

# 白鳥公民館だより

令和7(2025)年12月1日

姫路市立白鳥公民館 《月曜日休館》

姫路市飾西85-1 TEL・FAX 267-3750

白鳥公民館のホームページへ、QRコードリーダーを使って、是非皆さん一度訪れてみてください！



12月号

No.296



## 《 公民館をご利用の皆様へ 》

令和7年も、残すところ僅かですが、皆様にはどのような1年だったでしょうか？

今年は、2025年日本国際博覧会（略称：大阪・関西万博）が開催され、猛暑日が続き、残暑も治まらず異常な暑さが続く中、多くの人々が会場を訪れ、「いのち輝く未来社会のデザイン」を開催テーマに、少子高齢化や貧困、エネルギーなどの課題解決を目指す、最先端技術や英知を集めた「未来社会の実験場」を体験・観覧されたことと思います。公民館では、点滴穿石となりますよう、今後も地域活動・活性化の一助となるため、努力して参りたいと考えております

《 年末年始 休館のお知らせ 》 12月28日（日）～1月3日（土）※1月4日（日）より通常通り

## 《 12月の教養講座・地域講座 》

講 座 名	日 時	テ マ	講 師
1. 楽しい歴史教室	3（水）10:00～11:30	兵庫津の歴史と 兵庫県のあけぼの	城郭研究家 中川 秀昭先生
2. いきいき高年者教室	9（火）10:00～11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ ⑧	音楽療法士 大勢 美智子先生
3. 高年者支援教室	11（木）10:00～11:30	介護保険制度のこれから	大白書地域包括支援センター 小林 秀彦先生
4. 子ども交流教室	23（火）10:00～12:00	なかよしランド	移動児童 センター指導員

### ◆ 講座の内容 ◆

- 奈良時代、僧行基がもうけた摂播五泊に数えられた大和田の泊、平清盛の時代では、日宋貿易の拠点、また福原京として栄え、江戸時代は北前船の拠点として栄えた兵庫津の歴史をたどるとともに、兵庫県の発足当時、ここに最初の兵庫県庁がおかれて、兵庫県立ミュージアムの隣には、開設当初の兵庫県庁が復元整備されています。そこで、古くから交易の中心、また、政治経済の中心として栄えた兵庫津の歴史を概観について講義を予定。
- 高齢者にとっての特徴の一つに、昔のことはよく覚えているのに、昨日のことは思い出せない・覚えていない。これらはよくある話ですが、昔懐かしい音楽を通じて、脳の血流を活性化して認知症予防につなげるため、歌ってみませんか？  
今月は、クリスマスに相応しい懐かしい歌を、みんなで歌いましょう！
- 介護保険制度は、施行（2000年）から5年後を目途に、必要な見直しを行うこととされ、2005、2008、2011、2014、2017、2020、2024年と目まぐるしく改正されております。近年の高齢化の進展に伴い大きく見直されることが多く、現在の制度についての疑問や介護保険制度のこれからについて、座談会方式の講座を開催します。

« 1月の教養講座・地域講座（予告） »

講 座 名	日 時	テー マ	講 師
いきいき高年者教室	13(火) 10:00~11:30	トキメキの歌 & イキイキ脳トレ⑨	音楽療法士 大勢 美智子先生
子ども交流教室	27(火) 10:00~12:00	なかよしランド	移動児童センター 指導員

白鳥小学校 PTA ドミノ大会

10月19日(日) 参加者 41名  
みんなで楽しく、  
頑張りました！！



白鳥公民館文化講座作品発表会



大白書中学校の先生方、  
生徒の皆さん  
本当にありがとうございました！

ふれあいサロン(ふれあい喫茶)

12月は14日(日) 午前9時~11時半 会場は白鳥公民館2階です

モーニングセット 150円 10ポイント集めると1回無料

