

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 白 鳥 公民館】 TEL 267－3750

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時 間	
1	太極拳(火)	第1・3(火)	13:30～15:00	2
2	太極拳(木)	第1・3(木)	10:00～11:30	2
3	小学生書道(玄燿書道会)	第1・3(火)	17:00～18:30	2
4	書道(玄燿書道会)	第1・3(火)	17:00～20:00	2
5	タイ古式ヨガ(火)	第1・2・3(火)	9:30～10:30	3
6	タイ古式ヨガ(水)①	第1・2・3(水)	9:30～10:30	3
7	タイ古式ヨガ(水)②	第1・2・3(水)	10:45～11:45	3
8	ほめられ晩ごはん教室(火)	第3週の(火)	9:30～12:00	1
9	ほめられ晩ごはん教室(水)	第3週の(水)	9:30～12:00	1
10	ほめられ晩ごはん教室(木)	第3週の(木)	9:30～12:00	1
11	連鶴教室	第3(水)	13:30～15:00	1
12	ハワイアンフラ	第2・4(水)	10:00～11:30	2
13	パソコン(A)	第1・2・4(金)	13:30～15:30	3
14	パソコン(B)	第2・4(土)	9:30～11:30	2
15	実用書道・ペン字	第1・3(木)	13:30～15:30	2
16	公社 3B体操	第2・4(木)	13:30～15:00	2
17	絵画教室	第1・3(金)	9:30～11:30	2
18	パソコン自由教室	第1・3(日)	9:30～11:30	2
19	中高年から始める らくらくピアノ教室	第2・4(水)	13:30～15:00	2
20	パッチワーク教室(水)	第2・4(水)	13:30～15:30	2
21	パッチワーク教室(金)	第2・4(金)	10:00～12:00	2
22	華道(未生流中山文甫会)	第2・4(土)	13:30～15:30	2
23	英会話	第1・3(土)	14:00～15:30	2
24	楽しいヴォイトレ&ウクレレ	第1・4(火)	13:30～16:00	2
25	茶道(表千家)	第1・2・4(木)	13:30～15:30	3
26	囲 碁	第2・4(日)	13:30～16:30	2
27	絵手紙	第4(土)	9:30～11:30	1
28	よさこい教室	第3(土) 第4(日)	19:00～21:00 15:00～17:00	2