



令和8年2月20日  
 姫路市立安室公民館  
 姫路市御立中3-3-7  
 電話・FAX 295-8464  
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : [yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp](mailto:yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp)

**教養講座・地域講座他**

\*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	3月 1日 (日) 13:00~	令和7年度 安室公民館学習発表会 (舞台発表)	安室公民館活動推進委員会 安室公民館
歴史	3月 8日 (日) 10:00~	歴史教室 大河ドラマ「豊臣兄弟!」④	歴史研究家 中川 秀昭 先生
三世代	3月 7日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	3月 12日 (木) 13:30~	認知症・介護予防講座 「認知症予防の話と健康測定会」	地域包括支援センター
子育て支援・ 子育て応援	3月 10日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「はたらくるま」	姫路市移動児童センター
	3月 19日 (木) 14:00~	はいはいランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「いっぴきののねずみ」	姫路市移動児童センター
	3月 26日 (木) 10:30~	子育て応援教室 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生
	3月 24日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 ペープサートであそぼ♪	まちの子育てひろばアドバイザー 落合 恵里 先生 社会福祉協議会安室支部



※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

先月の活動より

**2/1 ~ ふれあい囲碁大会 ~**

ふれあい囲碁大会を開催しました。熱い戦いが繰り広げられ、結果は以下のとおりとなりました。(敬称略)

**1位:多井孝 2位:玉越勝彦 3位:山本敏平、木村捷朗**

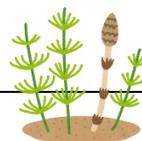


## 安室公民館 文化講座生 大募集!

申し込みは公民館窓口まで

NO	講座名(科目)	週・曜日	時間	回/月	講師氏名
1	パッチワーク	第1・3(火)	10時~12時	2	中川 光子
2	簡単楽しく体操	第1・3(火)	13時半~15時	2	信澤 多佳恵
3	日本民謡	第2・4(火)	13時~15時	2	織田 るみ
4	生け花(未生流中山文甫会)	第1・3(水)	9時半~11時半	2	河本 幸
5	キラキラボディ体操(A)	第1・3(水)	10時~12時	2	久谷 直子
6	パソコン(応用コース)	第1・3(水)	9時半~11時	2	藤原 美幸
7	パソコン(フリーコース)	第1・3(水)	11時半~13時	2	藤原 美幸
8	パソコン(実践コース)	第1・3(水)	13時半~15時	2	藤原 美幸
9	スイートピーコーラス(混声)	第1・3(水)	13時半~15時	2	小橋 麗子・原 小百合
10	絵手紙	第2・4(水)	10時~12時	2	中尾 久代
11	キラキラボディ体操(B)	第2・4(水)	10時~12時	2	久谷 直子
12	楽しく役立つパソコン教室	第1・3(木)	10時~11時半	2	三浦 達也
13	男の料理	第3(木)	10時~12時	1	三浦 きわ子
14	簡単筋力トレーニング(木曜)	第2・4(木)	10時~11時半	2	信澤 多佳恵
15	簡単筋力トレーニング(金曜)	第1・3(金)	10時~11時半	2	信澤 多佳恵
16	女声コーラス アイリス	第1・3(金)	15時~16時半	2	山崎 直美
17	茶道(裏千家)	第2・4(金)	13時~15時	2	森本 逸子
18	書道(玄耀書道会)	第2・4(金)	10時~12時	2	松本 紅蘭
19	ミニ盆栽と山野草	第2・4(金)	10時~12時	2	岡本 充史
20	歌謡(松嶋)	第2・4(金)	13時半~15時	2	松嶋 一恵
21	3B体操	第1・3(土)	10時~11時半	2	西井 輝子
22	囲碁	第1・3(土)	13時~15時	2	西原 義廣
23	子ども英会話(低学年)	第1・3(土)	9時50~10時50	2	上山 有美
24	子ども英会話(高学年)	第1・3(土)	11時~12時	2	上山 有美
25	歌謡曲カラオケ	第2・4(土)	9時半~11時半	2	柏木 照子
26	子ども絵画	第2・4(土)	10時~12時	2	西谷 純子
27	絵画	第2・4(土)	13時~15時	2	西山 貴美子
28	健康料理	第4(土)	10時~12時	1	三浦 きわ子
29	子ども書道	第2・4(土)	14時半~16時	2	芦田 八重美

### 4月教養講座・地域講座他



日 時	テ ー マ	講 師
4月2, 16日(木)	古文書を学ぶ①②	元中学校長 加茂 幸男 先生
4月 4日(土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和 康憲 先生
4月 9日(木)	歌って脳トレ①	音楽療法士 大勢 美智子 先生
4月 12日(日)	大人の鍵盤ハーモニカコンサート	文化講師 多田真帆・白岩澄子先生
4月 14日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
4月 23日(木)	子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生
4月 24日(金)	健康ウォーク①	文化講師 瀬戸川 孝 先生
4月 28日(火)	親子ふれあい教室 「ピクニックごっこしよ」	子育てボランティア 社会福祉協議会安室支部

※場合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください