

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 安室 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室		認知症・介護予防教室		三世代交流教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		ふるさと安室や姫路の歴史等について学び、地域への愛着を深める。大河ドラマに学ぶ。		生活習慣病や認知症及び介護を予防して、健康寿命の延長を目指す。		子どもには集中力のアップ、高齢者等の大人には健康維持と認知症予防に加え、地域の世代交流も深める。	
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	大人の鍵盤ハーモニカコンサート 4/12 健康ウォーク① 4/24	古文書を学ぶ① 4/2 古文書を学ぶ② 4/16	認知症・介護予防教室 4/9 歌って脳トレ①	けん玉教室 4/4			
5	包丁とき教室 5/13 スマホ教室 5/27	古文書を学ぶ③ 5/7 古文書を学ぶ④ 5/21	認知症・介護予防教室 5/14 認知症予防講座①	けん玉教室 5/2			
6	老人クラブふれあい輪投げ大会 6/14 校区たんけん 6/24	古文書を学ぶ⑤ 6/4 古文書を学ぶ⑥ 6/18	認知症・介護予防教室 6/11 歌って脳トレ②	けん玉教室 6/6			
7	人権学習 7/8 (社協ボランティア研修合同)	古文書を学ぶ⑦ 7/2 古文書を学ぶ⑧ 7/16	認知症・介護予防教室 7/9 介護予防講座①	けん玉教室 7/4			
8	夏の親子クッキング 8/1	古文書を学ぶ⑨ 8/6 古文書を学ぶ⑩ 8/20	認知症・介護予防教室 8/26 歌って脳トレ③	けん玉教室 8/1			
9	防災教室 9/6 医学教室 9/24	古文書を学ぶ⑪⑫ 9/3. 17 歴史教室① 9/9	認知症・介護予防教室 9/10 認知症予防講座②	けん玉教室 9/5			
10	三世代交流ポッチャ大会 10/25 (姫路市コミュニティ活動助成事業)	古文書を学ぶ⑬⑭ 10/1. 15 歴史教室② 10/14	認知症・介護予防教室 10/8 歌って脳トレ④	けん玉教室 10/3			
11	消しゴムはんこ 11/22 健康ウォーク② 11/24	古文書を学ぶ⑮⑯ 11/5. 19 歴史教室③ 11/11	認知症・介護予防教室 11/12 介護予防講座②	けん玉教室 11/7			
12	冬の親子クッキング 12/5 笑い納め落語会 12/13	古文書を学ぶ⑰⑱ 12/3. 17 大河ドラマ① 12/13	認知症・介護予防教室 12/10 歌って脳トレ⑤	けん玉教室 12/5			
1	新春コンサート 1/10	古文書を学ぶ⑲ 1/21 大河ドラマ② 1/10	認知症・介護予防教室 1/14 認知症予防講座③	けん玉教室 1/30			
2	ふれあい囲碁大会 2/7 防災教室 2/14	古文書を学ぶ⑳㉑ 2/4. 18 大河ドラマ③ 2/21	認知症・介護予防教室 2/11 歌って脳トレ⑥	けん玉教室 2/6			
3	学習発表会 3/6. 7	大河ドラマ④ 3/21	認知症・介護予防教室 3/11 介護予防講座③	けん玉教室 3/27			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 安室 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		子育て応援教室		子育て支援教室（なかよし・はいはいランド）		夏休み特集教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		情緒の成長に効果がある わらべ歌と親子のスキン シップを深めるリトミッ クで子育てを応援する	就学前の親子	遊びは子どもの命。一 人遊びや集団での遊び を通して、子どもと親 の成長を見守る	就学前の親子	夏休み中、さまざまな 体験学習に挑戦する	小学生
内 容	内 容		内 容		内 容		
4		子どもリトミック&子育て相談①4/23		なかよしランド 4/14			
5		えほんとわらべ歌であそぼう①5/28		なかよしランド 5/12			
6		子どもリトミック&子育て相談②6/25		なかよしランド 6/9			
7		みんなで一緒に遊ぼう&子育て相談7/23		なかよしランド 7/14		【夏休み特集】 夏特子ども電気出前教室 7/29 夏特子ども絵画教室 7/30 夏特子ども書道教室 7/31 夏特わんぱくランド工作 7/31	
8		えほんとわらべ歌であそぼう②8/27		なかよしランド 8/11 はいはいランド 8/21			
9		子どもリトミック&子育て相談③9/24		なかよしランド 9/8			
10		えほんとわらべ歌であそぼう③10/22		なかよしランド 10/13			
11		子どもリトミック&子育て相談④11/26		なかよしランド 11/10			
12				なかよしランド 12/8 はいはいランド 12/23			
1		子どもリトミック&子育て相談⑤1/28		なかよしランド 1/12			
2		えほんとわらべ歌であそぼう④2/25		なかよしランド 2/9			
3		子どもリトミック&子育て相談⑥3/25		なかよしランド 3/9 はいはいランド 3/18			