

城陽 公民館だより

6月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943



第1回 こぐまの会 主催 こぐまシアター

映画 THE SUPER
MARIO BROS.MOVIE
ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー
6月7日(日) 10:00～12:00

【定員】20名 【申込み】～6/4(木)
【参加費】無料
【持ち物】飲み物(水筒)

座布団又はクッション(必要な子供のみ)

※駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩か自転車でお越し下さい。

※未就学児のお子様の保護者の方は一緒に鑑賞をお願いします。

<こぐまの会>

公民館を利用するママによるボランティアチームです。子ども達が気軽に遊びに来てもらえるように活動しています。

※お手伝いママさん募集中!!



歴史講座

「豊臣秀長の生涯」

6月27日(土) 10:00～11:30

中川 秀昭先生(歴史研究家)
2026NHK 大河ドラマ「豊臣兄弟!」が、1月から放映され、人気を博しています。そこで、主人公・豊臣秀長に焦点をあてて、「後世もし彼が長生きしていれば豊臣の天下は安泰だった」と言わしめた秀吉の弟・秀長の生涯をたどります。

事前予約不要・自由参加です。

高齢者スマホ教室

6月18日(木) 10:30～12:00

(姫路市高齢者支援課)

スマホでわからないことはありませんか? 専門のスタッフがスマホに関する悩み事や相談に応じます。お気軽にお越しください。

【定員】15名 【申込み】～6/11(木)

【持ち物】お使いのスマホ 【参加費】無料

リフレッシュヨガ

6月14日(日) 10:00～11:30

武木田 恭子先生(ヨガインストラクター)

【持ち物】ヨガマット(または大きめバスタオル)、汗拭き用タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越し下さい。

事前予約不要・自由参加

<城陽幼稚園>ようちえんで遊ぼう DAY

6/30(火) 10:00～11:30

(園庭開放)

どろんこ遊びをしよう! 砂場でどろんこになって遊びます。予定は変更になることがあります。

事前にホームページでご確認下さい。



★トライやるウィーク実施中★

6月1日(月)～6月5日(金)

山陽中学校2年生が様々な体験活動を行います。城陽公民館では、2名の女子生徒が頑張ります。是非お声かけ、激励をお願いします。

姫路市移動児童センター

なかよしランド

6月19日(金) 10:00～12:00

就学前までの子どもと保護者を対象に、自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び等、シアター「でんむしくん」。

事前予約不要・自由参加です。

味噌づくり

7月29日(水) 10:00~12:00

橋本 博和先生(麴店「橋屋」)

【定員】32名

【申込み】7/1(水) 9:00~

【参加費】1,850円(ポリ容器込み)
容器不要の場合 1,700円

【持ち物】マスク、I⁷、三角巾、ハンドタオル

<<申込み方法について>>

- ①来館のうえ、講座参加申込書を記入のうえ **参加費を添えて申込んで下さい。**
- ②電話での申込みは仮予約となり、上記手続きを **7/22(水)**までに申込み完了して下さい。
- ③1回の申込みは、**2名分**までとします。
- ④受付開始初日は、申込みが集中すると思われ
ます。**来館者優先**とします。
- ⑤申込みの際、おつりのない様にして下さい。

※無添加のお味噌を手作りします。発酵期間を
おいて9月末頃から食べられます。

※キャンセルは前日の午前中までにご連絡下さい。
それ以降のキャンセルは、材料費負担に
なります。

※お子様の同伴はご遠慮願います。

子供料理教室

7月23日(木) 10:00~13:00

★楽しく作って、美味しく食べましょう★

中田純子先生・豊田麻希先生(管理栄養士)

【定員】12名(小学校4年生以上)

【申込み】6/23(火)~7/16(木)

【参加費】500円

【持ち物】マスク、I⁷、三角巾、ハンドタオル
7枚2枚

【メニュー】・手まり寿司
・簡単みそ汁
・ソイゼリー



《7月の講座 お知らせ》

- ★リフレッシュヨガ 7月12日(日) 10:00~
 - ★じろりんフォークライブ
7月12日(日) 13:30~
 - ★健康講座「終活支援について」
7月14日(火) 10:30~
 - ★こどものおへや 7月15日(水) 10:30~
 - ★なかよしランド 7月17日(金) 10:00~
 - ★子供パン作り教室 7月22日(水) 10:00~
 - ★おはなし会 7月24日(金) 10:30~
 - ★Englishレッスン 7月25日(土) 10:00~
 - ★ガラスで遊ぼう 7月26日(日) 10:00~
 - ★はいはいランド 7月28日(火) 14:00~
- ※詳しくは、「公民館だより7月号」をご覧ください。

◆お知らせ◆

このたび、城陽小学校の”スクリレ”
(小学校と保護者のデジタル連絡ツール)に
「公民館だより 学園版」を新たに掲載して
行く予定です。

子供向けの講座やイベント等を発信してい
きますので、興味のある方は、是非お越し下
さい。お待ちしております。

廃油を集めています

10月に予定しております【石けん作り教室】
に使用する使い古しの油を集めています。
ご協力よろしくお願ひいたします。カスをとって
ペットボトル等に入れて公民館までご持参下さい。
オリーブオイル不可。

日	曜	6月の行事と文化講座	●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)
1	月	休館日	17 水 大正琴(午前)、空手道(夜)
2	火	● 華道[池坊](午前)、箏曲・三絃(午後)	18 木 ● 高齢者スマホ教室(10:30-12:00) 籐工芸(午前)
3	水	大正琴(午前)、空手道(夜)	19 金 なかよしランド(10:00-12:00) 華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)
4	木	● 多肉植物寄せ植え教室(13:00-15:00) 籐工芸(午前)	20 土 ゆったりヨガ(午前)
5	金	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)	21 日
6	土	ゆったりヨガ(午前)	22 月 休館日
7	日	こぐまの会 こぐまシアター(10:00-12:00)	23 火 ● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)
8	月	休館日	24 水 茶道・茶道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
9	火	● たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)	25 木 ● 健美操・コーラス花(午前)
10	水	茶道・書道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)	26 金 ウクレレ(午後)
11	木	● 健美操・コーラス花(午前)	27 土 歴史教室(10:00-11:30) 短歌(午前)、あみもの(午前午後)
12	金	ウクレレ(午後)	28 日
13	土	Englishレッスン♪(10:00-12:00)	29 月 休館日
14	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30)	30 火 ● 箏曲・三絃(午後)
15	月曜	休館日	
16	火	● たのしいストレッチ・華道[池坊](午前) 箏曲・三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)	

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。