



令和7年5月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座・地域講座他

*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	6月 15日 (日) 10:00~	安室校区老人クラブ ふれあい輪投げ大会 *申込は終了しております	校区老人クラブ会長 村上 正勝 様
歴史	6月5、19日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ⑤⑥	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	6月 7日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	6月 12日 (木) 13:30~	歌って脳トレ②	音楽療法士 大勢 美智子 先生
子育て支援・ 子育て応援	6月 10日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「でんむしくん」	姫路市移動児童センター
	6月 26日 (木) 10:30~	子育て応援教室 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生
	6月 29日 (日) 10:30~	親子ふれあい教室 パパも一緒にあそぼ！ 	子育てボランティア 社会福祉協議会安室支部

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください

4/25 ～春の健康ウォーク～

公民館から男山八幡宮・姫路神社等歴史を感じながら姫路城までの約5kmを楽しく歩きました。次は11月、秋の健康ウォーク(書写山)をお楽しみに！



5/14 ～スマホ教室～

スマホの使い方がまったくわからないという方にもアプリの使い方等も含め対面で気軽に聞けてわからないことも解決！秋にも開催しますので初めての方2度目の方もご参加ください。



文化講座の紹介

- ・茶道(裏千家) 第2・4金曜日 13:00～15:00
- ・生け花(未生流) 第1・3水曜日 9:30～11:30
- ・書道(玄耀書道会) 第2・4金曜日 10:00～12:00
- ・民謡 第2・4火曜日 13:00～15:00
- ・書道(生活書、芸術書)第2・4土曜日 13:00～15:00

伝統的な「茶道」「生け花」「書道」「民謡」と聞くと「堅苦しそう」「敷居が高そう」というイメージがあるかもしれませんが、それぞれに親しむことで暮らしが少し優雅に華やかになると思います。初心者の方も大歓迎です、是非見学においで下さい。



安室小・安室中学校から6月のお知らせ

安室小学校	安室中学校
6月 3日(火) 芸術鑑賞会	6月 2～6日(月～金) 2年生 トライやる・ウィーク
6月 9日(月) 1年生 交通安全教室	6月 18～20日(水～金) 期末考査
6月 11日(水) オープンスクール	6月 20日(金) 部活動壮行会

7月教養講座・地域講座他



日 時	テーマ	講 師
7月3・17日(木)	古文書を学ぶ⑦⑧	元中学校長 加茂 幸男 先生
7月 5日(土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和康憲先生
7月 8日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
7月 10日(木)	認知症・介護予防講座	地域包括支援センター
7月 22日(火)	親子ふれあい教室 たべるの大好き 🍎	地域活動栄養士会 中田 順子 先生 社会福祉協議会安室支部
7月 23日(水)	人権学習	元小学校長 原田 貞雄 先生
7月 24日(木)	子育て応援教室 みんなで一緒に遊ぼう & 子育て相談	主任児童委員 市村 貴久子 様
7月 29日(火)	夏休み子ども絵画 (要申込 7/5 から)	文化講師 西谷 純子 先生
7月 29日(火)	夏休み電気出前教室 (要申込 7/5 から)	関西電気保安協会
7月 30日(水)	夏休み子ども書道 (要申込 7/5 から)	文化講師 芦田 八重美 先生
7月 31日(木)	わんぱくランド工作 (要申込 7/5 から)	姫路市移動児童センター

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください