

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		健康、認知症・介護予防教室		三世代交流教室		子育て応援教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		ふるさと安室の歴史と 姫路城について学び、 地域への愛着を深める。 大河ドラマに学ぶ。	地域住民	生活習慣病や認知症 及び介護を予防し て、健康寿命の延長 を目指す。	地域住民 (壮・高齢者)	子どもには集中力のアップ、 高齢者等の大人には健康維持と 認知症予防に加え、地域の世代交流も 深める。	地域住民 (三世代)	情緒の成長に効果がある わらべ歌と親子のスキンシップを 深めるリトミックで子育てを 応援する	就学前 の親子
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	春の民謡コンサート 4/14	古文書を学ぶ① 4/4		公民館の保健室 4/11		けん玉教室 4/27		子どもリトミック&子育て相談①	
	健康ウォーク① 4/26	古文書を学ぶ② 4/18		歌って脳トレ①				4/25	
5	デジタルデバイド 5/22	古文書を学ぶ③ 5/2		公民館の保健室 5/9		けん玉教室 5/4		えほんとわらべ歌であそぼう①	
	「スマホに潜む特殊詐欺」	古文書を学ぶ④ 5/16		健康、認知症・介護予防講座①				5/23	
6	老人クラブふれあい輪投げ大会	古文書を学ぶ⑤ 6/6		公民館の保健室 6/13		けん玉教室 6/1		子どもリトミック&子育て相談②	
	6/16	古文書を学ぶ⑥ 6/20		歌って脳トレ②				6/27	
7	人権学習 7/9	古文書を学ぶ⑦ 7/4		公民館の保健室 7/11		けん玉教室 7/6		えほんとわらべ歌であそぼう②	
	社協ボランティア研修、合同	古文書を学ぶ⑧ 7/18		健康、認知症・介護予防講座②				7/25	
8	夏特親子クッキング 8/3	古文書を学ぶ⑨ 8/1		公民館の保健室 8/8		けん玉教室 8/3		みんなで一緒に遊ぼう	
		古文書を学ぶ⑩ 8/22		歌って脳トレ③				&子育て相談 8/22	
9	防災教室 9/1	古文書を学ぶ⑪⑫ 9/5.19		公民館の保健室 9/12		けん玉教室 9/7		子どもリトミック&子育て相談③	
	医学講座 9/26	姫路城講座① 9/11		健康、認知症・介護予防講座③				9/26	
10	三世代交流グランドゴルフ大会 10/20	古文書を学ぶ⑬⑭ 10/3.17		公民館の保健室 10/10		けん玉教室 10/5		えほんとわらべ歌であそぼう③	
	(姫路市コミュニティ活動助成事業)	姫路城講座② 10/9		歌って脳トレ④				10/24	
11	健康ウォーク② 11/26	古文書を学ぶ⑮⑯ 11/7.21		公民館の保健室 11/14		けん玉教室 11/2		子どもリトミック&子育て相談④	
	消しゴムはんこ 11/17	姫路城講座③ 11/13		健康、認知症・介護予防講座④				11/28	
12	笑い納め落語会 12/8	古文書を学ぶ⑰⑱ 12/5.19		公民館の保健室 12/12		けん玉教室 12/7			
		大河ドラマ① 12/8		歌って脳トレ⑤					
1	新春コンサート 1/12	古文書を学ぶ⑲ 1/16		公民館の保健室 1/9		けん玉教室 1/4		子どもリトミック&子育て相談⑤	
		大河ドラマ② 1/12		健康、認知症・介護予防講座⑤				1/23	
2	ふれあい囲碁大会 2/2	古文書を学ぶ⑳㉑ 2/6.20		公民館の保健室 2/13		けん玉教室 2/1		えほんとわらべ歌であそぼう④	
	防災教室 2/16	大河ドラマ③ 2/9		歌って脳トレ⑥				2/27	
3	学習発表会 3/1.2	大河ドラマ④ 3/9		公民館の保健室 3/13		けん玉教室 3/1		子どもリトミック&子育て相談⑥	
				健康、認知症・介護予防講座⑥				3/27	

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子育て支援教室(なかよしランド)		春・夏休み特集教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		遊びは子どもの命。 一人遊びや集団での 遊びを通して、子ども と親の成長を見守る	就学前 の親子	春・夏休み中、 さまざまな体験学習 に挑戦する	小学生				
内 容		内 容		内 容		内 容			
4		なかよしランド	4/9						
5		なかよしランド	5/14						
6		なかよしランド	6/11						
7		なかよしランド	7/9	【夏休み特集】					
				夏特子ども絵画教室 7/30					
8		なかよしランド	8/13	夏特子ども書道教室 7/31					
				夏特わんぱくランド工作7/31					
9		なかよしランド	9/10	夏特親子クッキング教室8/3					
				夏特子ども電気出前教室8/8					
10		なかよしランド	10/8						
11		なかよしランド	11/12						
12		なかよしランド	12/10						
1		なかよしランド	1/14						
2		なかよしランド	2/11						
3		なかよしランド	3/11	【春休み特集】					
				春特わんぱくランド 3/27					