

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		認知症・介護予防教室		三世代交流教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		ふるさと安室や姫路の歴史等について学び、地域への愛着を深める。大河ドラマに学ぶ。	地域住民	生活習慣病や認知症及び介護を予防して、健康寿命の延長を目指す。	地域住民（壮・高齢者）	子どもには集中力のアップ、高齢者等の大人には健康維持と認知症予防に加え、地域の世代交流も深める。	地域住民（三世代）		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	エイサーを楽しもう 4/13	古文書を学ぶ① 4/3		認知症・介護予防教室 4/10		けん玉教室 4/5			
	健康ウォーク① 4/25	古文書を学ぶ② 4/17		歌って脳トレ①					
5	スマホサロン 5/14	古文書を学ぶ③ 5/1		認知症・介護予防教室 5/8		けん玉教室 5/3			
		古文書を学ぶ④ 5/15		認知症予防講座①					
6	老人クラブふれあい輪投げ大会	古文書を学ぶ⑤ 6/5		認知症・介護予防教室 6/12		けん玉教室 6/7			
	6/15	古文書を学ぶ⑥ 6/19		歌って脳トレ②					
7	人権学習 7/23	古文書を学ぶ⑦ 7/3		認知症・介護予防教室 7/10		けん玉教室 7/5			
	社協ボランティア研修、合同	古文書を学ぶ⑧ 7/17		介護予防講座①					
8	夏特親子クッキング 8/2	古文書を学ぶ⑨ 8/7		認知症・介護予防教室 8/28		けん玉教室 8/2			
		古文書を学ぶ⑩ 8/21		歌って脳トレ③					
9	防災教室 9/7	古文書を学ぶ⑪⑫ 9/4.18		認知症・介護予防教室 9/11		けん玉教室 9/6			
	医学講座 9/25	歴史講座① 9/10		認知症予防講座②					
10	三世代交流グランドゴルフ大会 10/26	古文書を学ぶ⑬⑭ 10/2.16		認知症・介護予防教室 10/9		けん玉教室 10/4			
	(姫路市コミュニティ活動助成事業)	歴史講座② 10/8		歌って脳トレ④					
11	消しゴムはんこ 11/9	古文書を学ぶ⑮⑯ 11/6.20		認知症・介護予防教室 11/13		けん玉教室 11/1			
	健康ウォーク② 11/25	歴史講座③ 11/12		介護予防講座②					
12	笑い納め落語会 12/14	古文書を学ぶ⑰⑱ 12/4.18		認知症・介護予防教室 12/11		けん玉教室 12/6			
		大河ドラマ① 12/14		歌って脳トレ⑤					
1	新春コンサート 1/11	古文書を学ぶ⑲ 1/15		認知症・介護予防教室 1/8		けん玉教室 1/31			
		大河ドラマ② 1/11		認知症予防講座③					
2	ふれあい囲碁大会 2/1	古文書を学ぶ⑳㉑ 2/5.19		認知症・介護予防教室 2/12		けん玉教室 2/7			
	防災教室 2/15	大河ドラマ③ 2/8		歌って脳トレ⑥					
3	学習発表会 3/1	大河ドラマ④ 3/8		認知症・介護予防教室 3/12		けん玉教室 3/7			
				介護予防講座③					

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子育て応援教室		子育て支援教室(なかよし・はいはいランド)		夏休み特集教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		情緒の成長に効果がある わらべ歌と親子のスキン シップを深めるリトミックで 子育てを応援する	就学前の親子	遊びは子どもの命。一 人遊びや集団での遊び を通して、子どもと親の 成長を見守る	就学前の親子	夏休み中、さまざまな体 験学習に挑戦する	小学生		
		内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容
4		子どもリトミック&子育て相談①		なかよしランド	4/8				
		4/24							
5		えほんとわらべ歌であそぼう①		なかよしランド	5/13				
		5/22							
6		子どもリトミック&子育て相談②		なかよしランド	6/10				
		6/26				【夏休み特集】			
7		みんなで一緒に遊ぼう		なかよしランド	7/8	夏特子ども絵画教室 7/29 夏特子ども電気出前教室 7/29 夏特子ども書道教室 7/30 夏特わんぱくランド工作 7/31 夏特親子クッキング教室 8/2			
		&子育て相談 7/24							
8		えほんとわらべ歌であそぼう②		なかよしランド	8/12				
		8/28							
9		子どもリトミック&子育て相談③		なかよしランド	9/9				
		9/25							
10		えほんとわらべ歌であそぼう③		なかよしランド	10/14				
		10/23		はいはいランド	10/31				
11		子どもリトミック&子育て相談④		なかよしランド	11/11				
		11/27							
12				なかよしランド	12/9				
				はいはいランド	12/24				
1		子どもリトミック&子育て相談⑤		なかよしランド	1/13				
		1/22							
2		えほんとわらべ歌であそぼう④		なかよしランド	2/10				
		2/26							
3		子どもリトミック&子育て相談⑥		なかよしランド	3/10				
		3/26		はいはいランド	3/19				