

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 英賀保 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		ふれあい教室		ふれあい教室		ふれあい教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		男同士で楽しみながら料理する	男性	法律や読書をとうして教養を高める。音楽を楽しみながら健康管理	女性・高齢者	女性同士でバレーをしながら楽務	女性
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	スマホ教室	男性料理教室		かしこく生きる（読書）			
5	糖尿病と脳質異常症 スマホ教室	男性料理教室		らくらくピアノ		おとなバレー バレーDEストレッチ	
6	くらしと電気 スマホ教室	男性料理教室		かしこく生きる（法律）			
7	かしこく生きる（人権） スマホ教室	男性料理教室					
8	こども電気教室 スマホ教室	男性料理教室		かしこく生きる（読書）			
9	避難・消火訓練 スマホ教室	男性料理教室		かしこく生きる（法律）			
10	スマホ教室 お掃除教室	男性料理教室		らくらくピアノ		おとなバレー バレーDEストレッチ	
11	スマホ教室 親子版画教室	男性料理教室					
12	スマホ教室	男性料理教室		かしこく生きる（読書）			
1	スマホ教室	男性料理教室					
2	避難・消火訓練 スマホ教室	男性料理教室		かしこく生きる（法律）			
3	スマホ教室	男性料理教室					

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 英賀保 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		子供支援教室		子育て支援教室		子供教育支援教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		母親同士で誘いながら 子育てを考える	親子	子育て支援	親子	食育活動	こども
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
5		母親クラブ		なかよしランド		子供オヤツ教室	
6		母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
7		母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
8				わんぱくランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
9	囲碁大会	母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
10		母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
11		母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
12		母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
1		母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
2	落語会			はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	
3	囲碁大会	母親クラブ		はいはいランド なかよしランド		子供オヤツ教室	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 英賀保 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		子供支援教室		ふれあい教室		健康教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		子どもの広場作り	子供	子どもの広場作り	子供	健康体操	女性・高齢者
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	
4		子供将棋教室				健康体操	
5		子供将棋教室		子供将棋・オセロ大会			
6		子供将棋教室		食の料理実験		健康体操	
7		子供将棋教室					
8		子供将棋教室		食の料理実験		健康体操	
9		子供将棋教室					
10		子供将棋教室		食の料理実験		健康体操	
11		子供将棋教室					
12		子供将棋教室				健康体操	
1		子供将棋教室		食の料理実験			
2		子供将棋教室		子供将棋大会		健康体操	
3		子供将棋教室					