

城陽 公民館だより

7月号

- 姫路市立城陽公民館
- 開館日 火～日曜日 9時～17時
休館日 月曜日・年末年始
- 〒670-0947 姫路市北条 1053-1
- TEL/FAX 079-288-0943

味噌づくり

7月29日(水) 10:00～12:00

橋本 博和先生(麴店「橋屋」)

【定員】32名

【申込み】7/1(水) 9:00～

【参加費】1,850円(ポリ容器込み)
容器不要の場合1,700円

【持ち物】マフ、I^o、三角巾、ハンドタオル

<<申込み方法について>>

- ①来館のうえ、講座参加申込書を記入のうえ参加費を添えて申込んで下さい。
 - ②電話での申込みは仮予約となり、上記手続きを7/22(水)までに申込み完了して下さい。
 - ③1回の申込みは、2名分までとします。
 - ④受付開始初日は、申込みが集中すると思われるため、来館者優先とします。
 - ⑤申込みの際、おつりのない様にして下さい。
- ※無添加のお味噌を手作りします。発酵期間をおいて9月末頃から食べられます。
※キャンセルは前日の午前中までにご連絡下さい。それ以降のキャンセルは、材料費負担になります。
※お子様の同伴をご遠慮願います。

子供料理教室

7月23日(木) 10:00～13:00

★楽しく作って、美味しく食べましょう★

中田純子先生・豊田麻希先生(管理栄養士)

【定員】12名(小学校4年生以上)

【申込み】6/23(火)～7/16(木)

【参加費】500円

【持ち物】マフ、I^o、三角巾、ハンドタオル、マフ

【メニュー】・手まり寿司 ・簡単みそ汁
・ソイゼリー

<城陽幼稚園>ようちえんで遊ぼうDAY

7/14(火) 10:00～11:30 (園庭開放)

水遊びをしよう!水鉄砲やシャボン玉で遊びます。

予定は変更になることがあります。

事前にホームページでご確認下さい。

子どもパン作り教室

①7月22日(水) 10:00～13:00

②8月19日(水) 10:00～13:00

中村 とも子 先生(パン・製菓講師)

【定員】各日10名(小学校3年生以上)

【メニュー】焼きカレーパン

【材料費】100円

【申込み】7/2(木)～

【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル
マスク、食器拭き用ふきん、
飲物(お茶)

～作ったパンは試食して帰ります～

※両方の申込みはできません。

※キャンセルは2日前までにご連絡下さい。それ以降のキャンセルは材料費負担になります。

♡ガラスで遊ぼう♡

7月26日(日) 10:00～11:30

米谷 理砂先生(アトリエHeart Garden)
オシャレな木製スタンドミラーをカラフルなガラスでデザインしていきます。

【対象】小学生から大人 15名

【参加費】800円

【持ち物】ウェットティッシュ、
持ち帰り用の袋

【申込み】7/2(木)～7/19(日)

※3年生以下は保護者同伴をお願いします(写真は一例です)
※材料を人数分確保しているため、必ず切後にキャンセルされる場合は、後日材料と引き換えに参加費は徴収させていただきます。ご了承下さい。



こどものおへや

えほん と わらべうた♪

7月15日(水) 10:30～11:30

林 美千代 先生(姫路おはなしの会)

名作絵本を読んだり、手あそびや歩きあそびをしたりします。事前予約不要・自由参加

おはなし会

えほんの読みきかせ

7月24日(金) 10:30～11:30

姫路おはなしの会のみなさん

おはなしのろうそくを灯して、世界中のお話を聞きましょう。



English レッスン

7月25日(土)

10:00~10:50(小学1~3年生)

11:00~11:50(小学4~6年生)

Ayako 先生(英会話講師)

英語で遊ぶ時間です!

英語で楽しみたい人、集まれ~♪

【定員】各クラス15名

【申込み】~7/22(水) 【持ち物】飲み物

【参加費】無料

※動きやすい服装でお越し下さい。

おい紙で遊ぼう

8月1日(土) 10:00~11:00

西川 幸恵先生(折り紙講師)

【定員】10名 幼児~小学生

【参加費】無料

【申込み】7/2(木)~7/25(土)

折り紙を使って、素敵な夏の飾りを作りましょう。親子同伴可。



子供電気教室

★手回し発電機を作ろう★

電気の性質や安全について楽しく学びます

8月4日(火) 10:00~12:00

関西電気保安協会

【対象】小学生20名

【申込み】7/4(土)~7/28(火)

【参加費】無料

※3年生以下は保護者同伴でお願いします。

終活について考えてみよう

7月14日(火) 10:30~11:30

(姫路市高齢者支援課)

ご自身が望む人生の結びを一緒に考えてみませんか。この講座では姫路市が実施する終活支援事業(「終活情報登録」及び「エンディングサポート」)についてご紹介します。

【定員】20名 【申込み】~7/7(火)

【参加費】無料

じろりんフォークライブ

7月12日(日) 13:30開演(13:00開場)

じろりんによる歌とギターを生演奏♪

歌で皆さんに元気をお届けします!

入場無料・ご自由にお入りください。

好きな
キャラクターを
作るよ!

子供木工教室

★粘土で作る光るミニチュア★

8月6日(木) 10:00~11:00

谷口 美香先生(ハンドメイド作家)

【対象】小学生20名

【申込み】7/7(火)~7/30(木)

【参加費】1,000円

【持ち物】木工用ボンド、ハサミ

持ち帰り用紙袋、ハサミ <写真は一例です>



<<お願い>>

こぐまの会では、工作用にペットボトルキャップを集めています。何色でもOKです。

ご協力よろしくお願ひします。

洗ってから城陽公民館までご持参ください。



日	曜	7月の行事と文化講座	●:いきいき百歳体操(火曜日、木曜日 各9:30~)
1	水	大正琴(午前)、空手道(夜)	18 土 ゆったりヨガ(午前)
2	木	● 籐工芸・コース花(午前)	19 日
3	金	華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)	20 月 休館日
4	土	ゆったりヨガ(午前)	21 火 ● たのしいストレッチ・華道[池坊](午前)、箏曲三絃(午後) ハワイアンフラ(夜)
5	日		22 水 子供パン作り教室(10:00-13:00) 茶道・書道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)
6	月	休館日	23 木 ● 子供料理教室(10:00-13:00) 健美操(午前)
7	火	● 華道[池坊](午前)、箏曲三絃(午後)、ハワイアンフラ(夜)	24 金 おはなし会(10:30-11:30) ウクレレ(午後)
8	水	茶道・書道(午前)、パソコン・民謡(午後)、空手道(夜)	25 土 Englishレッスン♪(10:00-12:00) あみもの(午前・午後)、短歌(午前)
9	木	● コース花(午前)	26 日 ガラスで遊ぼう(10:00-11:30)
10	金	健美操(午前)、ウクレレ(午後)	27 月 休館日
11	土		28 火 ● はいはいランド(14:00-15:00) たのしいストレッチ(午前)
12	日	リフレッシュヨガ(10:00-11:30) じろりんフォークライブ(13:30-15:30)	29 水 味噌作り教室(10:00-12:00) 空手道(夜)
13	月	休館日	30 木 ●
14	火	● 終活について考えてみよう(10:30-11:30) たのしいストレッチ(午前)、ハワイアンフラ(夜)	31 金
15	水	こどものおへや(10:30-11:30) 大正琴(午前)、空手道(夜)	
16	木	● 籐工芸(午前)	
17	金	なかよしランド(10:00-12:00) 華道[知香流](午前)、カラオケ(午後)、空手道(夜)	

※予定は現時点のもので、今後の状況により変更になる場合があります。