



令和8年4月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座・地域講座他

*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	5月 13日 (水) 13:30~	要申込 包丁とぎ教室	災害ボランティア加西らかん
	5月 27日 (水) 13:30~	要申込 スマホ教室 「スマホでわからないことを スタッフに相談」	姫路市高齢者支援課
歴史	5月7, 21日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ③④	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	5月 2日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	5月 14日 (木) 13:30~	認知症・介護予防講座 「一緒に体を動かそう！ みんなでポッチャ」	安室地域包括支援センター
子育て支援・ 子育て応援	5月 12日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「ぞうくんのさんぽ」	姫路市移動児童センター
	5月 28日 (木) 10:30~	子育て応援 えほんとわらべ歌であそぼう①	ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生
	5月 26日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 おやこでヨガ♪ (バスタオル1枚持参下さい)	 インスタ ヨガインストラクター えりka 先生 社会福祉協議会安室支部

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

5/13 ~ 包丁とぎ教室 ~

5/13(水) 13:30~ 講義と実習で学ぶ刃物の研ぎ方
 参加費:無料 持ち物:包丁、タオル(雑巾)、砥石(あれば)
 申し込みは4/26(日)より 公民館事務所に。定員15名(先着順)



5/27 ~ スマホ教室 ~

スマホの使い方分からないことや知りたいことを相談する教室です。講義形式ではなく、気軽におしゃべりしながらスマホに関するお悩みやお困りごとを相談できます。
 申し込みは4/26(日)より 公民館事務所に。定員15名(先着順) 電話申込可



4/12 ~ 大人の鍵盤ハーモニカコンサート ~

鍵盤ハーモニカとピアノのデュオ「まほちゃんとすみちゃん」のコンサートを開催しました。高音や低音、また木製の鍵盤ハーモニカの音色を聞くことができました。「リベルタンゴ」「北酒場」「夜桜お七」「恋のバカンス」などの音色と楽しいトークに心を奪われ、懐かしいあの頃にタイムスリップすることができました。



~ 文化講座 受講生募集のお知らせ ~

6月よりヨガインストラクター大隣紗伎先生による「簡単ストレッチ体操」講座を開講します。

ゆるっと体をほぐしながら、楽しく体を動かしませんか？

*日時 第2・4(木) 10:00~11:30 6月より

*受講料 1回500円 毎月2回

~申込方法~ 5/3(日)9:00~ 安室公民館にて
来館順に先着16名

~ 地域講座開設のお知らせ ~

年5回、健康体操教室を開設します。

*日程 6/19 8/21 10/16
12/18 2/19の金曜日

*時間 10:00~11:30

*受講料 無料



募集詳細は6月号公民館便りにて

~安室小・安室中学校から5月のお知らせ~

安室小学校	安室中学校
5月 2日(土) 授業参観、PTA 総会、引き渡し訓練	5月 1日(金) 授業参観・PTA 総会
5月 7日(木) 5/2の振替休業日	5月10日(日) 開校記念日
5月30日(土) 運動会	5月20~22日(水~金) 1年生 自然教室

6月教養講座・地域講座他

日時	テーマ	講師
6月4、18日(木)	古文書を学ぶ⑤⑥	元中学校長 加茂 幸男 先生
6月 6日(土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和 康憲 先生
6月 9日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
6月 11日(木)	歌って脳トレ②	音楽療法士 大勢 美智子 先生
6月 14日(日)	ふれあい輪投げ大会	安室校区老人クラブ
6月 16日(火)	校区たんけん(安室小学校2年生)	けん玉協会姫路支部理事 日和 康憲 先生
6月 19日(金)	健康体操教室	体操協会公認コーチ 西本 浩三 先生
6月 23日(火)	親子ふれあい教室 「ちびっこたちの防災」	姫路市危機管理室 自主防災担当様 社会福祉協議会安室支部
6月 25日(木)	子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生



※都合により講座を変更する場合がありますのでご了承ください