

安室公民館便り

4月号

第333号



令和7年3月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座・地域講座他

*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	4月 13日(日) 14:00~	エイサーを楽しもう	文化講師 原 小百合 先生
	4月 25日(金) 9:00~	健康ウォーク① 姫路城周辺散策	文化講師 瀬戸川 孝 先生
歴史	4月3、17日(木) 13:30~	古文書を学ぶ①②	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	4月 5日(土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	4月 10日(木) 13:30~	歌って脳トレ①	音楽療法士 大勢 美智子 先生
子育て支援・ 子育て応援	4月 8日(火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「はらぺこあおむし」	姫路市移動児童センター
	4月 22日(火) 10:30~	親子ふれあい教室 ピクニックごっこしよう 🍷  インスタ	子育てボランティア 社会福祉協議会安室支部
	4月 24日(木) 10:30~	子育て応援教室 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください

4/13 ~沖縄民謡のエイサーを楽しもう~

和太鼓、締太鼓に合わせ、三線、手踊りが加わったエイサー。老若男女・年齢を問わず
 沖縄の風を感じながら一緒に踊りませんか？「イヤサ〜サ〜」のかけ声と共に〜



4/25 ~健康ウォーク① 往路(片道)約5km~

春の健康ウォーク、姫路城周辺散策に出かけませんか？ 瀬戸川講師による案内つき

日時：4月25日(金) 9:20集合(安室公民館)~11:30頃(姫路城大手門解散)

持ち物：歩きやすい服装・飲み物 ※解散後に入城等される方は高齢者福祉優待カードを
 雨天時中止。 3/25より公民館事務所にて受付スタート！先着20名



～3/1、2 令和6年度学習発表会～ 地域の皆様のご来場ありがとうございました♪



令和7年度（2025年度） 安室公民館 教養講座・地域講座 一覧

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室	認知症・介護予防教室	三世代交流教室	子育て応援教室	子育て支援教室	夏休み特集
		地 域 住 民			就学前親子		小学生
4	エイサーを楽しもう 4/13	古文書を学ぶ① 4/3	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリミック& なかよしランド		
	健康ウォーク① 4/25	古文書を学ぶ② 4/17	歌って脳トレ① 4/10	4/5	子育て相談① 4/24	4/8	
5	スマホサロン 5/14	古文書を学ぶ③ 5/1	認知症・介護予防教室	けん玉教室	えほんどわらべ歌で なかよしランド	子ども絵画 教室 7/29	
		古文書を学ぶ④ 5/15	認知症予防講座① 5/8	5/3	あそぼう① 5/22		5/13
6	老人クラブふれあい 輪投げ大会 6/15	古文書を学ぶ⑤ 6/5	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリミック& なかよしランド	子ども電気 出前教室 7/29	
		古文書を学ぶ⑥ 6/19	歌って脳トレ② 6/12	6/7	子育て相談② 6/26		6/10
7	人権学習 7/23 社協ボランティア研修合同	古文書を学ぶ⑦ 7/3	認知症・介護予防教室	けん玉教室	みんなで一緒に遊ぼう なかよしランド	子ども書道 教室 7/30	
		古文書を学ぶ⑧ 7/17	介護予防講座① 7/10	7/5	&子育て相談 7/24		7/8
8	夏特親子クッキング 8/2	古文書を学ぶ⑨ 8/7	認知症・介護予防教室	けん玉教室	えほんどわらべ歌で なかよしランド	わんぱくランド 工作 7/31	
		古文書を学ぶ⑩ 8/21	歌って脳トレ③ 8/28	8/2	あそぼう② 8/28		8/12
9	防災教室 9/7 医学講座 9/25	古文書を学ぶ⑪⑫ 9/4.18	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリミック& なかよしランド	親子クッキング 教室 8/2	
		歴史講座① 9/10	認知症予防講座② 9/11	9/6	子育て相談③ 9/25		9/9
10	三世代交流グランドゴルフ 大会(姫コミュ) 10/26	古文書を学ぶ⑬⑭ 10/2.16	認知症・介護予防教室	けん玉教室	えほんどわらべ歌で なかよしランド 10/14		
		歴史講座② 10/8	歌って脳トレ④ 10/9	10/4	あそぼう③ 10/23	はいはいランド 10/31	
11	消しゴムはんこ 11/9 健康ウォーク② 11/25	古文書を学ぶ⑮⑯ 11/6.20	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリミック& なかよしランド		
		歴史講座③ 11/12	介護予防講座② 11/13	11/1	子育て相談④ 11/27	11/11	
12	笑い納め落語会 12/14	古文書を学ぶ⑰⑱ 12/4.18	認知症・介護予防教室	けん玉教室	 なかよしランド 12/9		
		大河ドラマ① 12/14	歌って脳トレ⑤ 12/11	12/6		はいはいランド 12/24	
1	新春コンサート 1/11	古文書を学ぶ⑲ 1/15	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリミック& なかよしランド		
		大河ドラマ② 1/11	認知症予防講座③ 1/8	1/31	子育て相談⑤ 1/22	1/13	
2	ふれあい囲碁大会 2/1 防災教室 2/15	古文書を学ぶ⑳㉑ 2/5.19	認知症・介護予防教室	けん玉教室	えほんどわらべ歌で なかよしランド		
		大河ドラマ③ 2/8	歌って脳トレ⑥ 2/8	2/7	あそぼう④ 2/26	2/10	
3	学習発表会 3/1	大河ドラマ④ 3/8	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリミック& なかよしランド 3/10		
			介護予防講座③ 3/8	3/7	子育て相談⑥ 3/26	はいはいランド 3/19	

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください