

令和7年度（2025年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 安室 公民館】 TEL 295-8464

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	パッチワーク(A)	第1・3(火)	10時～12時	2
2	シェイプアップ体操(A)	第1・3(火)	10時～12時	2
3	パッチワーク(B)	第1・3(火)	13時～15時	2
4	簡単楽しく体操	第1・3(火)	13時半～15時	2
5	シェイプアップ体操(B)	第2・4(火)	10時～12時	2
6	日本民謡	第2・4(火)	13時～15時	2
7	生け花(未生流中山文甫会)	第1・3(水)	9時半～11時半	2
8	キラキラボディ体操(A)	第1・3(水)	10時～12時	2
9	パソコン(応用コース)	第1・3(水)	9時半～11時	2
10	パソコン(フリーコース)	第1・3(水)	11時半～13時	2
11	パソコン(実践コース)	第1・3(水)	13時半～15時	2
12	スイートピーコーラス(混声)	第1・3(水)	13時半～15時	2
13	絵手紙	第2・4(水)	10時～12時	2
14	キラキラボディ体操(B)	第2・4(水)	10時～12時	2
15	HPAC/パソコン実践	第1・3(木)	10時～12時	2
16	男の料理	第3(木)	10時～12時	1
17	簡単筋力トレーニング(木曜)	第2・4(木)	10時～11時半	2
18	簡単筋力トレーニング(金曜)	第1・3(金)	10時～11時半	2
19	女声コーラス	第1・3(金)	15時～16時半	2
20	茶道(裏千家)	第2・4(金)	13時～15時	2
21	書道(玄耀書道会)	第2・4(金)	10時～12時	2
22	ミニ盆栽と山野草	第2・4(金)	10時～12時	2
23	歌謡(松嶋)	第2・4(金)	13時半～15時	2
24	ストレッチ・3B体操	第1・3(土)	10時～11時半	2
25	囲碁	第1・3(土)	13時～15時	2
26	子ども英会話(低学年)	第1・3(土)	9時50～10時50	2
27	子ども英会話(高学年)	第1・3(土)	11時～12時	2
28	歌謡曲カラオケ	第2・4(土)	9時半～11時半	2
29	子ども絵画	第2・4(土)	10時～12時	2
30	絵画	第2・4(土)	13時～15時	2
31	書道(生活書、芸術書)	第2・4(土)	13時～15時	2
32	健康料理	第4(土)	10時～12時	1
33	子ども書道	第2・4(土)	15時15分～16時半	2