

安室公民館便り

9月号

第350号



令和8年8月20日
姫路市立安室公民館
姫路市御立中3-3-7
電話・FAX 295-8464
休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座・地域講座他

*原則予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日 時	テーマ	講 師
教養	9月 6日(日) 13:30~	第2回文化講座代表者会議 防災教室「消防訓練」他	姫路西消防安室分団 西口 拓哉 分団長
	9月 24日(木) 13:30~	医学講座 「理学療法士による首のお話」	大室整形外科理学療法士 恒藤 慎也 先生
歴史	9月3、17日(木) 13:30~	古文書を学ぶ⑪⑫	元中学校長 加茂 幸男 先生
	9月 9日(水) 13:30~	歴史講座① 「名家本多家の系譜と本多忠政」	歴史研究家 中川 秀昭 先生
三世代	9月 5日(土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	9月 10日(木) 13:30~	認知症・介護予防教室 「住みなれた地域でいつまでも 元気に過ごすためにできること」	安室地域包括支援センター
子育て支援・ 子育て応援	9月 8日(火) 10:00~	なかよしランド 「親子あそび体操」 *申し込みは終了しています	姫路市移動児童センター
	9月 24日(木) 10:30~	子育て応援教室 子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生
	9月 22日(火) 10:30~	親子ふれあい教室 おやこあそび・手品・ バルーンアートであそぼ！	まちの子育て広場アドバイザー 林 宏明 先生 社会福祉協議会安室支部



インスタ

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

9/24 医学講座 ～「理学療法士による首のお話」～

首痛の発生メカニズムや予防・改善のための注意点や体操を教えていただき、人生100年時代、いつまでもより良い生活が送れるように一緒に頑張りましょう。



9/9 歴史講座 ～「名家本多家の系譜と本多忠政」～

9月から来年3月まで歴史講座を開催します。9月は本多忠政、10月は引越し大名松平直矩、11月は酒井家の光と影について、12月から3月は4回に分けて大河ドラマ「逆賊の幕臣」です。ぜひご参加ください。

～ 文化講座 受講生募集のお知らせ ～

10月より大隣紗伎先生による「簡単ストレッチ体操」講座を第2・4(木)に加え第1・3(火)も開講します(受講料: 1回500円、時間: 10時～11時半)。ゆるっと体をほぐしながら、動かしませんか? ～申込方法～ 9/8(火)9:00～ 安室公民館にて 来館順に先着16名

夏休み特集

先月の活動より



電気出前教室



書道教室



絵画教室



料理教室



工作教室



安室小・安室中学校から9月のお知らせ

安室小学校	安室中学校
9月 3日(木) 給食開始	9月 1、2日(火・水) 実力考査
9月 19日(土) オープンスクール	9月 3日(木) 給食開始
9月 28日～10月 2日(月～金) 5年自然学校	9月 4日(金) トライやる発表会

10月教養講座・地域講座他

日 時	テーマ	講 師
10月1・15日(木)	古文書を学ぶ⑬⑭	元中学校長 加茂 幸男 先生
10月 3日(土)	けん玉教室	日本けん玉協会 日和 康憲 先生
10月 8日(木)	歌って脳トレ④	音楽療法士 大勢 美智子 先生
10月 13日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
10月 14日(水)	歴史講座②「引っ越し大名松平直矩」	歴史研究家 中川 秀昭 先生
10月 16日(金)	要申込健康体操教室③	体操教室講師 西本 浩三 先生
10月 22日(木)	えほんとならべ歌であそぼう	ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生
10月 25日(日)	三世代交流ボッチャ大会	安室地区連合自治会・安室校区老人クラブ 安室校区連合子ども会
10月 27日(火)	親子ふれあい教室 「リトミックであそぼ♪」	文化講師 上山 真寿美 先生 社会福祉協議会安室支部

