

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		いきいき高年者教室		楽しい歴史教室		子ども交流教室		高年者支援教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		音楽・脳トレ等高年者のイキイキ生活応援	高年者	郷土の歴史を学ぶ	社会人全般	子育て世代に交流の場を提供	就学前の親子	認知症予防を中心に健康な生活ができるよう支援する	高年者
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	防災講座	トキメキの歌				なかよしランド			
5	お父さんの料理教室①	トキメキの歌				なかよしランド		女性のための 「健康づくり応援」①	
6	スマホ教室	トキメキの歌		郷土の歴史①		なかよしランド		女性のための 「健康づくり応援」②	
7	伝筆教室① 剪画教室①・香りの講座①	トキメキの歌		郷土の歴史②				わたしと家族の 「相続」①	
8	お父さんの料理教室②			郷土の歴史③		なかよしランド			
9	香りの講座②	トキメキの歌		郷土の歴史④		なかよしランド		なんでも困りごと相談 高齢者相談例から	
10	お父さんの料理教室③	トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ①		なかよしランド		なんでも困りごと相談 高齢者相談例から	
11	伝筆教室② 剪画教室②	トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ②		なかよしランド		なんでも困りごと相談 高齢者相談例から	
12	人権	トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ③		なかよしランド		介護保険と利用法 について学ぼう	
1	お父さんの料理教室④	トキメキの歌				なかよしランド		高齢者の権利を守ろう	
2	落語	トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ④		なかよしランド		認知症予防①	
3	人生論	トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ⑤		なかよしランド		認知症予防②	
		アンサンブルよ～べ							

