

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 城陽 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		親子ふれあい教室		わんぱく教室		歴史教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		育児支援 地域でのママ友づくり	乳幼児とその保護者	子供達の学習支援 専門知識の習得	小学生	教養を深める	成人男女
内 容	内 容		内 容		内 容		
4		なかよしランド		Englishレッスン			
5	もっと知りたい介護保険	なかよしランド・はいはいランド こどものおへや		Englishレッスン			
6	高齢者スマホ教室 園芸教室	なかよしランド		Englishレッスン		歴史講座	
7	75歳以上の健康保険	なかよしランド・はいはいランド こどものおへや		Englishレッスン ガラスであそぼう・ホテルのお話			
8	人権講座	なかよしランド		折り紙で遊ぼう 子供電気教室・子供木工教室			
9	高齢者を対象とした福祉サービス	なかよしランド こどものおへや		Englishレッスン			
10	健康講座	なかよしランド		Englishレッスン		歴史講座	
11	防災講座	なかよしランド・はいはいランド こどものおへや		Englishレッスン			
12	園芸教室	なかよしランド		Englishレッスン			
1	だまされないで悪質商法	なかよしランド・はいはいランド こどものおへや					
2		なかよしランド		Englishレッスン		歴史講座	
3	高齢者スマホ教室	なかよしランド・はいはいランド こどものおへや		Englishレッスン			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 城陽 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		いきいき教室		料理教室		ヨガ教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		地域での集いを楽しむ	成人男女	スキルアップ 地域での仲間づくり	成人男女及び子供	健康な体づくり	成人男女
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		じろりんフォークライブ				リフレッシュヨガ	
5		布ぞうり作り 歌って脳トレ トキメキの歌		料理教室		リフレッシュヨガ	
6		呼吸法レッスン				リフレッシュヨガ	
7		じろりんフォークライブ		味噌作り教室 子供料理教室 子供パン作り教室		リフレッシュヨガ	
8		歌って脳トレ トキメキの歌		子供パン作り教室		リフレッシュヨガ	
9		Naokoコンサート		パン作り教室 料理教室		リフレッシュヨガ	
10		じろりんフォークライブ 石けん作り				リフレッシュヨガ	
11		歌って脳トレ トキメキの歌		そば打ち教室		リフレッシュヨガ	
12		クリスマスコンサート		パン作り教室		リフレッシュヨガ	
1		じろりんフォークライブ 新春落語会		料理教室		リフレッシュヨガ	
2				パン作り教室		リフレッシュヨガ	
3		トキメキの歌コンサート				リフレッシュヨガ	