

城陽 公民館だより 11月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

令和7年度 城陽公民館 学習発表会

～城陽公民館 文化講座の作品展示・舞台発表～

令和7年
11月30日 日

入場
無料

時間：10:00～15:30

作品展示 華道(池坊)、華道(知香流)、書道、短歌、藤工芸、パソコン、あみもの

舞台発表 箏曲・三絃、大正琴、日本民謡、コーラス、ウクレレ、カラオケ、ハワイアンフラ、親子ハワイアンフラ

体験コーナー 健美操

♪じろりんフォークライブ 同時開催！ 13:30～15:30

- お茶席
1席 500円 ※前売り券 受付中！
- 福引 空クジなし 先着 200名
※左下の福引券を切り取ってお持ち下さい。
- 喫茶コーナー 無料 (フリードリンク・お菓子)
- 模擬店 (子供対象)

※できるだけ徒歩や自転車でお越し下さい。

※模擬店等は売り切れ次第終了となります。

歴史講座 悲劇のヒロイン 千姫

11月15日(土) 10:00～11:30

中川 秀昭先生(歴史研究家)

徳川と豊臣の架け橋として7歳で豊臣秀頼の元に嫁いだ。しかし、大阪夏の陣で豊臣家は滅亡。落城する大阪城の炎の中助け出された千姫は、のちに本田忠刻と結婚、姫路城での幸せな日々も・・・。

美しくも悲しい千姫の一生をたどります。

事前予約不要・自由参加です。

English レッスン♪

11月 8日(土)

9:30～10:20(小学1～3年生)

10:30～11:20(小学4～6年生)

中山 綾子先生(英会話講師)

【定員】各クラス15名

【申込み】～11/5(水)

【持ち物】飲み物 【参加費】無料

1回完結のレッスンです。(毎月テーマは異なります)初めての方、リピート受講も大歓迎！一緒に楽しみましょう！

※動きやすい服装でお越し下さい。

城陽幼稚園

※未就園児どなたでも

ようちえんで遊ぼう DAY (園庭開放)

11/25(火) 10:00～11:30

秋の木の実で遊ぼう(木の実でおもちゃ作り)

※予定は変更になることがあります。

事前にホームページでご確認下さい。

☎ 224-0417

《11月の講座 お知らせ》

- *なかよしランド 11月21日(金) 10:00～
- *はいはいランド 11月25日(火) 14:00～
- *こどものおへや 11月19日(水) 10:30～
- *リフレッシュヨガ 11月 9日(日) 10:00～

令和7年度 城陽公民館学習発表会
キリトリ
福引券
本券1枚で1回
福引できます

健康講座 認知症予防教室

～回想法を活かした脳の活性化～

12月2日(火) 10:30～12:00

認知症予防教室 一輪会

代表 田中 孝史先生

「回想法」は、1960年代にアメリカの精神科医のバトラー博士が論文の中で発表された、アルツハイマー型認知症の予防とした非薬物療法の一つです。超高齢者社会の中、避けられない認知症について、昭和30年代を中心に回想してみませんか？

事前予約不要・自由参加です。

パン作り教室

クリスマス「シュトーレン」

(18cm位 1つ)

12月17日(水) 9:30～13:00

中村 とも子 先生 (パン・製菓講師)

【定員】 10名

【材料費】 600円 (予定)

【申込み】 11/18(火) ～ 12/10(水)

【持ち物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル、
食器拭き用ふきん、

キャンセルは2日前までにご連絡下さい。

それ以降のキャンセルは材料費負担になります。

編んで作る

しめ縄づくり教室

12月6日(土) 9:30～12:00

谷口 美香先生 (ハンドメイド作家)

好きな色の紐を選んで、しめ縄をいちから編んで作り、花や水引などでアレンジします。子供からシニアの方まで楽しんで作れます。オリジナルの素敵なしめ縄を作ってみませんか♡

【定員】 20名

【材料費】 2500円

【申込み】 11/6(木) ～ 11/29(土)

【持ち物】 ハサミ、持ち帰り用袋、
大きな目玉クリップ (なくても大丈夫)
他 飾りたい物

※公民館に見本を展示しています。

※小学生3年生以下は保護者同伴。

キャンセルは11/29(土)までにご連絡下さい。

それ以降のキャンセルは材料費負担になります。

園芸教室

お正月の寄せ植え作り

12月16日(火) 13:30～15:00

楠本 英樹 先生 (姫路市まちづくり振興機構)

ハボタンやシロタエギクなど、冬を代表する草花を使って華やかなお正月の寄せ植えを作りましょう。初めての方でも楽しく参加できます。

【定員】 20名

【材料費】 3500円

【申込み】 11/9(日) ～ 11/28(金)

【持ち物】 薄手の手袋

※キャンセルは12/2(火)までにご連絡下さい。

それ以降のキャンセルは材料費負担になります。

図書寄贈 の お願い

公民館では、図書コーナーにおける書籍の充実に取り組んでいます。ご家庭で不要になったものがあれば、公民館に寄贈をお願いいたします。

日 曜		11月の 行事 と 文化講座	●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30～)		
1	土	そば打ち教室(10:00-13:00) ゆったりヨガ(午前)	17	月	休館日
2	日	ころころ健康体操(午前)	18	火	● たのしいストレッチ・華道[池坊](午前) 箏曲・三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)
3	月	休館日	19	水	こどものおへや(10:30-11:30) 大正琴(午前)、空手道(夜)
4	火	● フレイル予防教室(10:30-12:00) 華道[池坊](午前)、箏曲・三絃(午後)	20	木	● 籐工芸(午前)
5	水	大正琴(午前)、空手道(夜)	21	金	なかよしランド(10:00-12:00) 華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
6	木	● 人権講座(13:30-14:30) 籐工芸(午前)	22	土	あみもの(午前午後)、短歌(午前)
7	金	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)	23	日	
8	土	Englishレッスン♪(9:30-11:30)	24	月	休館日
9	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30)	25	火	● はいはいランド(14:00-15:00) たのしいストレッチ(午前)、大正琴(午後)、ハワイアンフラ(夜)
10	月	休館日	26	水	茶道・書道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
11	火	● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)	27	木	● 健美操・コーラス花(午前)、親子ハワイアンフラ(夜)
12	水	茶道・書道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)	28	金	ウクレレ(午後)
13	木	● 健美操・コーラス花(午前)、親子ハワイアンフラ(夜)	29	土	
14	金	ウクレレ(午後)	30	日	学習発表会(10:00-15:30) じろりんフォークライブ(13:30-15:30)
15	土	歴史教室(10:00-11:30) ゆったりヨガ(午前)	※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。		
16	日	ころころ健康体操(午前)			