

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		親子ふれあい教室		わんぱく教室		歴史教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		育児支援 地域でのママ 友づくり	乳幼児とその保護者	子供達の勉強支援 専門知識の習得	小学生	教養を深める	成人男女		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4									
5									
6									
7		なかよしランド・はいはいランド		はじめてのEnglishレッスン		満州事変			
		こどものおへや・おはなし会		子供電気教室・ガラスのアクセサリー作り					
8	防災講座	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン					
				子供木工教室・うみがめのお話					
9	園芸教室	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン					
		こどものおへや							
10	健康講座	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン					
	高齢者スマホ教室			幼稚園・保育所との交流(手品体験)					
11	人権講座	なかよしランド・はいはいランド		はじめてのEnglishレッスン		二・二六事件			
		こどものおへや							
12	園芸教室	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン					
	健康講座								
1	高齢者スマホ教室	なかよしランド・はいはいランド		はじめてのEnglishレッスン					
		こどものおへや							
2	健康講座	なかよしランド		はじめてのEnglishレッスン		山本五十六と真珠湾攻撃			
3		なかよしランド・はいはいランド		はじめてのEnglishレッスン					
		こどものおへや							

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		いきいき教室		料理教室		ヨガ教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		地域での集い を楽しむ	成人男女	スキルアップ 地域での 仲間づくり	成人男女と その子ども	健康な体づくり	成人男女		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4									
5									
6									
7		布ぞうり作り教室		味噌づくり教室		リフレッシュヨガ			
				親子料理教室・子どもパン作り教室					
8		じろりんフォークライブ		親子料理教室		リフレッシュヨガ			
9				パン作り教室		リフレッシュヨガ			
				料理教室					
10		歌って脳トレキメキの歌		石けん作り教室		リフレッシュヨガ			
				料理教室					
11		じろりんフォークライブ		そば打ち教室		リフレッシュヨガ			
12		クリスマスコンサート		ゆずジャム作り教室		リフレッシュヨガ			
		しめ飾り作り		お菓子作り教室					
1		新春落語会				リフレッシュヨガ			
2		じろりんフォークライブ		お菓子作り教室		リフレッシュヨガ			
		歌って脳トレキメキの歌							
3						リフレッシュヨガ			