



令和7年7月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hvogo.jp

教養講座・地域講座他

*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日 時	テーマ	講 師
教養	8月 2日 (土) 10:00～	夏休み 親子クッキング教室 「親子でエコクッキング」 *申込は終了しております	姫路地域活動栄養士会 中田 純子 先生 三浦 きわ子 先生
歴史	8月7、21日 (木) 13:30～	古文書を学ぶ⑨⑩	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	8月 2日 (土) 14:00～	け ん 玉 教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	8月 28日 (木) 13:30～	歌って脳トレ③	音楽療法士 大勢 美智子 先生
子育て支援・子育て応援	8月 12日 (火) 10:00～	なかよしランド 自由遊び、大型絵本、 きせつのわらべ歌遊び 他	姫路市移動児童センター
	8月 28日 (木) 10:30～	子育て応援教室 えほんとならべ歌であそぼう②	ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生
	8月 26日 (火) 10:30～	親子ふれあい教室 リズムあそび♪  インスタ	モンテッソーリ教育、 兼リトミック講師 藤岡 みよし 先生 社会福祉協議会安室支部

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

6/15 老人クラブふれあい輪投げ大会

今年も安室校区老人クラブ連合会の元気な皆様から村上会長さんの挨拶の後、和気あいあいと、輪投げ一投ごとに一喜一憂し、大いに盛り上がりとともに楽しくふれあうことができました。

熱い熱い戦いの結果は下の通りです。(敬称略)

団体戦		個人戦	
優勝	四軒屋	優勝	川端 正訓 (四軒屋)
2位	御 立	2位	内藤 あさる (前 山)
3位	横 関	3位	岡村 良一 (四軒屋)



7/9 安室小学校2年 校区探検「町たんけん」

安室小学校2年生が校区探検にやってきました。クラスごとに来館し、元気いっぱい挨拶してから、館内施設の見学と公民館がやっている事業のお話を聞きました。また、けん玉教室の日和先生から指導を受けて、一生懸命に楽しく取り組みました。

☆毎月第1土曜日の2時から「けん玉教室」開催しています。三世代誰でも予約無しで参加できます(参加無料)



公民館ってどんな所??



安室小・安室中学校から8月のお知らせ

安室小学校	安室中学校
8月 1日(金) 愛護育成会健全育成キャンペーン	8月 5日(火) 総合体育大会近畿大会(~11日)
8月 29日(金) 2学期始業式	8月 17日(日) 総合体育大会全国大会(~25日)
	8月 29日(金) 2学期始業式

9月教養講座・地域講座他

日 時	テーマ	講 師
9月4・18日(木)	古文書を学ぶ⑪⑫	元中学校長 加茂 幸男 先生
9月 6日(土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和康憲先生
9月 7日(日)	防災教室	安室消防分団長 松岡 俊介 様
9月 9日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
9月 10日(水)	歴史講座①	歴史研究家 中川 秀昭 先生
9月 11日(木)	認知症介護予防教室	地域包括支援センター
9月 23日(火)	親子ふれあい教室 「おしえて!せんせい!」	文化講師 中野 珠美 先生 社会福祉協議会安室支部
9月 25日(木)	子どもリトミック&子育て相談③	文化講師 上山 真寿美 先生
9月 25日(木)	医学講座「理学療法士による腰のお話」	大室整形外科理学療法士 恒藤慎也先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください