

# 安室公民館便り

## 1月号

第342号



令和7年12月20日  
 姫路市立安室公民館  
 姫路市御立中3-3-7  
 電話・FAX 295-8464  
 休館日 毎週月曜日  
 年末年始 (12/28～1/3)

E-MAIL : [yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp)

新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。十二支の7番目にあたる「午」は太陽が最も高く昇る「正午」の時間帯を表します。そのため、陽気・情熱・前進・飛躍など力強く明るいイメージを持つ干支とされています。馬は古来より、人や物を運ぶ存在ですので、今年は「願いを乗せて、未来へ駆ける」そんな一年となってほしいものです。



### 1月教養講座・地域講座他

\*原則予約不要、受講費無料の講座です

| 講座名             | 日時                     | テーマ   | 講師                           |
|-----------------|------------------------|---|------------------------------|
| 教養              | 1月 11日 (日)<br>13:30～   | 「ニューイヤコンサート<br>& 歌って脳トレーニング」                | 大勢 美智子 先生<br>アンサンブルよーべ       |
| 歴史              | 1月15、29日 (木)<br>13:30～ | 古文書を学ぶ⑱⑲                                    | 元中学校長<br>加茂 幸男 先生            |
|                 | 1月 11日 (日)<br>10:00～   | 歴史教室<br>大河ドラマ「豊臣兄弟！」②                       | 歴史研究家<br>中川 秀昭 先生            |
| 三世代             | 1月 31日 (土)<br>14:00～   | けん玉教室                                       | 日本けん玉協会姫路支部<br>理事 日和 康憲 先生   |
| 認知症・<br>介護予防    | 1月 8日 (木)<br>13:30～    | 認知症介護予防教室<br>「尿漏れの話」と骨盤底筋体操                 | 安室地域包括支援センター                 |
| 子育て支援・<br>子育て応援 | 1月 13日 (火)<br>10:00～   | なかよしランド<br>自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、<br>シアター「だるまさんが」 | 姫路市移動児童センター                  |
|                 | 1月 22日 (木)<br>10:30～   | 子育て応援教室<br>子どもリトミック&子育て相談                   | 文化講師<br>上山 真寿美 先生            |
|                 | 1月 27日 (火)<br>10:30～   | 親子ふれあい教室<br>子育てのヒントを学ぼう！                    | 文化講師 花田 明美 先生<br>社会福祉協議会安室支部 |



インスタ

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

### 1/11 ～ ニューイヤコンサート&歌って脳トレーニング ～

音楽療法士・大勢先生の音楽仲間が勢揃いして、恒例のニューイヤコンサートを開催します。越天楽幻想曲に始まり、「日本の四季を想う」、「お楽しみ」の音楽クイズコーナー等々楽しく聴いて歌って頭と心のトレーニング一緒にしませんか♪



### ～ 11/9 消しゴムはんこ ～

それぞれ好きな図柄をはんこにして、講師が作られた文字のはんこと一緒に押してかわいいポチ袋やカードをたくさん作り楽しみました。



### ～ 12/14 笑い納め「落語会」～

師走の日曜日午後、夢ノ家くっかさんによる「親子酒」「堪忍袋」のおはなしで大いに笑い楽しみました。笑って笑って新年もよい年になりますように。



## 2/1 ふれあい囲碁大会のご案内

安室地区連合自治会が地域の連帯の輪を広げ、コミュニティ活動を推進するために開催しています。級位・段位にかかわらず気軽に申し込みください。  
開催当日の飛び入り参加はできません。  
お問い合わせは公民館窓口(☎295-8464) 申し込み期日は1月18日(日)まで



### ～安室小・安室中学校から1月のお知らせ～

| 安室小学校             | 安室中学校                           |
|-------------------|---------------------------------|
| 1月 7日(水) 3学期始業式   | 1月 7日(水) 3学期始業式                 |
| 1月 8日(木) 給食開始     | 1月22、23、26、27日(木、金、月、火) 3年生保護者会 |
| 1月16日(金) 避難訓練(地震) | 1月23日(金) 1年生ものづくり体験学習           |

## 2月教養講座・地域講座他

| 日 時        | テーマ                        | 講 師   |
|------------|----------------------------|---|
| 2月 1日(日)   | ふれあい囲碁大会                   | 講座代表 西原 義廣 様                                  |
| 2月5、19日(木) | 古文書を学ぶ⑩⑪                   | 元中学校長 加茂 幸男 先生                                |
| 2月 7日(土)   | けん玉教室                      | けん玉協会姫路支部理事 日和 康憲 先生                          |
| 2月 8日(日)   | 歴史教室 大河ドラマ③                | 歴史研究家 中川 秀昭 先生                                |
| 2月 10日(火)  | なかよしランド                    | 姫路市移動児童センター                                   |
| 2月 12日(木)  | 認知症介護予防教室 歌って脳トレ           | 音楽療法士 大勢 美智子 先生                               |
| 2月 15日(日)  | 防災教室                       | 姫路西消防安室分団 松岡 俊介 分団長                           |
| 2月 24日(火)  | 親子ふれあい教室<br>「リズムあそび♪」      | モンテッソーリ教育、リトミック講師<br>藤岡 みよし 先生<br>社会福祉協議会安室支部 |
| 2月 26日(木)  | 子育て応援教室<br>「えほんとならべ歌であそぼう」 | ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生                           |



※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください