



令和8年6月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座・地域講座他

*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	7月 8日 (水) 13:30~	人権学習 「インターネット上の人権侵害」	人権啓発指導員 高馬 朗 先生
歴史	7月2、16日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ⑦⑧	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	7月 4日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	7月 9日 (木) 13:30~	介護予防講座① 「口と歯の健康」	地域包括支援センター
子育て支援・ 子育て応援	7月 14日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び、 シアター「ワンツーパンツ」	姫路市移動児童センター
	7月 23日 (木) 10:30~	みんなで一緒に遊ぼう &子育て相談	主任児童委員 市村 貴久子 様
	7月 28日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 リズムあそび♪	モンテッソーリ教育、リトミック講師 藤岡 みよし 先生 社会福祉協議会安室支部
夏休み特集 (小学生対象)	7月 29日 (水) 13:30~	夏休み子ども電気出前教室 (要申込) 先着15名まで 小4から	関西電気保安協会
	7月 30日 (木) 10:00~	夏休み子ども絵画教室 (要申込) 先着18名まで	文化講師 西谷 純子 先生
	7月 31日 (金) 10:00~	夏休み子ども書道教室 (要申込) 先着20名まで	文化講師 芦田 八重美 先生
	7月 31日 (金) 14:00~	わんぱくランド 夏の工作教室 (要申込) 先着24名まで	姫路市移動児童センター



インスタ

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

※夏休み特集の申込は、裏面を参照してください



7/8(水) ~ 人権学習 ~

日常生活のあらゆる場面に人権尊重の考え方が生かせるよう人権についての理解を深める講座です。
SNSや掲示板などでの誹謗中傷、名誉・プライバシー侵害、差別的言動などのインターネット上の人権侵害について、一緒に考えてみませんか。



今年も小学生対象の教室を開催します。自分の特技を生かせるようにそれぞれチャレンジしてください。

申込は公民館で7月4日(土)、9:00より。当日参加はできません。

* 申込用紙は公民館にあります

☆子ども電気出前教室(4、5、6年対象)☆ 7/29(水)13:30~15:00 手作りモーター、手回し発電機のどちらかを決めて申し込んでください	先着15名 (無料) 4年生から
☆子ども絵画教室☆ 7/30(木)10:00~12:00 画用紙・絵具など絵画セットを持参 課題を決めてきてください	先着18名 (無料)
☆子ども書道教室☆ 7/31(金)10:00~12:00 習字の用意と新聞紙、古いタオルなどを持参 課題を決めてきてください	先着20名 材料費300円/1人
☆わんぱくランド☆ 7/31(金)14:00~15:30 くるっと!紙コップフーメラン、トコトコのぼり人形のどちらかを決めて申し込んでください。当日、申込用紙に書いている材料を必ず持ってきてください	先着24名 (無料) 
☆親子クッキング教室☆ 8/1(土)10:00~13:00 <メニュー>カラフル手まり寿司・ミニミニいない寿司・やみつき塩こんぶサラダ・シンプルみそ汁・フルーツノイゼー <持ち物>エプロン、三角巾、マスク、ふきん(食器拭き用)、上靴(スリッパ)	先着15名 材料費500円/1人 一組に大人一人は必ず参加ください

※上記教室の参加児童は事前に体調確認、欠席の場合は必ず連絡をお願いします。
水筒、上靴(スリッパ)、作品を入れる袋を忘れないようにしましょう!



6/2~5 安室中学2年生 ~トライやる・ウィーク~

今年も安室中学校2年生2名の生徒が活動してくれました。
様々な体験に加え障子2枚・襖1枚の貼り換え、駐車場の区画線と番号を新しくし、利用者に停めやすくなったと大変喜ばれました。



安室小・安室中学校から7月のお知らせ

安室小学校	安室中学校
7月 2~7日(木~火) 個別懇談会	7月 13~17日(月~金) 保護者会
7月 16日(木) 給食最終日	7月 17日(金) 学年集会 大掃除
7月 21日(火) 1学期終業式	7月 21日(火) 1学期終業式

8月教養講座・地域講座他

日時	テーマ	講師
8月 1日(土)	夏休み 親子クッキング教室 (要申込)	地域活動栄養士会 中田 純子 先生、三浦 きわ子 先生
8月 1日(土)	けん玉教室	日本けん玉協会 日和 康憲 先生
8月 6・20日(木)	古文書を学ぶ⑨⑩	元中学校長 加茂 幸男 先生
8月 11日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
8月 21日(金)	要申込 健康体操教室②	体操教室講師 西本 浩三 先生
8月 21日(金)	はいはいランド	姫路市移動児童センター
8月 25日(火)	親子ふれあい教室 「おしえて!せんせい!!」	文化講師 中野 珠美 先生 社会福祉協議会安室支部
8月 26日(水)	歌って脳トレ③	音楽療法士 大勢 美智子 先生
8月 27日(木)	えほんとわらべ歌であそぼう②	ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください