

第363号

5月号
2026年4月23日発行

《あがほ》



英賀保公民館
TEL・FAX 239-4369

【5・6月 講座案内】

☆QRコードからも閲覧できます



「みなさんの参加をお待ちしています。」

当日参加 OK

はいはいランド

6月3日(水) 14:00~
姫路市移動児童センター



当日参加 OK

なかよしランド

5月19日(火) 10:00~
6月16日(火) 10:00~
姫路市移動児童センター

当日参加 OK

母親クラブ

5月8日(金) 10:00~
6月12日(金) 10:00~
津田このみ学園



当日参加 OK

子供将棋教室

5月9日(土) 10:00~
6月13日(土) 10:00~
長尾 健次 先生

会 員

子供オヤツ教室

5月16日(土) 13:00~
6月20日(土) 13:00~
木村 倫代 先生



会 員

男性の料理教室

5月27日(水) 9:30~
6月24日(水) 9:30~
木村 倫代 先生

当日参加 OK

健康体操

6月4日(木) 14:00~
【松浦 先生】
飾磨西包括支援センター



当日参加 OK

かしこく生きる(法律)

6月18日(木) 13:30~
黒津 美智子 先生

当日参加 OK

糖尿病健康教室

5月28日(木) 13:30~
転倒骨折を予防するために
入江病院 清水 匡 先生



募集中!

食のじっけん教室

〈煮干しにかくれた科学〉
6月28日(日) 13:30~ 900円
※ 3年生~6年生対象
竹中 康 先生

当日参加 OK

くらしと電気

6月28日(日) 10:00~
配線・器具の安全な取扱い
関西電気保安協会

当日参加 OK

カラオケ発表会

6月28日(日) 13:30~
英賀保生涯現役クラブ



募集中!

スマホ教室

5月22日(木) 10:00~
6月も開催予定
姫路市健康福祉局



予約者優先ですが、
当日参加も OK です!

なんでも質問 OK

英賀保公民館では

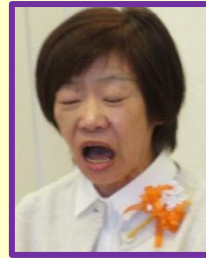
いろんな講座をしています

体験・見学どうぞ!

【朗読の会】2月22日



ピアノ・三味線・太鼓もありの楽しい朗読会でした！



いつも熱心に練習されています！
イ声が出てました♪



『英賀保公民館はわくわくがいっぱいです♪』

【男性&女性&高齢者&若者&子供みんな利用中です】



【男性の料理教室】2月25日



レシピ説明



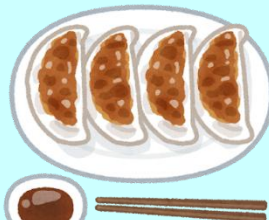
本日の材料



クッキング



ベストショット



初ギョーザ包み

二つたっぴりのさばみそ餃子がとってもおいしそうでした！



お食事タイム

