

令和8年9月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座・地域講座他

*原則予約不要、受講料無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	10月 25日 (日) 9:00~	三世代交流ボッチャ大会 *申込は終了しています	安室地区連合自治会 安室校区老人クラブ連合会 安室校区子ども会
	10月 27日 (火) 13:30~	「だまされないで悪徳商法」	消費生活センター
歴史	10月1、15日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ⑬⑭	元中学校長 加茂 幸男 先生
	10月14、28日 (水) 13:30~	歴史講座 ①「名家本多家の系譜と本多忠政」 ②「引越し大名松平直矩と結城松平家」	歴史研究家 中川 秀昭 先生
三世代	10月 3日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会 日和 康憲 先生
認知症・ 介護予防	10月 8日 (木) 13:30~	歌って脳トレ④	音楽療法士 大勢 美智子 先生
健康	10月 16日 (金) 10:00~	要申込 健康体操教室③	体操教室講師 西本 浩三 先生
子育て支援・ 子育て応援	10月 13日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、季節のわらべうたあそび、 シアター「ぞうさんのぼうし」	姫路市移動児童センター
	10月 22日 (木) 10:30~	子育て応援教室 絵本とわらべ歌であそぼう③	ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生
	10月 27日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 ハッピーハロウィン	子育てボランティア 社会福祉協議会安室支部

インスタ

※講師の都合や警報発令時、講座を中止・延期する場合があります。

10/16 ~ 健康体操教室 ~

第3回健康体操教室(西本浩三先生)を開催します。フレイル予防に無理なく
楽しく身体を動かしませんか。受講料はかかりません。

風船とコーンを用い身体と
頭を使い楽しくできました

*日程 **10/16**、12/18、2/19の金曜日 *時間 10:00~11:30

10/16(金)の申し込みは10/2(金)9:00より 公民館事務所に。来館順に先着16名



9/14 草引きボランティアへお礼

安室校区老人クラブ連合会 村上会長他 約30名の方々に
公民館の外まわりの草引きと清掃のボランティアをしていた
だき、すっかりきれいになりました。毎年4回活動していただ
き、心よりお礼申し上げます。



10/14・28 ～ 歴史講座 ～

先月、警報で延期となった分を含め、10/14「名家本多家の系譜と本多忠政」、
10/28「引越し大名松平直矩と結城松平家」、11月には「酒井家の光と影に
ついて」歴史講座を開催します。ぜひご参加ください。



10/18 ～ 第22回中部西ブロック公民館文化祭 ～

開催日時 10月18日(日) 開催場所: 姫路市市民会館 大ホール・展示室
開会行事 12:00～12:20 出演教室: 歌謡曲カラオケ(柏木先生)
舞台発表 12:30～16:00 女声コーラスアイリス(山崎先生)
作品展示 10:00～11:50 出展教室: 書道(玄耀書道会)(松本先生)
12:30～15:00 絵画(西山先生)

地域の皆様のご来場
とご声援をお待ちし
ています。
プログラムは公民館
窓口まで。

*10/18(日)安室公民館は
休館となります

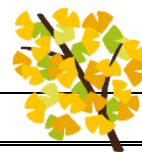
10月1日より、靴のまま公民館内をご利用できます。玄関入り口のマットで汚れを落としてからお入り下さい。

安室小・安室中学校から10月のお知らせ

安室小学校	安室中学校
10月 13日(火) 4年 姫路体験学習(林間学校)	10月 1日(木) 体育大会
10月 28・29日(水・木) 6年 修学旅行(奈良・京都)	10月 8・9日(木・金) 中間考査
10月 29日(木) 給食試食会	10月 23日(金) 文化発表会(パルナソスホール)

11月教養講座・地域講座他

日 時	テーマ	講 師
11月5・19日(木)	古文書を学ぶ⑮⑯	元中学校長 加茂 幸男 先生
11月 7日(土)	けん玉教室	日本けん玉協会 日和 康憲 先生
11月 10日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
11月 11日(水)	歴史講座③「酒井家の光と影」	歴史研究家 中川 秀昭 先生
11月 12日(木)	認知症・介護予防講座	安室地域包括支援センター
11月 22日(日)	要申込 消しゴムはんこ	消しゴムはんこインストラクター 健潤堂 様
11月 24日(火)	要申込 健康ウォーク②	文化講師 瀬戸川 孝 先生
11月 24日(火)	親子ふれあい教室 「ペープサートであそぼ♪」	まちの子育て広場アドバイザー 落合 恵里 先生 社会福祉協議会安室支部
11月 26日(木)	子どもリトミック&子育て相談	文化講師 上山 真寿美 先生



※講師の都合や警報発令時、講座を中止・延期する場合があります。