



令和8年1月20日  
姫路市立安室公民館  
姫路市御立中3-3-7  
電話・FAX 295-8464  
休館日 毎週月曜日

E-MAIL : [yasumuro@hir-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:yasumuro@hir-net.city.himeji.hyogo.jp)

## 教養講座・地域講座他

\*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日 時	テーマ	講 師
教養	2月 1日 (日) 9:30~	ふれあい囲碁大会 *申込みは終了しています	講座代表 西原 義廣 様
	2月 15日 (日) 10:00~	防 災 教 室 「心肺蘇生 AED の使い方」	姫路西消防安室分団 松岡 俊介 分団長
歴史	2月 5、19日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ⑩⑪	元中学校長 加茂 幸男 先生
	2月 8日 (日) 10:00~	歴 史 教 室 大河ドラマ「豊臣兄弟！」③	歴史研究家 中川 秀昭 先生
三 世 代	2月 7日 (土) 14:00~	け ん 玉 教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
介護予防・認知症・	2月 12日 (木) 13:30~	歌って脳トレ⑥	音楽療法士 大勢 美智子 先生
子育て支援・子育て応援	2月 10日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「おおきなかぶ」	姫路市移動児童センター
	2月 26日 (木) 10:30~	子育て応援教室 えほんとわらべ歌であそぼう	ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生
	2月 24日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 リズムあそび♪	モンテッソーリ教育、リトミック講師 藤岡 みよし 先生 社会福祉協議会安室支部

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

## 1/11 ~ ニューアイコンサート&amp;歌って脳トレーニング ~

雅楽器である「笙(しょう)」の音色に始まり音楽療法士・大勢先生とそのお仲間の「アンサンブルよ~べ」によるフルート・バイオリン・チェロ・ボーカル・ピアノの調べで日本の四季を想うことができました。また、みんなで楽しくのコーナーでは「この木なんの木」を全体で歌い「翼をください」の演奏は歌って脳トレ受講生によるハンドベル隊も参加しました。あっという間のひとときでした。



## ~公民館からのお知らせ~

令和7年度安室公民館学習発表会(舞台発表)を下記日時で開催します。

皆様のお越しをお待ちしています♪

\* 日時 2026年3月1日(日) 13:00~15:30 \* 場所 安室公民館2階会議室

\* 出演教室 民謡、スイートピーコーラス(混声)、女声コーラス、歌謡曲カラオケ、松嶋歌謡、3B 体操、子ども英会話(低学年、高学年) 順不同

## ~安室小・安室中学校から2月のお知らせ~

安室小学校	安室中学校
2月 5日(木) 入学説明会	2月 2日(月) 入学説明会
2月12、13日(木、金) 絵画展	2月18~24日(水~火) 教育相談
2月13日(金) オープンスクール	2月25~27日(水~金) 学年末考查

## 3月教養講座・地域講座他



日 時	テ マ	講 師
3月 1日 (日)	学習発表会	安室公民館
3月 7日 (土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和 康憲 先生
3月 8日 (日)	歴史教室 大河 ドラマ④	歴史研究家 中川 秀昭 先生
3月 10日 (火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
3月 12日 (木)	認知症介護予防教室	安室地域包括支援センター
3月 19日 (木)	はいはいランド	姫路市移動児童センター
3月 24日 (火)	親子ふれあい教室 「ペーパーサートであそぼ♪」	まちの子育てひろばアドバイザー 落合 恵里 先生 社会福祉協議会安室支部
3月 26日 (木)	子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください