

令和7年8月20日  
 姫路市立安室公民館  
 姫路市御立中3-3-7  
 電話・FAX 295-8464  
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : [yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp)

**教養講座・地域講座他**

\*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	9月 7日 (日) 13:30~	第2回文化講座代表者会議 防災教室「消防訓練」他	姫路西消防安室分団 松岡 俊介 分団長
	9月 25日 (木) 13:30~	医学講座 「理学療法士による腰のお話」	大室整形外科理学療法士 恒藤 慎也 先生
歴史	9月4、18日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ⑪⑫	元中学校長 加茂 幸男 先生
	9月 10日 (水) 13:30~	歴史講座① 「池田輝政について」	歴史研究家 中川 秀昭 先生
三世代	9月 6日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	9月 11日 (木) 13:30~	認知症・介護予防教室 「お薬の知識 & インボディ・骨密度測定」	安室地域包括支援センター
子育て支援・ 子育て応援	9月 9日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び シアター「はたらくくるま」	姫路市移動児童センター
	9月 25日 (木) 10:30~	子育て応援教室 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生
	9月 23日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 おしえて!せんせい!!	文化講師 中野 珠美 先生 社会福祉協議会安室支部



インスタ

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

**9/25 医学講座 ~「理学療法士による腰のお話」~**

腰痛は体の不調ランキングで男性が1位、女性が2位となっています。今回は、腰痛の発生メカニズムや予防・改善のための体操を教えていただき、より良い生活が送れるように一緒に頑張りましょう。



**9/10 歴史講座 ~「池田輝政について」~**

9月から来年3月まで歴史講座を開催します。9月は池田輝政、10月は千姫、11月は河合寸翁について、12月から3月は4回に分けて大河ドラマ「豊臣兄弟!」です。ぜひご参加ください。

絵画教室



電気出前教室



# 夏休み特集



書道教室



料理教室



工作教室

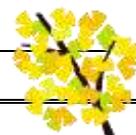


## 安室小・安室中学校から9月のお知らせ

安室小学校	安室中学校
9月 3日(水) 給食開始	9月 1、2日(月・火) 実力考査
9月 27日(土) オープンスクール	9月 3日(水) 給食開始
9月 29日(月) 振替休業日	9月 25日(木) 体育大会

## 10月教養講座・地域講座他

日時	テーマ	講師
10月2・16日(木)	古文書を学ぶ⑬⑭	元中学校長 加茂 幸男 先生
10月 4日(土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和康憲先生
10月 8日(水)	歴史講座②「千姫」	歴史研究家 中川 秀昭 先生
10月 9日(木)	歌って脳トレ④	音楽療法士 大勢 美智子 先生
10月 14日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
10月 23日(木)	えほんとわらべ歌であそぼう	文化講師 小早川 美鈴 先生
10月 26日(日)	三世代交流グランドゴルフ大会	安室地区連合自治会・安室校区老人クラブ 安室校区連合子ども会
10月 28日(火)	親子ふれあい教室 「リトミックであそぼ♪」	文化講師 上山 真寿美 先生 社会福祉協議会安室支部
10月 31日(金)	はいはいランド	姫路市移動児童センター



※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください