

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		いきいき高年者教室		楽しい歴史教室		子ども交流教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		音楽・脳トレ等高年者のイキイキ生活応援	高年者	郷土の歴史を学ぶ	社会人全般	子育て世代に交流の場を提供	就学前の親子		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	防災講座	トキメキの歌				なかよしランド			
5		トキメキの歌				なかよしランド			
6	スマホ教室	トキメキの歌		郷土の歴史①		なかよしランド			
	お父さんの料理教室①								
7	伝筆教室①								
	剪画教室①	トキメキの歌		郷土の歴史②					
	香りの講座①								
8	お父さんの料理教室②			郷土の歴史③		なかよしランド			
9	香りの講座②	トキメキの歌		郷土の歴史④		なかよしランド			
10		トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ①		なかよしランド			
11	伝筆教室②	トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ②		なかよしランド			
	お父さんの料理教室③								
	剪画教室②								
12	人権	トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ③		なかよしランド			
1		トキメキの歌				なかよしランド			
2		トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ④		なかよしランド			
3	お父さんの料理教室④	トキメキの歌		郷土の歴史Ⅱ⑤		なかよしランド			
		アンサンブルよ～べ							

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		高年者支援教室		元気子ども教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		認知症予防を中心に 健康な生活ができる よう支援する	高年者	ともに活動を行うこと により連帯意識を醸 成する	主に小学生				
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4									
5		女性のための							
		「健康づくり応援」①							
6		女性のための		子ども料理教室					
		「健康づくり応援」②							
7		「睡眠」と「健康」		ドミノ倒し					
		の知恵袋①		わんぱく教室工作					
8									
9		「睡眠」と「健康」							
		の知恵袋②							
10				ドミノ倒し					
11				子ども料理教室					
12		介護保険と利用法		輪投げ大会					
		について学ぼう							
1									
2		認知症予防①							
3		認知症予防②							