

# 安室公民館便り

1月号

第342号



令和7年12月20日

姫路市立安室公民館

姫路市御立中3-3-7

電話・FAX 295-8464

休館日 毎週月曜日

年末年始(12/28~1/3)

E-MAIL : [yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp)

新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新春を迎えたこととお慶び申し上げます。十二支の7番目にあたる「午」は太陽が最も高く昇る「正午」の時間帯を表します。そのため、陽気・情熱・前進・飛躍など力強く明るいイメージを持つ干支とされています。馬は古来より、人や物を運ぶ存在ですので、今年は「願いを乗せて、未来へ駆ける」そんな一年となってほしいものです。



## 1月教養講座・地域講座他

\*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日 時	テ マ	講 師
教養	1月 11日 (日) 13:30~	「ニューイヤコンサート & 歌って脳トレーニング」	大勢 美智子 先生 アンサンブルよーべ
歴史	1月 15、29日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ⑯⑯	元中学校長 加茂 幸男 先生
	1月 11日 (日) 10:00~	歴史教室 大河ドラマ「豊臣兄弟！」②	歴史研究家 中川 秀昭 先生
三世代	1月 31日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
介護予防・認知症	1月 8日 (木) 13:30~	認知症介護予防教室 「尿漏れの話」と骨盤底筋体操	安室地域包括支援センター
子育て支援・子育て応援	1月 13日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「だるまさんが」	姫路市移動児童センター
	1月 22日 (木) 10:30~	子育て応援教室 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生
	1月 27日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 子育てのヒントを学ぼ！	文化講師 花田 明美 先生 社会福祉協議会安室支部

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

### 1/11 ~ ニューイヤコンサート&歌って脳トレーニング ~

音楽療法士・大勢先生の音楽仲間が勢揃いして、恒例のニューイヤコンサートを開催します。越天楽幻想曲に始まり、「日本の四季を想う」、「お楽しみ」の音楽クイズコーナー等々楽しく聴いて歌って頭と心のトレーニング一緒にしませんか♪



先月の活動より

### ～ 11/9 消しゴムはんこ～

それぞれ好きな図柄をはんこにして、講師が作られた文字のはんこと一緒に押してかわいいポチ袋やカードをたくさん作り楽しみました。



### ～ 12/14 笑い納め「落語会」～

師走の日曜日午後、夢/家くっかさんによる「親子酒」「堪忍袋」のおはなしで大いに笑い楽しめました。笑って笑って新年もよい年になりますように。



## 2/1 ふれあい囲碁大会のご案内

安室地区連合自治会が地域の連帯の輪を広げ、コミュニティ活動を推進するために開催しています。級位・段位にかかわらず気軽に申し込みください。

開催当日の飛び入り参加はできません。

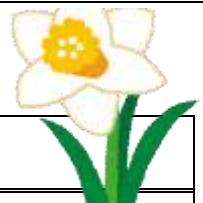
お問合せは公民館窓口(☎295-8464) 申し込み期日は1月18日(日)まで



### ～安室小・安室中学校から1月のお知らせ～

安室小学校	安室中学校
1月 7日(水) 3学期始業式	1月 7日(水) 3学期始業式
1月 8日(木) 給食開始	1月22、23、26、27日(木、金、月、火) 3年生保護者会
1月16日(金) 避難訓練(地震)	1月23日(金) 1年生ものづくり体験学習

## 2月教養講座・地域講座他



日 時	テ マ	講 師
2月 1日 (日)	ふれあい囲碁大会	講座代表 西原 義廣 様
2月 5、19日 (木)	古文書を学ぶ②③	元中学校長 加茂 幸男 先生
2月 7日 (土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和 康憲 先生
2月 8日 (日)	歴史教室 大河ドラマ③	歴史研究家 中川 秀昭 先生
2月 10日 (火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
2月 12日 (木)	認知症介護予防教室 歌って脳トレ	音楽療法士 大勢 美智子 先生
2月 15日 (日)	防災教室	姫路西消防安室分団 松岡 俊介 分団長
2月 24日 (火)	親子ふれあい教室 「リズムあそび♪」	モンテッソーリ教育、リトミック講師 藤岡 みよし 先生 社会福祉協議会安室支部
2月 26日 (木)	子育て応援教室 「えほんとわらべ歌であそぼう」	ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください