



令和8年3月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座・地域講座他

*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	4月 12日 (日) 14:00~	大人の鍵盤ハーモニカコンサート	文化講師 多田 真帆 先生 文化講師 白岩 澄子 先生
	4月 24日 (金) 9:20~	要申込 安室健康ウォーク① 中央卸売市場 (見学)	文化講師 瀬戸川 孝 先生
歴史	4月2, 16日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ①②	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	4月 4日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	4月 9日 (木) 13:30~	歌って脳トレ①	音楽療法士 大勢 美智子 先生
子育て支援・ 子育て応援	4月 14日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「はらぺこあおむし」	姫路市移動児童センター
	4月 23日 (木) 10:30~	子育て応援教室 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生
	4月 28日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 ピクニックごっこしよ!	子育てボランティア 社会福祉協議会安室支部



インスタ

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

4/12 ~ 大人の鍵盤ハーモニカコンサート ~

鍵盤ハーモニカとは、小学生の楽器? そういうイメージする方も多いようですが、演奏の仕方がかっこよく、時にはあたたかな音色を奏でる素敵な楽器になります。皆様の心を温め、ステキな春を「まほちゃん」とすみちゃん」に届けていただきます♪



4/24 ~ 安室健康ウォーク① 公民館の遠足

春の健康ウォーク、姫路市中央卸売市場見学に出かけませんか? 片道2km(白浜の宮駅→中央卸売市場)
 日時:4月24日(金)9:20集合(山電姫路駅改札前)~白浜の宮駅~松原八幡神社~中央卸売市場(見学)~
 まえどれ市場(昼食)~14時頃解散予定 現地(中央卸売市場駐車場)からの参加も可 **雨天決行**
 持ち物:歩きやすい服装・飲み物・交通費・昼食代 3/24(火)より公民館事務所にて受付開始! 先着20名!

先月の活動より

3/1 ~ 令和7年度学習発表会~ 地域の皆様のご来場ありがとうございました♪



女声コーラス



3B体操



歌謡曲カラオケ



スイートピーコーラス



子ども英会話



松嶋歌謡



日本民謡



令和8年度（2026年度） 安室公民館 教養講座・地域講座 一覧

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室	認知症・介護予防教室	三世代交流教室	子育て応援教室	子育て支援教室	夏休み特集
		地 域 住 民			就学前親子		小学生
4	大人の鍵盤ハーモニカコンサート 4/12	古文書を学ぶ① 4/2	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリトミック&	なかよしランド	
	健康ウォーク① 4/24	古文書を学ぶ② 4/16	歌って脳トレ① 4/9	4/4	子育て相談① 4/23	4/14	
5	包丁とぎ教室 5/13	古文書を学ぶ③ 5/7	認知症・介護予防教室	けん玉教室	えほんとわらべ歌で	なかよしランド	子ども電気 出前教室 7/29
	スマホ教室 5/27	古文書を学ぶ④ 5/21	認知症予防講座① 5/14	5/2	あそぼう① 5/28	5/12	
6	老人クラブふれあい輪投げ大会 6/14	古文書を学ぶ⑤ 6/4	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリトミック&	なかよしランド	子ども絵画 教室 7/30
		古文書を学ぶ⑥ 6/18	歌って脳トレ② 6/11	6/6	子育て相談② 6/25	6/9	
7	人権学習 7/8 (社協ボランティア研修合同)	古文書を学ぶ⑦ 7/2	認知症・介護予防教室	けん玉教室	みんなで一緒に遊ぼう	なかよしランド	子ども書道 教室 7/31
		古文書を学ぶ⑧ 7/16	介護予防講座① 7/9	7/4	&子育て相談 7/23	7/14	
8	夏の親子クッキング 8/1	古文書を学ぶ⑨ 8/6	認知症・介護予防教室	けん玉教室	えほんとわらべ歌で	なかよしランド 8/11	わんぱくランド 工作 7/31
		古文書を学ぶ⑩ 8/20	歌って脳トレ③ 8/26	8/1	あそぼう② 8/27	はいはいランド 8/21	
9	防災教室 9/6	古文書を学ぶ⑪⑫ 9/3.17	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリトミック&	なかよしランド	
	医学教室 9/24	歴史教室① 9/9	認知症予防講座② 9/10	9/5	子育て相談③ 9/24	9/8	
10	三世代交流ポッチャ大会 10/25 (姫路市コミュニティ活動助成事業)	古文書を学ぶ⑬⑭ 10/1.15	認知症・介護予防教室	けん玉教室	えほんとわらべ歌で	なかよしランド	
		歴史教室② 10/14	歌って脳トレ④ 10/8	10/3	あそぼう③ 10/22	10/13	
11	消しゴムはんこ 11/22	古文書を学ぶ⑮⑯ 11/5.19	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリトミック&	なかよしランド	
	健康ウォーク② 11/24	歴史教室③ 11/11	介護予防講座② 11/12	11/7	子育て相談④ 11/26	11/10	
12	冬の親子クッキング 12/5	古文書を学ぶ⑰⑱ 12/3.17	認知症・介護予防教室	けん玉教室		なかよしランド 12/8	
	笑い納め落語会 12/13	大河ドラマ① 12/13	歌って脳トレ⑤ 12/10	12/5		はいはいランド 12/23	
1	新春コンサート 1/10	古文書を学ぶ⑲ 1/21	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリトミック&	なかよしランド	
		大河ドラマ② 1/10	認知症予防講座③ 1/14	1/30	子育て相談⑤ 1/28	1/12	
2	ふれあい囲碁大会 2/7	古文書を学ぶ⑳㉑ 2/4.18	認知症・介護予防教室	けん玉教室	えほんとわらべ歌で	なかよしランド	
	防災教室 2/14	大河ドラマ③ 2/21	歌って脳トレ⑥ 2/11	2/6	あそぼう④ 2/25	2/9	
3	学習発表会 3/6.7	大河ドラマ④ 3/21	認知症・介護予防教室	けん玉教室	子どもリトミック&	なかよしランド 3/9	
			介護予防講座③ 3/11	3/27	子育て相談⑥ 3/25	はいはいランド 3/18	