

城陽 公民館だより 8月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

防災講座「防災を学ぼう！」

8月21日(木) 10:30～11:30

(姫路市 危機管理室)

災害から身を守るための基本的な知識や
対処方法、地域防災などについて講話、
グループワーク等を通して学ぶ。

事前予約不要・自由参加です

じろりんフォークライフ♪

8月24日(日) 13:30開演(13:00開場)

県内外で活躍中のフォークシンガー
じろりんによる歌とギターを生演奏
歌で皆さんに元気をお届けします！
入場無料・ご自由にお入り下さい。

<じろりんプロフィール>

東京にて10年間、芸能界の修行をする。その
後、夏の子供イベントの構成・演出・主演を20
年間努める。

現在、播磨を中心に音楽活動を行っており、神
戸新聞「播磨ひと」に取り上げられる。

English レッスン♪

8月9日(土)

9:30～10:20(小学1年生～3年生)

10:30～11:20(小学4年生～6年生)

中山 綾子先生(英会話講師)

【定員】各クラス15名

【申込み】～8/6(水)

【持ち物】飲み物

【参加費】無料

英語を使って一緒に楽しみましょう！

※動きやすい服装でお越し下さい。



子供料理教室

さかな探検をしよう！

8月24日(日) 10:00～13:00

“さかな丸ごと探検ノート”で

さかなと人と環境のつながりを知ろう！

さかなサポート認定カードがもらえるよ！

高野幹子先生・花井知子先生・豊田麻希先生

(地域活動栄養士会)

【定員】12名(小学校4年生以上)

【材料費】500円

【申込み】7/24(木)～8/17(日)

【持ち物】Iプロ、三角巾、ふきん2枚、マスク

【メニュー】・手開きいわしのカレー焼き

・ツナ入りひじきサラダ

・みそ汁(煮干しのだしをとって)

・ご飯 ・みかんの牛乳寒天

リフレッシュヨガ

8月10日(日) 10:00～11:30

武木田 恭子先生(ヨガインストラクター)

【持ち物】ヨガマット(または大きめバスタオル)、
汗拭き用タオル、飲み物

動きやすい服装でお越し下さい(ジーパン不可)。

事前予約不要・自由参加です

※参加者多数の場合、先着順にて締め切らせて頂きます。

姫路市移動児童センター

なかよしランド

8月15日(金) 10:00～12:00

就学前までの子どもと保護者を対象に、
自由遊び、体操や手遊び、わらべうた等
を行います。

事前予約不要・自由参加です

お知らせ

★廃油を集めています★

10月予定しております「石けん作り教室」
に使用する使い古しの油を集めています。
ご協力よろしくお願ひします。カスを取り
ペットボトル等に入れて公民館までご持参
下さい。オリーブ油は不可。

★図書寄贈のお願い★

ご家庭で不要になった書籍があれば公民館
に寄贈下さい。(特に、絵本・児童書・推理
小説等があれば助かります。)

パン作り教室

9月17日(水) 10:00~13:00

中村 とも子 先生 (パン・製菓講師)

- 【定員】 10名
- 【メニュー】 クリームパン(フルーツのせ)
- 【材料費】 300円 (仕入状況により価格に多少変動の可能性があります)
- 【申込み】 8/17(日) ~ 9/10(水)
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器拭き用ふきん、持ち帰り用の袋(タッパー)

キャンセルは2日前までにご連絡下さい。
それ以降のキャンセルは材料費負担になります。

料理教室

9月13日(土) 10:00~13:00

豊田 麻希先生 (地域活動栄養士会)

- 【定員】 12名
- 【メニュー】 ・きのこご飯 ・切干大根サラダ
・海老しんじょの餡かけ
・韓国風茶碗蒸し ケヤムナム
・月見だんご
- 【材料費】 1000円
- 【申込み】 8/13(水) ~ 9/6(土)
- 【持ち物】 箸、IPON、三角巾、筆記用具
台紙、食器拭き用紙、ハンドタオル

キャンセルは2日前までにご連絡下さい。
それ以降のキャンセルは材料費負担になります

多肉植物の寄せ植え作り

9月2日(火) 13:30~15:00

楠本 英樹 先生 (姫路市まちづくり振興機構)

多肉植物はインテリアプランツとして初心者でも簡単に育てることができます。

この講座では実際に多肉植物の寄せ植え作りを体験し、その後の育て方について講義します。

- 【定員】 20名
- 【材料費】 1000円
- 【申込み】 8/2(土) ~ 8/19(火)
- 【持ち物】 薄手の手袋

キャンセルは8/19(水)までにご連絡下さい。
それ以降のキャンセルは材料費負担になります。

文化講座受講生募集案内

パソコン教室

■パソコン入門教室

パソコンを基礎から学びたい方向けで、パソコンの起動方法、停止方法や文字入力から始めます。

毎週第2・第4水曜日 13:30~15:00

受講料 1,000円/月

■パソコン教室

パソコンは少し使えるが、さらに便利な機能を習得したい人向けで自分のレベル・ペースで受講できます。

毎週第2・第4水曜日 15:00~16:30

受講料 1,000円/月

※パソコンは各自でご持参ください。

※お気軽に一度見学にお越しください。



日 曜		8月の行事と文化講座		●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)		
1	金	カラオケ(午後)、空手道(夜)		17	日	こころ健康体操(午前)
2	土	● おりがみで遊ぼう(10:00-11:30) ゆったりヨガ(午前)		18	月	休館日
3	日	● ウミガメのお話(10:00-11:00) こころ健康体操(午前)		19	火	●たのしいストレッチ・華道[池坊](午前) 箏曲・三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)
4	月	休館日		20	水	空手道(夜)
5	火	● 子供木工教室(10:00-12:00) 華道[池坊](午前)、箏曲・三絃(午後)		21	木	● 防災講座(10:30-11:30) 籐工芸(午前)、親子ハワイアンフラ(夜)
6	水	茶道・大正琴(午前)、空手道(夜)		22	金	知香流(午前)、ウクレレ(午後)
7	木	●籐工芸(午前)、親子ハワイアンフラ(夜)		23	土	あみもの・短歌(午前)
8	金	華道[知香流](午前)、ウクレレ(午後)		24	日	子供料理教室(10:00-13:00) じろりんフォークライブ(13:30-15:30)
9	土	Englishレッスン(9:30-11:30)		25	月	休館日
10	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30)		26	火	●たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)
11	月	休館日		27	水	茶道・書道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
12	火	●たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)		28	木	● 健美操、コーラス花(午前)
13	水	書道(午前)		29	金	カラオケ(午後)、空手道(夜)
14	木	●健美操(午前)		30	土	大正琴(午前)
15	金	なかよしランド(10:00-12:00)		31	日	
16	土	ゆったりヨガ(午前)				

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。