合がありますのでご了承下さい。



### ★ はいはいランド・なかよしランド★(休館中は、城陽幼稚園で実施します。)

はいはいランド	10/1(火)・12/3(火)・2/4(火)	14:00～15:00
なかよしランド	10/16(水)・11/13(水)・12/4(水)・1/21(火)・2/28(金)・3/11(火)	14:00～15:30

予定は変更になる場合があります。詳しくは

移動児童センター担当(☎294-3346)もしくは、城陽幼稚園(☎224-0417)までお問い合わせください。

### ★ 城陽幼稚園 ようちえんで遊ぼう DAY★ (園庭開放) 10:00～11:30

・9月24日(火)・10月15日(火)・11月26日(火)・12月17日(火)・1月28日(火)・2月25日(火)



## はじめての English レッスン♪

9月21日(土) 10:00~11:00

中山 綾子先生 (元小学校外国語活動指導補助員)  
**【対象】** 小学1~3年生 先着15名  
**【申込み】** ~9/18(水) **【持ち物】** 飲み物  
 「英語を好きになろう!」をテーマに  
 アクティビティ中心のレッスンをしています。  
 ※お子様だけの参加になります。

## リフレッシュヨガ

9月8日(日) 10:00~11:30

武木田 恭子先生 (ヨガインストラクター)  
**【持ち物】** ヨガマット (または大きめバスタオル)、  
 汗拭き用タオル、飲み物  
 動きやすい服装でお越し下さい (ジーパン不可)。  
 事前予約不要・自由参加です  
 ※参加者多数の場合、先着順にて締め切らせて頂きます。

姫路市移動児童センター

## なかよしランド

9月20日(金) 10:00~12:00

就学前までの子どもと保護者を対象に、  
 自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び等、  
 事前予約不要・自由参加です。

## こどものおへや

9月18日(水) 10:30~11:30

林 美千代 先生 (姫路おはなしの会)  
 名作絵本を読んだり、手あそびや歩きあそび  
 をしたりします。  
 事前予約不要・自由参加

## じろりんフォーライフ♪

9月22日(日) 13:30開演(13:00開場)



じろりんによる歌とギターの生演奏  
 入場無料・ご自由にお入り下さい。

## 防災講座「防災を学ぼう！」

9月24日(火) 13:30~14:30

(姫路市 危機管理室)  
 災害から身を守るための基本的な知識や、  
 対処方法を、講話、ビデオ等を通して学ぶ。  
 事前予約不要・自由参加です



## 健康講座

### 「知ってますか? 認知症」

9月6日(金) 13:30~14:30

(山陽地域包括支援センター)  
 「私、認知症かも?」と気付いたときはどうすれば  
 よいのか。認知症の方とどのように接すればよ  
 いのかを寸劇も交えてお話します。また、認知症  
 の知識や認知症新薬についても講義します。  
 事前予約不要・自由参加です。

## 歴史講座【後三条天皇】

9月14日(土) 10:00~11:45

菅原 美文先生 (歴史研究家)  
 後三条天皇の母は禎子内親王。母が藤原氏の  
 出ではなく、皇女であったことが後三条天皇  
 の政治改革の源泉であった。国内情勢も国際  
 情勢も変革期を迎えていた。後三条天皇の意  
 欲も大きく作用した。  
 事前予約不要・自由参加です。

日 曜		9月の行事と文化講座		●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)		
1	日	ころころ健康体操(午前)		18	水	こどものおへや(10:30-11:30) パン作り教室(10:00-13:00) 大正琴(午前)、空手道(夜)
2	月		休館日	19	木	● 藤工芸(午前)
3	火	● 健美操・華道[池坊](午前)、箏曲・三絃(午後)		20	金	なかよしランド(10:00-12:00) 華道[知香流](午前)、空手道(夜)
4	水	大正琴(午前)、空手道(夜)		21	土	はじめてのEnglishレッスン♪(10:00-11:00)
5	木	● 藤工芸(午前)		22	日	じろりんフォーライフ(13:30-15:30) ゆったりヨガ(午前)
6	金	健康講座(13:30-14:30) 華道[知香流](午前)、空手道(夜)		23	月	休館日
7	土	リーダー育成の集い(13:30-14:30)		24	火	● 防災講座(13:30-14:30) たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)
8	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30) ゆったりヨガ(午前)		25	水	茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
9	月		休館日	26	木	● コーラス(午前)、親子ハワイアンフラ(夜)
10	火	● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)		27	金	書道(午前)、ウクレレ(午後)
11	水	茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)		28	土	短歌(午前)
12	木	● コーラス(午前)、親子ハワイアンフラ(夜)		29	日	
13	金	活動推進委員会(18:00-19:00) 書道(午前)、ウクレレ(午後)		30	月	
14	土	歴史講座(10:00-11:45)				
15	日	ころころ健康体操(午前)				
16	月		休館日			
17	火	● たのしいストレッチ・健美操・華道[池坊](午前) 箏曲・三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)				

※予定は現時点のもので、変更になる場合があります。